

Dengue

Água parada, não!

O mosquito se reproduz em água parada. Por isso, fique atenta com:

- **PNEUS:** mantenha-os secos e em local coberto.
- **GARRAFAS:** guarde-as com a boca virada para baixo.
- **CAIXAS D'ÁGUA:** confira se a tampa está bem fechada e vede brechas e rachaduras.
- **VASOS DE PLANTA:** coloque areia no prato para evitar o acúmulo de água.

PICADAS DIURNAS

A dengue é transmitida pelo *Aedes aegypti*. O mosquito pica uma pessoa com a doença e carrega o vírus para dentro de si. A partir daí, começa a espalhá-lo picando e contaminando outras pessoas. Em geral, isso acontece no começo da manhã ou no fim da tarde. Somente as fêmeas infectam o ser humano.

VOCÊ SABIA?

Como o mosquito não voa muito alto – no máximo a meio metro do chão –, ele pica com mais frequência pés, tornozelos e pernas das pessoas.



VÁ AO MÉDICO

O tratamento da dengue ameniza os sintomas e evita que a doença se agrave. É importante não tomar remédios por conta própria e procurar um médico para o diagnóstico correto.

DOENÇA PERIGOSA

Já foram identificados quatro tipos de dengue. A dengue hemorrágica é a mais grave e pode levar à morte. Quem já teve a doença causada por um tipo específico do vírus não volta a ter. Ou seja, quem já foi contaminado pelo tipo 1 – o mais clássico – só pode ter dengue novamente se ela for causada pelos tipos 2, 3 ou 4.

Que mosquito é esse?

Como reconhecer o mosquito da dengue:

Mede 0,5 centímetro

É preto



As asas são translúcidas

Ele tem riscos brancos no dorso, cabeça e pernas

NÃO É GRIPE!

A dengue pode ser confundida com uma gripe forte. Identificar os sintomas, que duram entre dois e sete dias, é fundamental. Confira:

- Febre alta (40 graus)
- Forte dor de cabeça
- Dor no fundo dos olhos
- Náuseas e vômitos
- Dor nos ossos e nas articulações
- Pintinhas vermelhas no corpo
- Moleza e cansaço
- Falta de apetite