

CARTILHA

A Saúde da Mulher



PREFEITURA DE
SANTO ANDRÉ



Objetivo

Essa cartilha tem o objetivo de dispor de forma simples e organizada todos os serviços oferecidos pela rede municipal de saúde de Santo André com foco nas mulheres. Neste material você vai encontrar os fluxos de atendimento para consultas e exames e todo o mapa de opções para cuidar da sua saúde, em especial de forma preventiva.

Esta cartilha também é Touch. [Clique nos links em azul](#) e saiba os endereços e telefones de cada serviço.

Apresentação

A rede de saúde de Santo André é composta por quatro pilares: Atenção Primária à Saúde, a porta de entrada no sistema; Atenção Especializada, que são os médicos especialistas; a Rede de Urgência e Emergência, que são as unidades de Pronto-Atendimento; e a Rede Hospitalar, que é a retaguarda para casos mais complexos. Nesta cartilha você vai entender qual tipo de unidade procurar de acordo com a sua necessidade e conhecer todos os serviços oferecidos pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

Em Santo André, você ganha tempo e saúde.



**Novo
Poupatempo
da Saúde**

*Atrium Shopping,
Vila Homero Thon,
Santo André*



Chegou o novo Poupatempo da Saúde, no Atrium Shopping. Num só local, o cidadão realiza consultas e exames em otorrinolaringologia, oftalmologia, com previsão para atender até 28 especialidades médicas. Basta ser encaminhado por uma Unidade Básica de Saúde para ter acesso fácil a atendimento especializado.

Nunca foi tão prático ter saúde em Santo André.

Mapa de ofertas



São diversos serviços disponibilizados pela rede de saúde de Santo André com foco nas mulheres. Nas próximas páginas vamos explicar o que é cada um e o que deve ser feito para ter acesso a eles.

Antes de mais nada é preciso saber que Santo André possui um hospital municipal extremamente bem estruturado e exclusivo para atender às demandas do público feminino. Trata-se do **Hospital da Mulher**, fundado em 2008, e que fica na **Rua América do Sul, 285, no Parque Novo Oratório**. Por lá, é possível ter acesso a maior parte dos serviços disponibilizados na rede como:

- Acolhimento
- Consultas
- Exames
- Cirurgias
- Pré-Natal
- Programa Mãe Andreense
- Casa da Gestante
- Planejamento sexual e reprodutivo - acesso aos métodos contraceptivos
- Atendimento multidisciplinar
- Laqueadura
- Colocação do DIU
- Colposcopia
- Densitometria Óssea
- Histeroscopia Diagnóstica
- Histeroscopia Cirúrgica
- Puerpério
- Grupo de aleitamento materno
- Banco de leite

A Saúde da Mulher



- 6 Acolhimento
- 6 Consultas
- 6 Exames
- 7 Cirurgias
- 7 Pré-natal
- 8 Alto risco
- 8 Programa Mãe Andreense
- 9 Casa da gestante
- 9 Planejamento sexual e reprodutivo
acesso aos métodos contraceptivos
- 9 Atendimento multidisciplinar
- 10 Laqueadura
- 10 Colocação do diu
- 11 Colposcopia
- 11 Densitometria óssea
- 11 Histeroscopia diagnóstica
- 11 Histeroscopia cirúrgica
- 12 Puerpério
- 12 Grupo de aleitamento materno
- 12 Banco de leite
- 13 Planejamento familiar
- 13 Papanicolau
- 14 Programa Dignidade Menstrual



Acolhimento

Acolhimento é uma diretriz da Política Nacional de Humanização (PNH) que não tem local nem hora certa para acontecer e pode ser realizado por diversos tipos de profissionais dentro da [unidade de saúde](#). Em Santo André o acolhimento é uma prática comum tanto no Hospital da Mulher como nas demais [unidades de saúde](#). Tem como objetivo a escuta do usuário em suas queixas, no reconhecimento do seu protagonismo no processo de saúde e adoecimento, além do encaminhamento de ações resolutivas.

Consultas

No Hospital da Mulher é possível ter acesso ambulatorial a diversas especialidades como:

- Obstetrícia
- Ginecologia (Uroginecologia, Cirurgia Ginecológica)
- Pré-Natal Alto Risco
- Mastologista (Ambulatório e Cirurgia)
- Oftalmologista (Recém-nascidos internados no Hospital da Mulher)

- Consulta de Prematuros
- Avaliação Anestésica
- Ambulatório de Prematuridade (para recém-nascidos no Hospital da Mulher)
- Nutrição (Aleitamento materno)

Para ter acesso às consultas, no entanto, a paciente deve primeiro procurar uma das [34 unidades básicas de saúde](#) disponíveis em todos os territórios da cidade. Após a marcação de consulta, que pode ser com médico generalista ou com ginecologista, havendo a necessidade, ela é encaminhada para os especialistas do Hospital da Mulher ou do Poupatempo da Saúde - Centro Médico de Especialidades, que fica dentro do Atrium Shopping.

Exames

Equipado com aparelhos de última geração, o Hospital da Mulher tem capacidade de realizar diversos tipos de exames, desde análises clínicas como exames de imagem. Os exames disponíveis no equipamento são mamografia, densitometria óssea, cardiocografia, electrocardiograma, colposcopia, histeroscopia diagnóstica, ultrassonografias (abdome total,



mamas, transvaginal, obstétrica), Raio X para pacientes pré-operatório que irão realizar cirurgia e estudo urodinâmico.

Assim como ocorre nas consultas, o acesso aos exames precisa, necessariamente, de encaminhamento de um profissional da [unidade básica de saúde](#) ou do Poupatempo da Saúde - Centro Médico de Especialidades.

Já os bebês nascidos no Hospital da Mulher são submetidos a exames ainda na maternidade, como o teste da orelhinha, teste da linguinha, teste do coraçãozinho, teste do pezinho, teste reflexo vermelho (olhos), além de ter acesso às vacinas BCG e hepatite B.

Cirurgias

O Hospital da Mulher realiza diversos tipos de cirurgias, entre elas de mama, ginecológicas, uro ginecológicas, oncoginecológicas, parto cesárea, parto normal, parto humanizado com analgesia, curetagem, cirurgia neonatal de recém nascido, além da cirurgia de frenectomia (freio lingual) realizada nos recém-nascidos internados no hospital.

Pré-natal

A mulher andreense com suspeita de gravidez deve procurar uma [unidade básica de saúde](#) para confirmação da gestação e acompanhamento por médico ginecologista e pelas equipes de Estratégia de Saúde da Família (ESF), que realiza visitas domiciliares com profissionais multidisciplinares, como médico da família, enfermeiros, assistentes sociais e os Agentes Comunitários de Saúde (ACSs).

Durante o pré-natal, os médicos das unidades podem solicitar exames para acompanhar o desenvolvimento do bebê, como ultrassons. Neste caso, os procedimentos são realizados no Hospital da Mulher conforme protocolo municipal e do Ministério da Saúde.

A realização do pré-natal representa papel fundamental em termos de prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê e reduzindo os riscos da gestante. Informações sobre as diferentes vivências devem ser trocadas entre as mulheres e os profissionais de saúde. Essa possibilidade de intercâmbio de experiências e conhecimentos é



considerada a melhor forma de promover a compreensão do processo de gestação.

Santo André incentiva a participação das gestantes e de seus companheiros às consultas de pré-natal e oferece benefícios para as municipais que fizerem o acompanhamento regular com o kit do programa Mãe Andreense, que vamos conhecer a seguir.

Alto risco

O Hospital da Mulher atende todas as gestantes de alto risco que são encaminhadas pelas [unidades básicas de saúde](#). O pré-natal de alto risco é configurado quando a gestante tem uma doença prévia ou adquire durante sua gravidez, que sugere que a gravidez seja de risco. No equipamento a gestante tem todo o respaldo físico e emocional para que o parto ocorra da melhor maneira possível, preservando sempre a saúde da mãe e do bebê.

Programa Mãe Andreense

Lançado em 2023, o programa Mãe Andreense é uma iniciativa do Núcleo de

Inovação Social em parceria com a Secretaria de Saúde e tem como meta incentivar mães e pais a realizarem o pré-natal, que é de suma importância como vimos anteriormente. Todas as mães que comparecerem regularmente às consultas do pré-natal na rede municipal de Santo André e tiverem o parto no Hospital da Mulher ganham o kit do programa Mãe Andreense, que conta com itens de higiene, fralda, cobertor, trocador, troca de roupa para o bebê, além da bolsa maternidade.

Além do kit, o Mãe Andreense garante o desenvolvimento de ações e serviços de promoção, prevenção e assistência integral à saúde da gestante durante o pré-natal, parto e pós-parto, além da assistência integral à saúde da criança desde seu nascimento até completar dois anos de idade.

No período gestacional, as mães receberão todas as consultas e exames necessários e também participarão do curso para gestante ministrado por uma equipe multiprofissional composta por médicas, enfermeiras e nutricionistas e uma visita guiada à maternidade.



Casa da gestante

A Casa da Gestante, por meio de uma equipe multidisciplinar, acolhe as mães de bebês internados na UTI Neonatal, realizando orientações relacionadas ao materno, apoio psicológico, práticas integrativas e oficinas terapêuticas. O hospital fornece todas as refeições do dia para as mães de bebês internados na UTI Neonatal.

O equipamento também realiza o curso de gestante toda última sexta-feira do mês para as gestantes encaminhadas pelas [unidades básicas de saúde](#) ou que fazem o pré-natal de alto risco.

Planejamento sexual e reprodutivo - acesso aos métodos contraceptivos

Estão disponíveis no SUS métodos contraceptivos de tipos variados, como os de barreira, hormonais e de longa duração, segue alguns exemplos abaixo:

- Preservativo masculino;
- Preservativo feminino;
- Hormonais (comprimidos e injetáveis);
- Dispositivo intra uterino (DIU);

- Laqueadura (método permanente);
- Vasectomia (método permanente);

Os métodos são indicados de acordo com cada paciente e o seu planejamento familiar.

Vale ressaltar que apenas os preservativos (masculino ou feminino) evitam as infecções sexualmente transmissíveis.

Atendimento multidisciplinar

Em complemento à rede básica de saúde, Santo André conta com equipes do NASF (Núcleo de Apoio à Saúde da Família) em todos os territórios da cidade. São profissionais como médicos, enfermeiros, educadores físicos e nutricionistas que organizam atividades em grupo focado na saúde da mulher, em especial às gestantes. Essas atividades ocorrem em espaços localizados nos arredores das unidades básicas, como salões de igrejas, de centros comunitários e praças.

O acesso a esses grupos organizados pelo NASF também é por meio da [unidade básica de saúde](#), mediante interesse dos munícipes ou por indicação dos profissionais.



Laqueadura

A laqueadura é um procedimento de esterilização feminina definitiva, também chamada de ligadura das trompas. Ela é feita por meio do corte, amarração ou colocação de um anel nas trompas de falópio, obstruindo a passagem e impedindo o encontro do óvulo com os espermatozoides. Dessa forma, o procedimento evita a fecundação, sendo uma opção de método contraceptivo.

Para ter acesso à laqueadura, a mulher precisa, necessariamente, ter passado pelo Planejamento Familiar, e preencher uma documentação manifestando a sua vontade.

Também existe a possibilidade da laqueadura em pacientes que passaram por pré-natal de alto risco. Neste caso a documentação é preenchida no próprio Hospital da Mulher, após o parto, com a anuência dos familiares e a consulta de acolhimento.

Colocação do diu

O Hospital da Mulher realiza a inserção do DIU intraparto, quando o profissional médico faz a oferta e, se for do consentimento da paciente, é realizado o procedimento. Trata-se da utilização de um espéculo vaginal para abrir o canal da vagina permitindo ao médico inserir o aplicador que carrega o DIU e o dispositivo é lentamente alojado no fundo do útero. Quando devidamente instalado, as hastes em T se abrem e ao final do dispositivo existe um fio plástico que é utilizado para sua remoção.

Também é possível a inserção do DIU na [unidade básica de saúde](#). Neste caso a paciente deve procurar a unidade mais próxima de sua casa e passar por consulta com ginecologista que pode solicitar o procedimento a ser realizado na própria unidade ou em outro equipamento de referência dentro do território da paciente.



Colposcopia

A Colposcopia é realizada no Hospital da Mulher mediante encaminhamento do ginecologista. Trata-se de um exame ginecológico realizado em consultório por ginecologista. Seu objetivo é analisar de forma detalhada o colo do útero, vagina e a vulva da mulher e, assim, investigar lesões benignas (inflamação), pré-malignas (que antecedem o câncer) e malignas (câncer).

Densitometria óssea

Esse exame, realizado no Hospital da Mulher após encaminhamento, permite que o médico calcule a densidade do osso e a partir desse resultado avalie se o indivíduo apresenta osteoporose. A recomendação é que esse exame seja realizado a partir dos 50 anos de idade.

Histeroscopia diagnóstica

É um exame que tem como objetivo observar a parte interna do útero. Com ele é possível diagnosticar problemas que

podem prejudicar a fertilidade da mulher, como pólipos uterinos, aderência, miomas, infecções e até câncer. O exame é solicitado pelo ginecologista das [unidades básicas de saúde](#) ou no Poupatempo da Saúde quando há alguma alteração da cavidade uterina diagnosticada por qualquer outro exame de imagem, como ultrassonografia ou ressonância.

Histeroscopia cirúrgica

É um procedimento ginecológico minimamente invasivo, em que é utilizado um estereoscópio cirúrgico que possui capacidade de corte e coagulação dentro do útero. O procedimento é indicado nos casos de pólipos endometriais, pólipos endocervicais (pólipos no colo uterino), mioma submucoso, espessamento endometrial após a menopausa, septo uterino, sangramento uterino aumentado (ablação endometrial), retirada de aderências no interior do útero, retirada de restos ovulares pós-aborto e retirada de corpo estranho. O procedimento é solicitado pelo ginecologista das [unidades básicas de saúde](#) ou do Poupatempo da Saúde.



Puerpério

Puerpério é o período de tempo que decorre desde o parto até que os órgãos reprodutores da mãe retorne ao seu estado pré-gravídico. Nesta fase, a mulher é chamada de puérpera. O período normalmente dura seis semanas.

Grupo de aleitamento materno

O Hospital da Mulher de Santo André incentiva fortemente o aleitamento materno, inclusive nos primeiros contatos do bebê com a mãe. Em razão disso, desde 2010 o equipamento é certificado pela Iniciativa Hospital Amigo da Criança (OMS/UNICEF). Esse selo foi reavaliado em 2015 e sua manutenção foi garantida.

O grupo de aleitamento materno é realizado pelas equipes multidisciplinares do Hospital da Mulher com as mães que tiveram seus bebês no local. Antes da alta médica, os profissionais visitam os quartos visando esclarecer dúvidas das mães relacionadas ao aleitamento ma-

terno, além de oferecer suporte e promover o compartilhamento de experiências.

Banco de leite

O Hospital da Mulher conta com um banco de leite humano que consegue atender 100% das demandas dos recém-nascidos no equipamento e que estejam internados nas UTIs Neonatal. A doação acontece no próprio hospital, em salas preparadas para isso. Apenas em 2023 o equipamento recebeu mais de 800 litros de leite humano.

Todo o leite humano doado passa por um processo de pasteurização. Também é submetido a controles de qualidade e distribuído aos bebês recém-nascidos que se encontram na UTI Neonatal.

A Prefeitura de Santo André disponibiliza carro três vezes por semana para levar os profissionais do banco de leite e da enfermagem até a casa de possíveis doadoras de leite humano, onde realizam orientações de aleitamento materno, cadastro, coleta de sangue e coleta de leite extraído para doação. O estoque



também é abastecido pelas doadoras internas, que são as puérperas internadas que apresentam produção excedente de leite materno.

Planejamento familiar

O Planejamento Familiar consiste em um conjunto de ações criadas com intuito de orientar mulheres e homens quanto aos métodos contraceptivos, prevenção de gravidez não desejada e direito de escolha de ter filhos ou não. Para casais que desejam ser pais, o planejamento familiar orienta sobre a importância da organização antes da chegada dos filhos.

Por meio das [unidades básicas de saúde](#) é possível ter acesso ao acolhimento com a equipe de enfermagem para fazer o planejamento familiar, que podem ser encontros individuais ou em grupo.

O serviço começa com o preenchimento de um questionário sobre a composição familiar e as expectativas sobre novas gestações. Após a avaliação, a família é chamada para dar início às reuniões do Planejamento Familiar.

Papanicolau

O Papanicolau é um teste realizado para detectar alterações nas células do colo do útero. Este exame também pode ser chamado de esfregaço cervicovaginal e colpocitologia oncótica cervical. O nome “Papanicolaou” é uma homenagem ao patologista grego Georges Papanicolaou, que criou o método no início do século. O acesso ao exame é via [unidade básica de saúde](#). Após encaminhamento do médico ginecologista, a paciente pode fazer por livre demanda, ou seja, sem a necessidade de agendamento.



Programa Dignidade Menstrual

Parte integrante do Mãe Andreense, o programa Dignidade Menstrual também foi lançado em 2023 e contempla mulheres de 14 a 44 anos que estejam cadastradas no programa Bolsa Família. Elas podem retirar absorventes gratuitamente nas [unidades de saúde](#) de Santo André por meio da iniciativa, que é uma parceria da Secretaria de Saúde com o Fundo Social de Solidariedade. Além de integrar a faixa etária, as munícipes precisam estar com o ciclo menstrual ativo e ter acompanhamento regular nas unidades de saúde. O kit é composto por um pacote de absorventes com 32 unidades, álcool gel, lenço umedecido e uma nécessaire. Depois é repostado apenas o pacote de absorventes a cada 60 dias.

O mais novo serviço médico especializado de Santo André chegou na sua mão.

O Poupatempo da Saúde facilita o acesso do andreense ao atendimento médico especializado. E para facilitar ainda mais, a Prefeitura lança o aplicativo do Poupatempo da Saúde. Com ele no celular e o encaminhamento clínico da UBS, o cidadão agenda consultas e exames em otorrinolaringologia, oftalmologia, além de outras facilidades.



- Agendamento de consultas com especialistas.
- Histórico dos atendimentos realizados.
- Envio de sugestões e dúvidas à equipe de saúde.
- Acesso à Carteira de Vacinação.
- Versão digital do Cartão Saúde Santo André.
- Consulta de unidades para retirada de medicamentos.

Baixe no seu celular:



Nunca foi tão prático ter saúde em Santo André.