

Um Vizinho Especial - Jogos de Promoção da Inclusão

Jogos

Corrida Maluca

(Para ser jogado com crianças especiais. Necessário acessórios diversos que podem ser colocados em cima de uma mesa, um rolo de barbante, uma máquina fotográfica ou celular que faça foto e um espelho)

A regra é ficar o mais maluco possível. Um a um, a cada 10 segundos, os participantes iniciam a corrida, devem ir até a mesa, escolher dois acessórios (cachecol, polaina, guarda-chuva, colar, óculos, peruca, chapéus, chalés, coroas, espadas, flores, cangas etc), depois devem ir na maquiagem, passar pó de farinha de trigo, batom de geleia de morango e blush de catchup. Em seguida correr até o cartaz Ser Diferente é Legal, fazer uma pose doida e ser fotografado. Só depois, poderá ser ver no espelho e ficará em fila para esperar a nota dos jurados, que decidem que é o vencedor da corrida maluca.

Corrida de Muletas/Cadeiras de rodas

(necessário ter duas muletas ou cadeiras de rodas). As crianças devem ver o quanto é difícil manejar e andar de muletas, sem um pé no chão, e/ou de cadeiras de rodas, a corrida ocorre com dois jogadores por vez.

Desafio sensorial

(necessário venda para os olhos, pote grande, mesa, rolo de barbante, pedaços de sanduiches, pedaços de frutas sem casca ou caroço, pedaços de legumes cozidos, embrulhados em papel laminado, tiras de pano, lixa, lã, folha de árvore, seda, algodão. Perfume, cachaça, café, galhos de arruda, três rosas ou flor cheirosa)

Colocamos os alimentos num pote grande que possibilite que cada competidor escolha três opções entre 1 fruta, 1 legume e 1 sanduíche (com nutela, homus, pasta de amendoim ou creme de milho (coisas diferentes), deve abrir sozinho, e colocar na boca sem cheirar ou saber o que é, deverá descrever em 3 segundos o que está comendo. Em seguida deve ser conduzido até um varal sensorial, onde tocará em 3 tecidos diferentes e deve dizer em 3 segundos o que é, depois irá cheirar 2 líquidos e 1 planta e deverá também em 3 segundos, dizer o que é. Os juízes devem anotar os resultados e depois é feita a conta pra verificar quem é o ganhador.

Parceiro Guia

(O chão deve ter vários obstáculos, vassouras, baldes de cabeça para baixo, cadeiras, folhas). É formado uma dupla: um será o guia o outro a pessoa guiada que deverá ter os olhos vendados. O guia terá as mãos amarradas. Ele não pode tocar em nada, apenas guiar com a voz o trajeto que o parceiro deverá fazer, também sem tocar em nada de um lado a outro, passando pelos obstáculos.

Quizz sobre Pessoas com deficiência

Este jogo tem fichas com perguntas e traz no verso as respostas para que todos aprendam mais sobre pessoas com deficiências. Os participantes respondem com verdadeiro ou falso. E as respostas devem ser lidas para que mesmo chutando ocorra a construção do conhecimento.

Ficha 1

A ciência não consegue explicar porque alguns deficientes possuem extraordinária capacidade para realizar cálculos mentais ou memorizar sons.

R: Verdadeiro. Na Alemanha, havia um excepcional, absolutamente incapaz de entender qualquer coisa, que gastou exatos 54 segundos para multiplicar 79 milhões 532 mil 853 por 93 milhões 757 mil 479.

Fonte: <https://www.sitedecuriosidades.com/curiosidade/misteriosa-capacidade-mental-de-deficientes.html>

Ficha 2

Existe na Coreia do Sul uma lei que é vigente há mais de cem anos: apenas os deficientes visuais podem exercer a função de massagistas no país.

R: Verdadeiro. No país, o fator mais importante para que você possa ter uma licença de massagista é ter alguma deficiência visual. Esse fator está acima até mesmo de requisitos básicos para a função, como técnica ou experiência. Na Coreia, esses atributos não são necessários. É preciso não ter a visão para ser um massagista.

Ficha 3

Verdadeiro. É impossível precisar quando ocorreu de fato o primeiro treinamento de um cão-guia, mas sabemos com certeza que na Idade Média foram encontradas chapas de madeira que mostravam um cão preso por uma coleira conduzindo um homem cego.

Ficha 4

Tom Fuller, deficiente que vivia nos Estados Unidos, levou dois minutos para responder que havia 47 milhões e 304 mil segundos em um ano e meio.

Verdadeiro.

Fonte: <https://www.sitedecuriosidades.com/curiosidade/misteriosa-capacidade-mental-de-deficientes.html>

Ficha 5

Todas as pessoas com deficiência são excelentes em matemática.

R: Falso. Cada um tem uma habilidade diferente.

Ficha 6

Os deficientes visuais já nascem sem visão.

R: Falso. Existem pessoas que nascem sem visão, mas outras podem ir perdendo a visão com o passar do tempo ou mesmo após um acidente ou uma doença.

Ficha 7

Pessoas com baixa visão podem dirigir carros normalmente.

R: Falso. Existem pessoas que tem baixa visão, ou seja, enxergam muito pouco necessitando de óculos com grau muito forte. Eles também são considerados deficientes visuais, pois tem 20% ou menos do que chamamos de visão normal, portanto não podem dirigir, ao menos se tiverem um grau leve e usem uma lente especial e que seja atestada por médico especialista e consiga autorização expressa do órgão competente pelo trânsito nacional.

Ficha 8

A origem remota do cão guia para deficientes visuais data da Idade Média?

R: Verdadeiro. É impossível precisar quando ocorreu de fato o primeiro treinamento de um cão-guia, mas sabemos com certeza que na Idade Média foram encontradas chapas de madeira que mostravam um cão preso por uma coleira conduzindo um homem cego.

Ficha 9

O primeiro caso de um cão treinado para ser guia ocorreu em Paris.

R: Verdadeiro. A primeira tentativa sistemática de treinar um cão para ajudar na locomoção de deficientes visuais foi em 1780 no hospital para cegos "*Les Quinze-Vingts*", em Paris. E pouco tempo depois, em 1788, um fabricante cego de Viena chamado Josef Riesinger, treinou um spitz tão bem que muitas as pessoas duvidavam de que ele era realmente cego.

Ficha 10

O primeiro Centro de Treinamento para cães guia ocorreu em 1916, na Alemanha.

R: Verdadeiro. Em 1916 foi aberto em Oldenburg, na Alemanha, o primeiro centro de treinamento de cães-guias para cegos. A partir daí muitos outros centros foram abertos ao redor do mundo.

Ficha 11

Os cães-guias eram chamados de Olhos de Cegos.

R: Falso. Os cães-guias eram chamados de "*L'Oeil qui Voit*", ou "*The Seeing Eye*" (referente à uma passagem do Velho Testamento da Bíblia "O ouvido que ouve, e o olho que vê", Provérbios, XX, 12).

Ficha 12

Existem mais de 5 milhões de pessoas com deficiência visual no Brasil.

R: Verdadeiro. Segundo dados do censo 2010, divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), existem no Brasil 6,5 milhões de pessoas com deficiência visual. Destes, 530 mil são *cegos* e 6 milhões têm baixa visão ou visão subnormal.

Ficha 13

O Braille foi criado por Louis Sthephan, na Alemanha, há quase 200 anos.

Falso: O braile foi criado por Louis Braille, na França, há quase 200 anos e continua se adaptando a toda a evolução da escrita.

Ficha 14

O Dia Mundial do Braille é comemorado em 04 de janeiro, data de nascimento de Louis Braille

R: Verdadeiro.

Ficha 15

Nem toda pessoa cega lê o braile.

R: Verdadeiro. Isto se dá por diferentes motivos: perda visual na idade adulta, falta de sensibilidade no tato por diferentes patologias.

Ficha 16

Cada página em braile corresponde a uma página comum de texto.

R: Falso: Cada página em tinta corresponde a aproximadamente três páginas em braile.

Ficha 17

O braile também pode ser escrito à mão, utilizando uma ferramenta chamada reglete e outra chamada punção, que funcionam como caderno e caneta.

R: Verdadeiro.

Ficha 18

R: Verdadeiro. Os primeiros Jogos Paralímpicos ocorreram em Roma, uma semana depois dos Jogos Olímpicos de 1960, realizados na capital italiana.

Ficha 19

Em 1968, a Cidade do México, sede dos jogos daquele ano, se recusou a abrigar os Jogos Paralímpicos, e eles foram realizados em Tel Aviv.

R: Verdadeiro

Ficha 20

Foi depois de Seul que os Jogos Paralímpicos passaram a ocorrer sempre no mesmo país que os Jogos Olímpicos.

R: Verdadeiro. A partir de 1968, os Jogos Paralímpicos ocorreriam em cidades diferentes dos Jogos Olímpicos, mas nos jogos de 1988, a cidade de Seul assumiu a realização também dos Paralímpicos e, desde então, os dois jogos ocorrem na mesma cidade.

Ficha 21

Atualmente, as cidades que querem sediar os Jogos Olímpicos precisam se candidatar para os Jogos Paralímpicos também.

R: Verdadeiro.

Ficha 22

Natação, ciclismo e atletismo ocorrem de uma forma parecida com os Jogos Olímpicos.

R: Verdadeiro. Porém, são divididos em várias modalidades diferentes (atletas com próteses, cadeiras de rodas ou guias humanos, por exemplo).

Ficha 23

O futebol para cegos é uma modalidade paraolímpica.

R: Verdadeiro. Porém tem várias diferenças: a bola tem um guizo para que os atletas sigam o som, dois times de cinco jogadores disputam o jogo em uma quadra. A área de jogo é menor e cercada, para evitar que a bola saia de campo e também para refletir os sons da bola e dos passos, o que ajuda na orientação dos jogadores. O goleiro não é cego, mas não pode sair da área. Um "guia", que também não é cego, fica atrás do gol direcionando os jogadores.

Ficha 24

No futebol para cegos os jogadores usam comunicação sonora com termos específicos com gritos como "voy".

R: Verdadeiro: A palavra "voy" em espanhol que significa "vou", e funciona como um aviso que um jogador vai para cima de outro. E, para que tudo funcione, a torcida tem de se manter em silêncio.

Ficha 25

Um dos esportes exclusivos dos Jogos Paralímpicos é o goalball.

R: Verdadeiro. Pode ser jogado por dois times com três jogadores cegos ou com deficiências visuais de cada lado. A quadra é retangular e tem marcações táteis.

O objetivo é atirar uma bola pesada, que tem guizos para orientação dos atletas, na rede do time adversário, enquanto a defesa tenta bloquear o avanço do time adversário com o próprio corpo.

Ficha 26

Outro esporte exclusivo Paralímpico é a bocha.

R: Verdadeiro. A bocha é praticada de forma competitiva em mais de 50 países. Disputada em uma quadra fechada, pode ser jogada individualmente, em pares ou equipes. Os atletas rolam, atiram ou chutam as bolas para fazer com que elas cheguem perto do alvo. Este jogo foi introduzido originalmente para pessoas com paralisia cerebral. Mas, com o passar dos anos, também incluiu jogadores com outros tipos de problemas motores.

Ficha 27

Basquete em cadeira de rodas é uma modalidade famosa na Paralimpíada.

R: Verdadeiro. O esporte é jogado por atletas em cadeiras de rodas. A altura da cesta e o tamanho da quadra são iguais ao do basquete tradicional;

Ficha 28

O Brasil está iniciando nas competições Paralímpicas e seus atletas apesar de poucas medalhas são muito bem treinados.

R: Falso. O Brasil é tradicional nas Paralimpíadas e os atletas têm o triplo de medalhas dos atletas dos Jogos Olímpicos, ou seja, mandam muito bem!

Ficha 29

Na edição mais recente da competição, que aconteceu no Rio de Janeiro, o Brasil totalizou 22 medalhas.

R: Falso: O Brasil totalizou 72 medalhas. Foi um salto significativo em relação às Paraolimpíadas anteriores, quando o país chegou ao pódio 43 vezes.

<https://www.deficienteciente.com.br/10-incriveis-pessoas-com-deficiencia.html>

Ficha 30

Um dos jogadores de futebol mais famosos do mundo tem autismo. Seu nome é Cristiano Ronaldo.

R: Falso. O jogador de futebol profissional do Barcelona, que tem autismo chama-se Lionel Messi. Ele foi diagnosticado aos 8 anos de idade, ainda na Argentina, com a Síndrome de Asperger, conhecida como uma forma branda de autismo. Graças à memória descomunal que os **autistas têm, Messi** provavelmente deve conhecer todos os movimentos que podem ocorrer em campo.

Ficha 31

Uma das principais bailarinas indiana não tem uma perna.

R: Verdadeiro. A indiana Sudha, nascida na cidade de Chennai, é formada em economia em uma faculdade de Mumbai. Em uma de suas viagens sofreu um acidente e precisou amputar a perna. Ela recebeu uma prótese e, lutando contra sua deficiência, acabou se tornando uma das mais aclamadas dançarinas indianas, recebendo convites para se apresentar em vários lugares do mundo.

Ficha 32

Van Gogh era um pintor sueco conhecido como um dos maiores pintores do mundo.

R: Falso, mas só porque Vincent Van Gogh era holandês. Além de seus quadros é famoso também por ter cortado fora uma das orelhas. Em um período de dez anos, ele conseguiu produzir mais de 900 pinturas e 1100 desenhos. Hoje, essas pinturas valem milhões.

Ficha 33

Que Beethoven era um gênio musical todos sabem, mas que ele era surdo nem todos.

R: Verdadeiro. A genialidade foi extremamente precoce, sua primeira apresentação como pianista foi aos 8 anos. Teve como mestre Mozart. Mas, a partir de 1796, ele começou a perder a audição. Mesmo com esse problema ele mergulhou no trabalho e criou inúmeras sinfonias e concertos. Reza a lenda que ele, para conseguir perceber o som do que estava tocando, cortou uma parte dos pés de seu piano e colocava o ouvido no chão, para perceber as vibrações do instrumento.

Ficha 34

Uma renomada pintora mexicana que, Frida Kahlo era deficiente física.

R: Verdadeiro. Todas as obras de Frida são coloridas e de uma intensidade impressionante. Ela contraiu Pólio quando tinha seis anos, o que deixou sua perna esquerda bem mais fina que a direita. Frida disfarçava esse problema usando longas e coloridas saias mexicanas.

Ficha 35

Christy Brown era um escritor, poeta e pintor irlandês que teve paralisia cerebral.

R: Verdadeiro. Brown passou anos sem falar ou se mexer direito e os médicos acreditavam que sua capacidade intelectual estivesse danificada também. Sua mãe, no entanto, persistiu, e continuou a falar com ele e a lhe ensinar. Quando tinha cinco anos apenas seu pé esquerdo "obedecia" a seus comandos. Foi usando o pé que ele passou a se comunicar. Posteriormente ele teve uma recuperação e tornou-se famoso por sua autobiografia chamada "meu pé esquerdo".

Ficha 36

É possível alguém escrever um livro só com piscadas de olhos.

R: Verdadeiro. Quer saber como? Jean Dominique Bauby era um famoso jornalista francês. Em 1995 ele sofreu um ataque cardíaco e entrou em coma por 20 dias. Depois que saiu do coma, ele tinha consciência de tudo, mas não conseguia mexer um músculo do corpo sequer, apenas uma pálpebra. Uma pessoa o ajudava recitando o alfabeto. Quando ela chegava a letra que Jean desejava ele piscava. E assim ele ia formando palavras. O livro O Escafandro e a Borboleta foi publicado em 1997.

Ficha 37

Um matemático brilhante, que trabalhou em teorias inovadoras, era esquizofrênico.

R: Verdadeiro. John Nash desde jovem era interessado por ciência e conduzia experimentos em seu quarto. Nash se formou em engenharia química e em matemática. Em 1959, ele começou a mostrar sinais de paranóia e no mesmo ano ele foi diagnosticado com esquizofrenia.

Ficha 38

Foi Charles- Michel que criou nos Estados Unidos a linguagem de sinais.

R: Falso. Foi o abade francês Charles-Michel. Na metade do século XVIII, ele desenvolveu um sistema de sinais para alfabetizar crianças surdas que serviu de base para o método usado até hoje. O abade fundou, em 1755, a primeira escola para surdos, ensinando o alfabeto a seus alunos com gestos manuais descrevendo letra por letra. Esse método foi, então, aperfeiçoado ao longo dos séculos nos vários países onde foi adotado.

Ficha 39

No Brasil, a linguagem de sinais só chegou após a vinda da família real portuguesa.

R: Verddeiro. Em 1856, o conde francês Ernest Huet, que era surdo, trouxe ao Brasil a língua de sinais francesa.

Ficha 40

Todo surdo também é mudo, porque se ele não houve o som não sabe repeti-lo.

R: Falso. O fato de uma pessoa ser surda não significa que ela seja muda. A mudez é uma outra deficiência, sem conexão com a surdez. São minorias os surdos que também são mudos. Facto é a total possibilidade de um surdo falar, através de terapia da fala, aos quais chamamos de surdos oralizados.

Conversando em Libras

Cada ficha descreve os movimentos de um cumprimento em braille ou palavras simples. Um membro da equipe deve reproduzir os movimentos e a equipe deve descobrir o que é, depois todos devem reproduzir e ir aprendendo a se comunicar.

Bom dia – Com a mão esquerda fechada e os dedos esticados e unidos, saia da direção debaixo do seu queixo e abra a mão (bom) e em seguida faça a letra d, passando da esquerda para a direita. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Boa tarde - Com a mão esquerda fechada e os dedos esticados e unidos, saia da direção debaixo do seu queixo e abra a mão (bom) e em seguida, mantendo o cotovelo na altura do corpo estenda o braço com a mão esquerda aberta e coloque a mão direita abaixo do cotovelo esquerdo. Em seguida, abaixe a mão direita, como se o sol estivesse se pondo. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Boa noite - Com a mão esquerda fechada e os dedos esticados e unidos, saia da direção debaixo do seu queixo e abra a mão (bom) e em seguida feche a mão direita com os dedos para dentro e a cubra com sua mão esquerda de traz para a frente. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Oi – A letra o em libras e o dedinho do i, da sua esquerda para a direita, formamos um semi círculo. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Tudo bem – com as mãos fechadas e a ponta dos dedos unidos, a mão sai da direção da boca para a frente e em seguida o sinal de legal. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Meu nome – Bate no seu peito (meu) e nome, usa-se a letra U da esquerda para a direita. Depois faça as letras do seu primeiro nome com o alfabeto do livro Um Vizinho Especial.

Seu nome – para você perguntar, faça cara de interrogação e aponte para a pessoa e faça a letra U, passando da esquerda para a direita.

Obrigado - mão esquerda com os dedos juntos na cabeça, como se tivesse tirando um chapéu e uma leve inclinação com a cabeça. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Palmas – balance as duas mãos para a direita e esquerda sem parar, na altura do rosto. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Por favor e com licença – o mesmo sinal para ambos. Com as mão abertas e dedos encostados na frente do tronco, puxe para o corpo. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Desculpe – letra y em baixo do queixo e uma expressão de arrependimento. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Libras – mãos abertas com dedos bem abertos e movimento giratório na frente do corpo. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Aprender - movimento de abrir e fechar a mão na frente da testa. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Fácil – mão esquerda, dedo do meio toca a têmpora esquerda e se afasta com a expressão facial de que é fácil. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Difícil – mão esquerda fechada, dedo indicador levanta e abaixa atravessando a testa. (precisa ser desenhado e ter o livro de consulta)

Tchau – é nosso tchau normal.

Quero – com a mão esquerda meio aberta, movimentar a mão e fazer que sim com a cabeça.

Não quero - com a mão esquerda meio aberta, movimentar de cima para baixo, como se estivesse jogando fora e fazer que não com a cabeça.

Calma – as duas mãos abertas saem do corpo para a frente bem devagar.

Devagar – com as duas mãos abertas, palmas viradas para a frente, movimentar do corpo para a frente.

Mímica de Braille

Olhando as fichas do alfabeto e os números em braille uma pessoa da equipe desenha o nome do filme e a equipe tem 3 minutos para decifrar ou adivinhar o nome do filme.

(Use o livro Um Vizinho Especial para escrever o nome do filme na lousa ou numa cartolina fixada na parede, ou mesmo num flip chart)