

DISQUE SAÚDE
136
Ouvidoria Geral do SUS
www.saude.gov.br



**Controle do
Tabagismo**

Promoção da Saúde – SUS



**PARECE INOFENSIVO, MAS FUMAR
NARGUILÉ É COMO FUMAR
100 CIGARROS.**

O NARGUILÉ TEM UM CHEIRO QUE VOCÊ ATÉ PODE ACHAR BOM. TEM UM SABOR QUE ATÉ PODE AGRADAR. MAS LÁ DENTRO, É OUTRA HISTÓRIA.

O narguilé, também conhecido como cachimbo d'água, é vendido como peça de decoração e usado por jovens e adultos em festas e eventos sociais. Parece inocente, mas o que muitos não sabem é que ele causa dependência e, em longo prazo, câncer de pulmão, boca e bexiga, aterosclerose e doenças respiratórias e coronarianas. Além disso, ao compartilhar o narguilé com outros usuários, você se expõe a herpes e outras doenças da boca, hepatite C e tuberculose. O uso frequente dos produtos derivados do tabaco causa também problemas de fôlego, mau hálito, amarelamento da pele e envelhecimento precoce, mesmo em usuários adolescentes e jovens. O fumante passa a ter dificuldades de praticar esportes e outras atividades saudáveis de que gosta. E o que quase ninguém sabe é que, em uma sessão de uma hora de uso do narguilé, você inala o equivalente à fumaça de 100 a 200 cigarros. O narguilé não tem nada de inofensivo. É prejudicial à saúde. **E pode ser a porta de entrada para a dependência do tabaco e de outras drogas.**

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o tabagismo é a principal causa de morte evitável em todo o planeta. Seis milhões de pessoas morrem no mundo por ano devido ao uso do cigarro. E, somente no Brasil, 75% dos fumantes começam a fumar antes dos 18 anos. Adolescentes fumantes possuem alta probabilidade de se tornarem adultos fumantes. Quanto mais cedo você entra na dependência do tabaco, maior o risco de contrair câncer e outras doenças crônicas não transmissíveis.

O SUS ajuda você a ter uma vida saudável sem o cigarro.

Da Saúde se Cuida Todos os Dias. Conheça as ações de controle ao tabagismo e outras ações de Promoção da Saúde em: www.saude.gov.br/promocaodasaude

É o Governo Federal trabalhando para o Brasil avançar.

 @minsaude

 /minsaude

 INCA

 SUS

Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PÁTRIA EDUCADORA