

O TAGARELA

Rio de Janeiro, maio de 2016 | Edição Nº 02

1º AO 5º ANO



Leia, pinte, desenhe e faça os desafios

**FIQUE POR DENTRO DOS JOGOS
OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS**

SUMÁRIO

RIO, CIDADE OLÍMPICA - pág. 4

Rio, Cidade

COMO SURTIRAM OS JOGOS OLÍMPICOS? - pág. 8

EU FALO... VOCÊ ME ENTENDE? - pág. 12

JOGAR COM O QUÊ? JOGAR ONDE? - pág. 16

ESPORTES PARA CONHECER - pág. 20

FORMANDO VENCEDORES - pág. 24

Eduardo Paes
Prefeito da Cidade do
Rio de Janeiro

Helena Bomeny
Secretária Municipal
de Educação

Cleide Ramos
Presidente da MultiRio

Lucia Maria Carvalho de Sá
Chefe de Gabinete

Marinete D'Angelo
Diretora de Mídia
e Educação

Rosângela F. D. S. Silva
Diretora de Administração
e Finanças

**Diretora do Núcleo de
Publicações e Impressos**
Regina Protasio

Assessora Editorial
Denise das Chagas Leite

Redação
Carla Araújo
Fernanda Fernandes

Revisão
Andrea Boechat
Gustavo Rocha Fonseca

**Assessor de Artes Gráficas
e Animação**
Marcelo Salerno

Gerente de Artes Gráficas
Ana Cristina Lemos

Projeto Gráfico e Editoração
Tatiana Vidal

Ilustrações
Equipe de Artes Gráficas

Capa
André Leão
Tatiana Vidal

Rio, Cidade Olímpica

Desde 2009, quando foi escolhida como sede dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016, a cidade do Rio de Janeiro está em festa. Logo, logo vão chegar aqui atletas e turistas de todas as partes do mundo.

São pessoas que falam línguas diferentes da nossa, têm hábitos alimentares diferentes e, dependendo do país de origem, usam roupas muito diferentes também. Vai ser uma troca muito legal: conhecer como se vive nesses lugares e contar um pouco sobre nossa vida por aqui.

COI & COB

Você sabe a diferença? **COI** é o Comitê Olímpico Internacional. **Fica na Suíça** e tem a função de organizar e realizar os Jogos Olímpicos. **COB** é o Comitê Olímpico Brasileiro, que representa e trabalha para desenvolver o esporte de alto rendimento no Brasil.



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE



Arte de rua

Quem já passou pela nova Praça Mauá? Tem o Museu de Arte do Rio - MAR, o Museu do Amanhã e um letreiro de 25 metros, colado no chão, onde está escrito: #CIDADEOLIMPICA. Nas fotos ou olhando de longe, parece que ele é todo branquinho, mas, chegando perto, você vê que as laterais da hashtag (#) e das letras foram grafitadas com diferentes desenhos. Cada artista ficou responsável por uma letra e o resultado é muito legal. Vale chamar a família e os amigos e passear por lá, conhecer os museus e o superletreiro.

VOCÊ É O ARTISTA

Agora, imagine que você foi convidado para deixar a sua marca de artista no letreiro. Separe lápis, giz de cera, pincel, tinta, o que preferir. E divirta-se, colorindo, desenhando ou fazendo colagem sobre a imagem abaixo. A escolha é sua: você é o artista.

E LEMBRE-SE:
O LETREIRO
#CIDADEOLIMPICA
É UM PATRIMÔNIO
DA NOSSA CIDADE,
QUE TEMOS
QUE AJUDAR A
CONSERVAR E
MANTER SEMPRE
BONITO, LIMPO E
SEM PICHACÕES.

Tudo em ordem

O assunto é: a escolha do Rio como cidade-sede dos Jogos de 2016. Veja as frases abaixo e **numere de 1 a 3, de acordo com a sequência em que cada fato aconteceu.**

No dia 2 de outubro de 2009, na Dinamarca, o Rio foi confirmado como sede dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos de 2016.

Representantes do Rio de Janeiro inscreveram a cidade no COI para receber os Jogos Olímpicos de 2016.

Uma comissão de avaliação do COI visitou o Rio e analisou os locais planejados para cada competição.

Resposta: [2] [1] [3]

Pictogramas: uma só Linguagem para todo o mundo

O nome é complicado, mas a definição é simples: **pictogramas esportivos ou pictos são símbolos usados para identificar os diferentes esportes.** Funcionam como uma espécie de linguagem universal, compreendida no mundo todo, sem precisar de tradução. Os pictogramas orientam atletas e visitantes e são usados nos ginásios, nas arenas, nos estádios, nos ingressos e também em produtos como camisetas e mochilas.

QUER CONHECER TODOS OS PICTOGRAMAS DOS JOGOS? É SÓ ACESSAR:
<http://bit.ly/1jMe9p0>

Meu pictograma

Agora que você já sabe o que é um pictograma, use a criatividade e **desenhe um símbolo para representar seu esporte favorito.** Pode escolher as cores que quiser!

Olho vivo!

Novidade em 2016: pela primeira vez na história dos Jogos, todas as modalidades olímpicas e paralímpicas ganharam um símbolo próprio. São 64 pictogramas - 41 olímpicos e 23 paralímpicos. Alguns deles aparecem no quadro abaixo. Observe bem e circule aqueles que representam as seguintes modalidades:

1. ESRIMA
2. JUDÔ
3. FUTEBOL DE 5
4. RUGBY EM CADEIRA DE RODAS



www.rtd2016.com

Torcida organizada

Carla, Ana, William e Pablo decidiram assistir a competições de **vela, tiro com arco, hipismo e bocha, que vão acontecer na Barra da Tijuca, em Deodoro, no Maracanã e em Copacabana.** Além do Brasil, cada criança escolheu um segundo país para torcer: **Austrália, China, Itália e México.**

Agora, é com você: leia as dicas abaixo para completar a tabela e descobrir a que esporte cada amigo vai assistir, em que lugar e qual o segundo país para o qual vai torcer. Atenção a mais uma dica, já preenchida na tabela: Carla vai a Copacabana ver uma competição de vela. Boa sorte!

1. O NOME DA MODALIDADE ESPORTIVA A QUE ANA VAI ASSISTIR TEM TRÊS PALAVRAS.
2. PABLO VAI TORCER POR UM PAÍS FAMOSO POR SUAS PIZZAS E MASSAS.
3. WILLIAM OPTOU POR UM ESPORTE EM QUE PODE OBSERVAR DE PERTO SEU ANIMAL FAVORITO: O CAVALO.
4. O PAÍS PARA O QUAL WILLIAM VAI TORCER COMEÇA COM A MESMA INICIAL DO LOCAL ONDE CARLA VAI ASSISTIR À COMPETIÇÃO DE VELA.
5. PABLO NÃO TEM QUE SE DESLOCAR PARA O MARACANÃ NEM PARA A BARRA DA TIJUCA.



6. O TIRO COM ARCO É PRATICADO NA REGIÃO DO MARACANÃ.
7. CARLA NÃO VAI TORCER PELA AUSTRÁLIA.

NOME	REGIÃO	MODALIDADE	PAÍS
CARLA	Copacabana	vela	
ANA			
WILLIAM			
PABLO			

Resposta: Carla: Copacabana - vela - México; Ana: Maracanã - tiro com arco - Austrália; William: Barra da Tijuca - hipismo - China; Pablo: Deodoro - bocha - Itália.

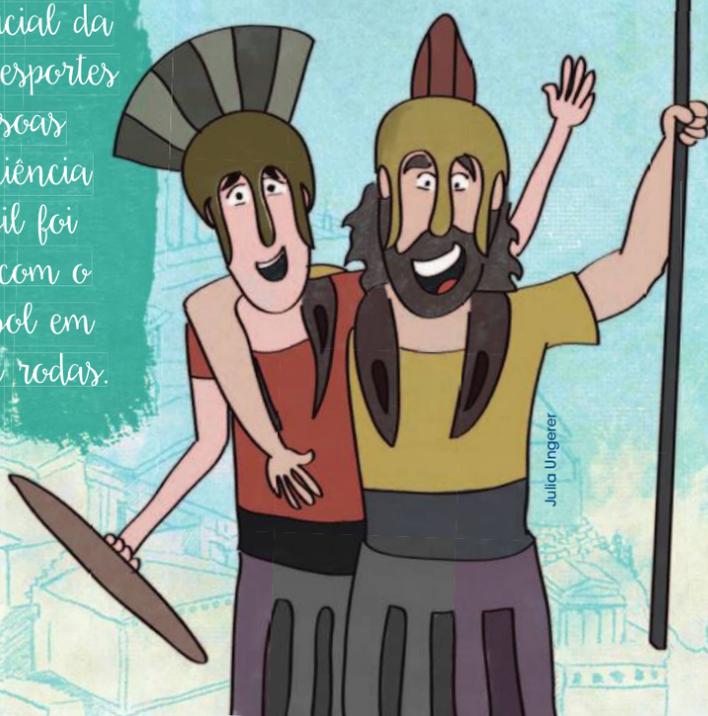


há milhares de anos, já existiam festivais esportivos parecidos com os Jogos Olímpicos que conhecemos hoje. As disputas aconteciam na Grécia, em homenagem aos deuses gregos, em especial a Zeus, considerado o mais importante de todos.



Tudo começou na cidade de Olímpia - vem daí o nome "olimpíada" -, onde, durante cinco dias, quem estivesse guerreando por lá (isso era muito normal), tinha que parar e assistir aos Jogos Olímpicos. É dessa época a decisão de que essa competição aconteceria de quatro em quatro anos.

O início oficial da prática de esportes por pessoas com deficiência no Brasil foi em 1958, com o basquete em cadeira de rodas.



A estreia do Brasil nos Jogos Olímpicos foi na cidade de Antuérpia, na Bélgica, em 1920.

Em 1936, pela primeira vez a televisão transmitiu os Jogos.

COMO surgiram os Jogos OLÍMPICOS?

A primeira edição oficial dos Jogos Paralímpicos foi disputada em Roma, na Itália, em 1960. O Brasil estreou na competição em 1972, em Heidelberg, na Alemanha.



O prêmio dado aos atletas vencedores era uma coroa feita com folhas de oliveira (conhecida como a árvore da paz). E, quando voltavam a sua cidade de origem, tinham recepção digna de heróis, já que eram considerados eleitos dos deuses.

Porém, quando os romanos invadiram e dominaram o país, o imperador Teodósio I proibiu a adoração aos deuses, cancelando também os Jogos. Isso durou mais ou menos 1.500 anos.



O retorno foi em 1896, em Atenas, capital da Grécia, onde 241 atletas de 14 países competiram em nove modalidades: atletismo, ciclismo, esgrima, ginástica, halterofilismo, luta, natação, tênis e tiro. Tudo isso graças ao nobre francês Pierre de Coubertin, o Barão de Coubertin, que idealizou um festival esportivo internacional parecido com os Jogos Olímpicos da Grécia.

Ao longo dos anos, muitas mudanças aconteceram no formato do evento até os dias de hoje, quando duram de 15 a 18 dias; os atletas ficam alojados em um mesmo espaço (a Vila Olímpica); e os três primeiros colocados ganham, respectivamente, medalhas de ouro, prata e bronze.

Está por vir... Em 2020, os Jogos Olímpicos vão acontecer na cidade de Tóquio, no Japão.



MASCOTES

Desde 1968, cada edição dos Jogos conta com uma figura muito simpática, que faz a alegria dos atletas e do público: as mascotes. Representam pessoas, animais ou até mesmo criaturas míticas e imaginárias. Sucesso garantido!



colymphiver.moonfruit.fr

As primeiras mascotes foram **Schuss - um esquiador de cabeça vermelha e roupa azul** -, que surgiu nos Jogos de Inverno de Grenoble, na França, em 1968;



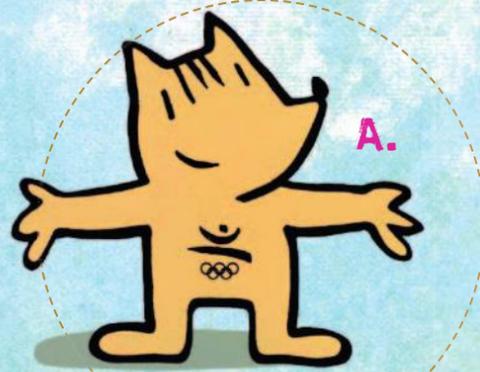
blog.iso50.com

e **Waldi - um cão todo colorido** -, que representou os Jogos de Munique, na Alemanha, em 1972.

Outras mascotes, de diferentes edições dos Jogos, aparecem abaixo. Observe as imagens e ligue ao texto que melhor descreve cada uma delas.

1. Misha

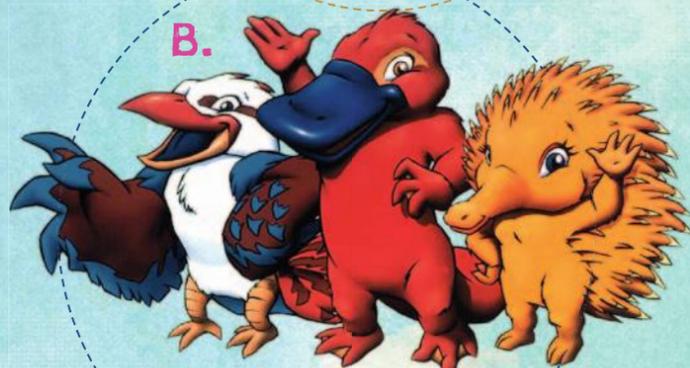
Moscou, 1980. Urso que usa um cinto com as cores e o desenho dos anéis olímpicos.



commons.wikimedia.org

2. Sam

Los Angeles, 1984. Águia careca, um dos animais mais representativos dos Estados Unidos.



www.berliner-zeitung.de/

3. Cobi

Barcelona, 1992. Cãozinho com estilo inspirado em uma obra do pintor espanhol Pablo Picasso.

4. Olly, Syd e Millie

Sydney, 2000. Um pássaro australiano, um ornitorrinco e uma equidna - animal parecido com um porco-espinho.

5. Athena e Phevos

Atenas, 2004. Dupla de irmãos, com desenho inspirado em bonecas de argila, batizada com os nomes de deuses da mitologia grega.

6. Fu Niu Lele

Pequim, 2008. Mascote paralímpica, uma vaquinha colorida cujo nome significa, em português, boa sorte.



www.walicoo.net



commons.wikimedia.org



digitalpostercollection.com



disney.parks.disney.go.com

Muito prazer! Somos as MASCOTES RIO 2016

Olímpica

Viniúcius traduz a diversidade dos animais do país: tem a agilidade dos felinos, o gingado dos macacos e a leveza das aves.

Sou uma mistura de todos os animais brasileiros. Posso esticar meus braços e pernas como quiser.



www.rio2016.com

Com isso, pulo mais alto, corro mais rápido e fico ainda mais forte!

Paralímpica

Tom representa a riqueza da flora brasileira: está sempre crescendo e superando obstáculos.

Sou uma mistura de todas as plantas das florestas brasileiras. Para resolver qualquer problema, tiro da minha cabeleira de folhas os objetos mais malucos.



www.rio2016.com

Para conhecer melhor e se divertir com as mascotes, acesse: www.rio2016.com/mascotes/. Lá, você pode fazer downloads de imagens, fazer um selfie com as personagens, assistir a vídeos e muito mais!

Resposta: 1E; 2F; 3A; 4B; 5C; 6D.

EU FALO...
 VOCÊ ME
 ENTENDE?

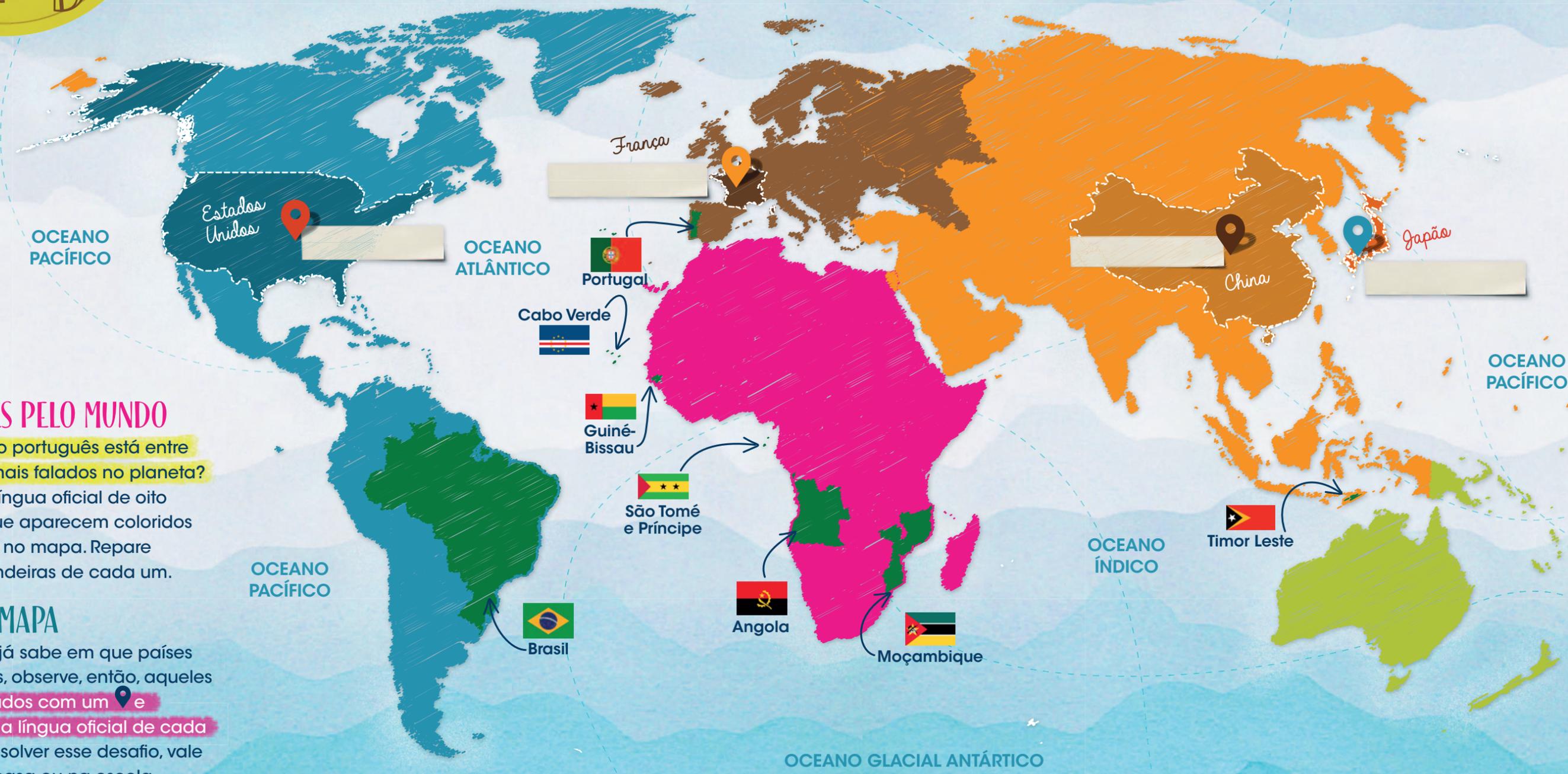
AS LÍNGUAS FALADAS NO PLANETA

Aos pouquinhos, eles vão começar a chegar por aqui: atletas, delegações, turistas. Imagine toda essa quantidade de gente andando pelas ruas do Rio, uns falando inglês, outros, francês, espanhol, japonês, árabe, italiano, holandês... O melhor é que todo mundo acaba se entendendo e fazendo novos amigos.

OS CONTINENTES POR COR

- ÁFRICA
- AMÉRICA
- ÁSIA
- EUROPA
- ANTÁRTICA
- OCEANIA

Países que falam português



O PORTUGUÊS PELO MUNDO

Você sabia que o português está entre os dez idiomas mais falados no planeta? Isso porque é a língua oficial de oito países – esses que aparecem coloridos de **verde escuro** no mapa. Repare também nas bandeiras de cada um.

DE OLHO NO MAPA

Agora que você já sabe em que países se fala português, observe, então, aqueles que estão **marcados com um** e descubra qual é a língua oficial de cada um deles. Para resolver esse desafio, vale pedir ajuda em casa ou na escola. As respostas estão no caça-palavras da página 14!

Tatiana Vidal

CAÇA-PALAVRAS

Circule os nomes dos idiomas falados nos Estados Unidos, na França, no Japão e na China. Atenção! Aqui, as palavras estão sem acentuação!

A E J A V F A N U F R A C
 N S C H I R O T I A Y S A
 G P R U S A Z I A M B A S
 H A T M A N D A R I M O T
 T I P N O C X A E C H A D
 I N I G R E P O R T A G V
 K G E R T S D R U I T A A
 A L U O L A J A P O N E S
 W E P I X O U Q U T A B T
 B S O Q U I D E R B I L I

Resposta:

O PORTUGUÊS DE PORTUGAL É IGUAL AO DO BRASIL?

Sabe que não? Apesar de os dois países falarem o mesmo idioma, existem diferenças no sotaque e no significado das palavras. Quer um exemplo? Goleiro, em Portugal, é chamado de guarda-redes... E por aí vai. Observe, agora, as figuras e tente descobrir como são chamadas pelos portugueses.



1. Mamadeira



2. Bala



3. Xicara



4. Maiô

Fato de banho () Biberão () Rebuçado () Chávena ()

Resposta: 1: Biberão; 2: Rebuçado; 3: Chávena; 4: Fato de banho.

BRINCANDO DE GUIA TURÍSTICO

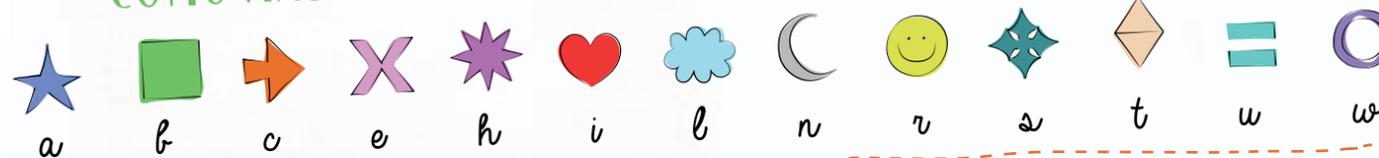
A atividade é simples: ajudar os turistas estrangeiros que vêm assistir aos Jogos no Rio a entender um pouquinho de português. Converse com seus colegas e pensem, juntos, em cinco palavras ou expressões bem básicas para ensinar a quem chega num país diferente. Escreva, então, nas faixas a seguir.



1 - _____
 2 - _____
 3 - _____
 4 - _____
 5 - _____

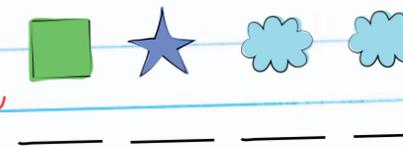
Acredite: são quase sete mil idiomas diferentes falados no mundo. E os especialistas no assunto afirmam que esse número pode ser ainda maior. O mais falado de todos é o mandarim, lá da China. **Fácil de entender:** o país tem a maior população do planeta - mais de 1,3 bilhões de pessoas.

COMO ANDA O SEU INGLÊS?



Saber um idioma diferente do nosso é muito legal, estimulante e divertido. Na escola, sempre se começa pelo inglês, que é uma língua falada em vários lugares do mundo e não tão difícil de aprender. Vamos testar seus conhecimentos, resolvendo o enigma ao lado. Primeiro, observe bem o quadro com as figuras e as letras correspondentes. Depois, ao lado de cada palavra em português, substitua as figuras pelas letras. E descubra, assim, como são essas palavras em inglês.

1 - Bola



2 - Sol



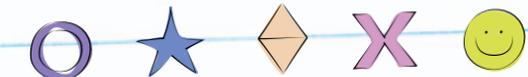
3 - Ônibus



4 - Praia



5 - Água



Resposta: 1 - ball, 2 - sun, 3 - bus, 4 - beach e 5 - water.

Julia Ungerer

JOGAR COM O QUÊ? JOGAR ONDE?

Bola, taco, bicicleta, espada e raquete são alguns dos equipamentos usados pelos atletas nas competições. Podem ter formas e tamanhos diferentes, dependendo do esporte. E um mesmo esporte pode ser praticado em diferentes espaços, de acordo com a modalidade. Veja o exemplo:

ESPORTE MODALIDADES

Voleibol → Quadra
 → Praia
 → Voleibol sentado

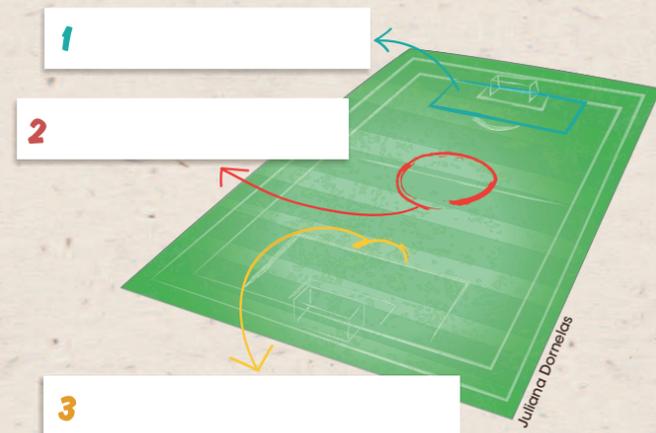
Você sabia?

O voleibol será disputado em duas modalidades olímpicas - **quadra** (Maracanãzinho) e **praia** (Copacabana); além do vôlei **sentado** (Riocentro), na modalidade paralímpica. As regras são as mesmas para homens e mulheres, mas a altura das redes é mais baixa nas competições femininas.



Pare, pense e responda!

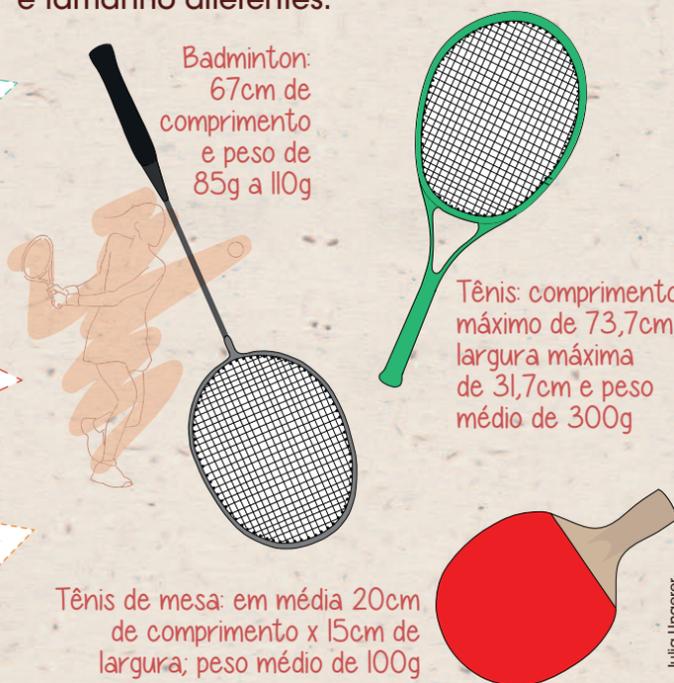
Em um campo de futebol existem três formas geométricas diferentes. Você já reparou? Veja o desenho a seguir e escreva os nomes das formas marcadas em amarelo, vermelho e azul.



Resposta: 1 - retângulo, 2 - círculo e 3 - semicírculo.

A vez das raquetes

Há quase 30 anos, quem diria, o popular pingue-pongue tornou-se um esporte olímpico, com o nome de tênis de mesa. Joga-se com raquetes, assim como o tênis e o badminton, mas cada uma delas tem peso e tamanho diferentes.



Ora bolas!

Pelo menos 12 competições serão com bolas. Veja as imagens a seguir e **ligue o nome do esporte à bola correspondente**. Nossas dicas podem ajudar:

1 - A bola da bocha paralímpica é um pouco maior que a de tênis e feita de couro azul, vermelho ou branco.

2 - O goalball é um esporte paralímpico criado exclusivamente para atletas com deficiência visual. A bola vem com guizos, que fazem barulho quando ela é lançada.

3 - A bola do rugby é diferente. Preste atenção!

4 - Furinhos na bola de golfe aumentam sua velocidade.

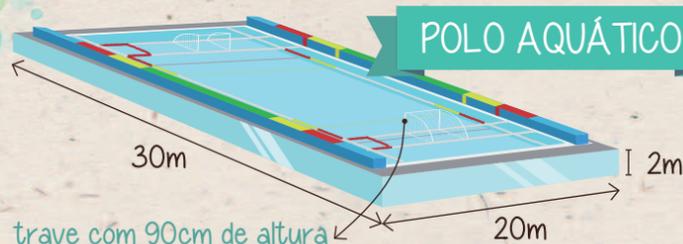


Resposta: 1. Tênis de mesa; 2. Golfe; 3. Hóquei sobre grama; 4. Tênis; 5. Bocha paralímpica; 6. Golfe; 7. Handebol; 8. Polo aquático; 9. Vôlei; 10. Futebol; 11. Basquete; 12. Rugby.

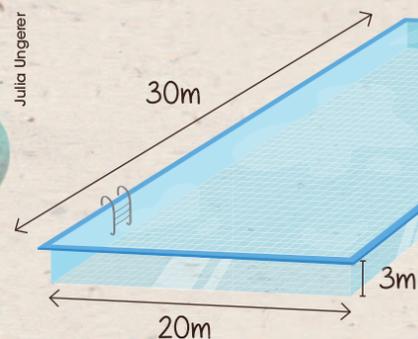
Em águas mansas

Natação, nado sincronizado e polo aquático são disputados em piscinas. Para a natação, a piscina é dividida em oito raias; para o nado sincronizado, a trilha musical vem de caixas de som subaquáticas. No polo aquático, as traves do gol ficam apoiadas em bases flutuantes dentro d'água. Veja nas imagens.

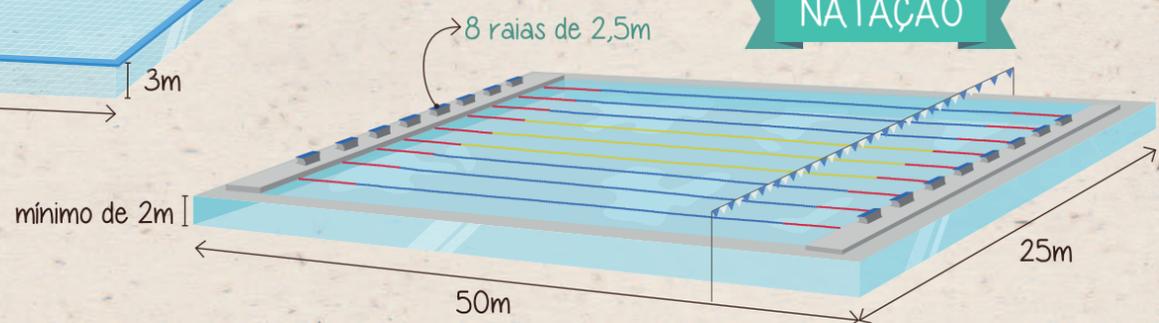
POLO AQUÁTICO



NADO SINCRONIZADO



NATAÇÃO



Tacada esperta

Depois de 112 anos fora dos Jogos, o golfe volta a ser disputado em 2016. Nos torneios, usam-se tacos próprios para jogadas fortes e de longa distância, e outros em distâncias menores.

O hóquei sobre grama também é praticado com tacos. E garante muita emoção na habilidade dos atletas para driblar e fazer gols. Agora, a boa: nos dois esportes, os competidores podem escolher o tamanho dos tacos, de acordo com a própria altura.

entre 45,72cm e 121,92cm

88,9cm a 99,06cm

Onde está o Tagarela?

Animado com os Jogos do Rio, o Tagarela vem treinando todos os dias para ser um atleta de verdade. Já escolheu até os esportes que quer disputar: **futebol, ciclismo, canoagem, boxe e judô**. De uniforme e tudo, tem sido visto em pleno Parque Radical. Vamos encontrá-lo também? Observe o desenho e circule as imagens do nosso esportista.



Você já foi ao Parque Radical?

Fica no Complexo Esportivo de Deodoro, Zona Oeste do Rio, que será reaberto ao público depois dos Jogos para todos aproveitarem. Três modalidades olímpicas serão disputadas lá:

- 1 - **Canoagem Slalom** - utilizando caiaques ou canoas, os atletas enfrentam corredeiras, ondas e obstáculos.
- 2 - **Ciclismo BMX** - com pequenas bicicletas de aro 20, os pilotos buscam a linha de chegada em uma pista cheia de sobe e desce.
- 3 - **Ciclismo Mountain Bike** - na competição, os ciclistas devem completar um número de voltas pré-determinado em uma pista de 5km, com ladeiras, grandes curvas e pedras.



Resposta:

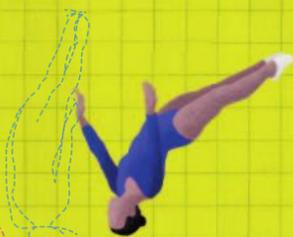
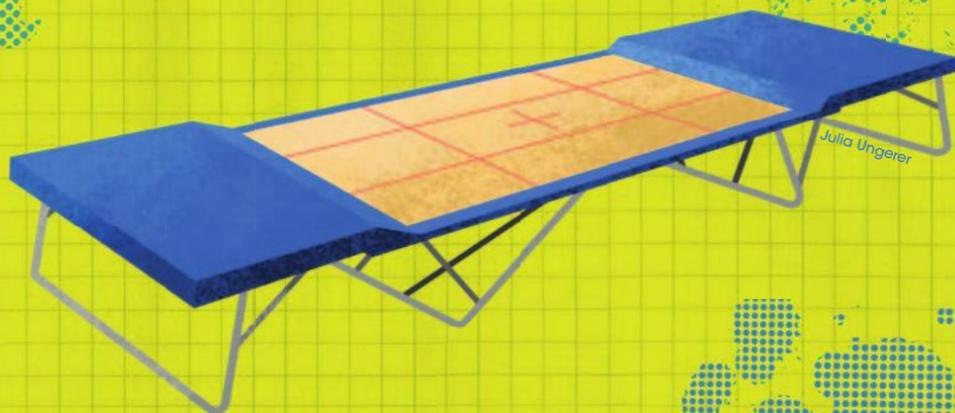
ESPORTES

para conhecer

Os Jogos de 2016 vão começar e, para acompanhar tantas modalidades diferentes - 41 olímpicas e 23 paralímpicas -, sempre é bom conhecer um pouco das regras de cada uma. A seguir, você confere o que vale e o que não vale em algumas dessas competições.

GINÁSTICA de trampolim

Os ginastas apresentam duas sequências diferentes de saltos simples, duplos e triplos, com ou sem piruetas. A soma das notas das duas sequências define a colocação no pódio.



RUGBY em cadeira de rodas

Quatro atletas de cada lado, em times mistos, jogam quatro tempos de oito minutos cada. O gol só é válido se o competidor passar a linha da trave tendo a bola nas mãos e as duas rodas de sua cadeira estiverem dentro dessa linha.

HIPISMO saltos

O objetivo da prova é cavaleiros e amazonas passarem por uma sequência de 8 a 12 obstáculos, na grama ou na água, no menor tempo possível e com o menor número de faltas.

É falta quando o cavalo:

- * coloca as patas na água;
- * derruba as balizas;
- * vacila antes de pular um obstáculo.

Se o cavalo ou o atleta caírem, estão eliminados.



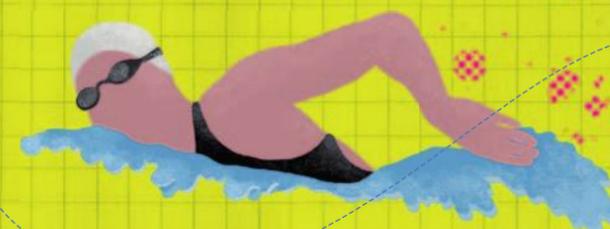
TRIATLO

A prova combina corrida, natação e ciclismo e é uma das mais populares dos Jogos. O triatleta que completar todos os percursos em menos tempo ganha a medalha de ouro!

Corrida Percurso: 10 quilômetros.

Ciclismo Percurso: 40 quilômetros.

Natação A partida da natação é no Forte de Copacabana. Percurso: 1,5 quilômetro.



SEIS ERROS no goalball

O goalball é um esporte paralímpico praticado por homens e mulheres com deficiência visual. Para conhecer um pouco mais sobre ele, leia as regras e encontre seis erros na imagem abaixo.

1. A partida é dividida em dois tempos de 12 minutos cada.

2. Não é permitido invadir o campo do adversário.

3. A trave tem a mesma largura da quadra.

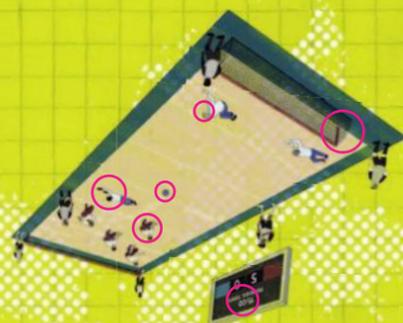
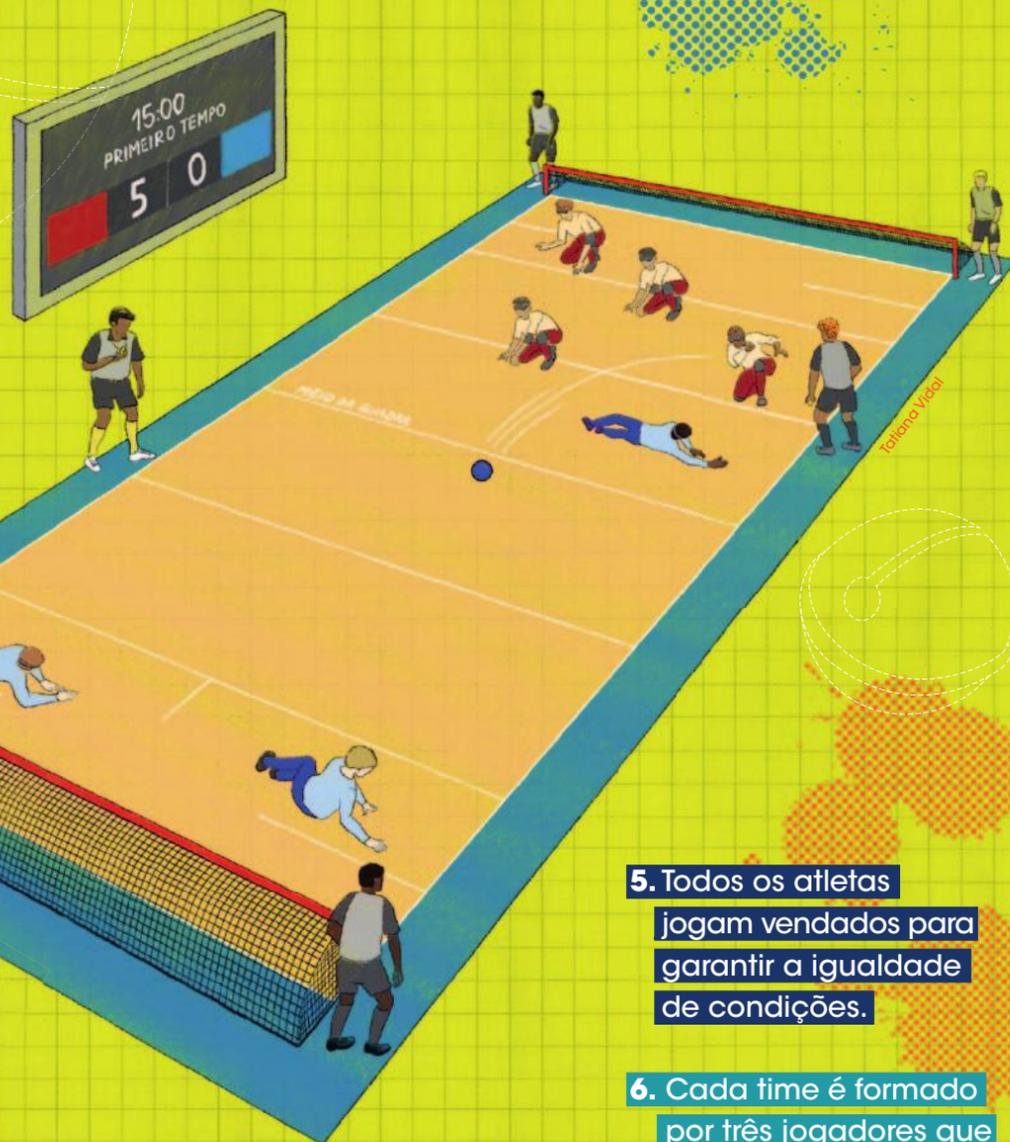
4. Ao ser lançada em gol, a bola deve quicar, primeiro, no campo de quem está atacando.

5. Todos os atletas jogam vendados para garantir a igualdade de condições.

6. Cada time é formado por três jogadores que atacam e defendem.

Você sabia?

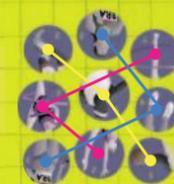
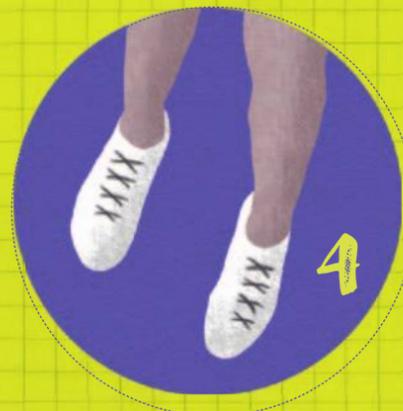
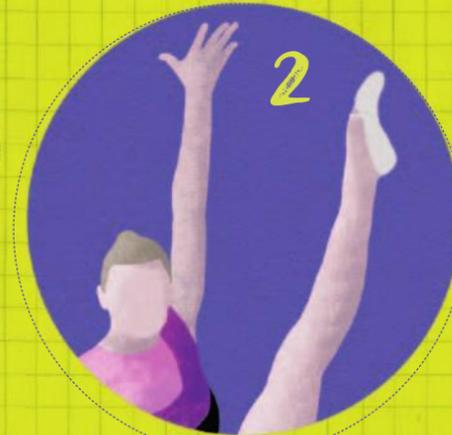
No goalball, as partidas são finalizadas quando um time abre uma diferença de dez gols de vantagem. Mesmo se o jogo ainda estiver no primeiro tempo!



Resposta:

LIGUE AS imagens

Três esportes - basquetebol, ginástica rítmica e atletismo -, três uniformes e nove imagens partidas. Você só precisa juntar as partes correspondentes e, assim, formar a figura dos três atletas. Use lápis de diferentes cores para não confundir.



Resposta:
Basquete: 1-5-9
Ginástica: 2-6-7
Atletismo: 3-4-8

Julia Ungerer



Chegar em primeiro lugar na maratona ou golear o time adversário no futebol, quem não quer? Afinal, todo mundo deseja o pódio. Mas atenção: **na busca pelo primeiro lugar, não vale tudo para vencer!**

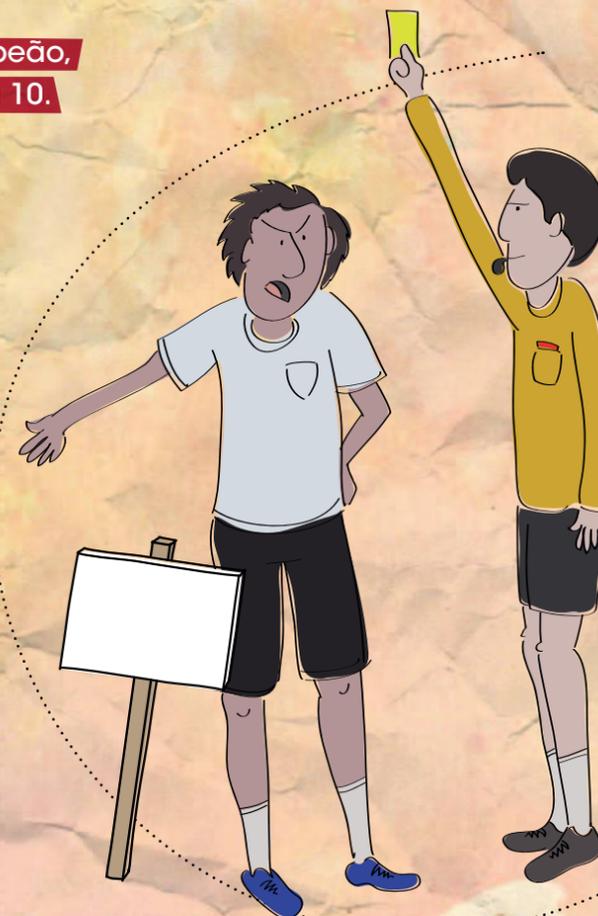
Os atletas de verdade não se preocupam apenas em fazer gols, ser os mais rápidos ou os mais fortes: por meio do esporte, eles dão exemplos que vão além da conquista do ouro...

Formando vencedores



Atitude *nota 10*

Veja as imagens. Algumas mostram atitudes de um verdadeiro campeão; outras, de quem só entra no jogo para criar tumulto. **Você, que também é campeão, marque as figuras dos craques que merecem nota 10.**



Jogo limpo:

você já ouviu essa expressão?

Jogo limpo significa muito mais do que o respeito às regras: cobre as noções de amizade, de respeito pelo outro e de espírito esportivo, ou seja, representa um modo de pensar, e não simplesmente um comportamento.

(Código de Ética Esportiva, elaborado pelo Conselho da Europa/1996)

Valores Olímpicos e Paralímpicos

O esporte promove a harmonia e a união entre adversários e ajuda a construir um mundo sem violência ou discriminação.

O espírito dos Jogos é exatamente esse e se baseia em **sete valores: amizade, excelência, respeito, determinação, coragem, igualdade, inspiração.**

E para você não se esquecer de nenhum deles, circule os nomes desses sete valores no quadro ao lado.

O	A	G	I	H	E	Y	R	G	N	L	O	F	T	U
J	Q	R	A	Z	F	I	J	O	H	U	S	A	Z	C
I	V	O	S	C	O	R	A	G	E	M	I	N	A	O
C	E	N	U	Y	O	P	M	E	W	Y	O	C	I	S
Q	D	E	T	E	R	M	I	N	A	C	A	O	T	A
M	A	X	A	G	R	I	Z	A	I	P	Q	A	B	U
U	L	C	H	U	V	R	A	V	O	F	I	U	R	V
Z	S	E	Y	Z	D	O	D	A	R	Q	U	I	E	I
U	O	L	A	U	A	G	E	M	D	O	N	T	S	R
J	Y	E	G	U	I	Y	Q	U	A	O	S	E	P	J
X	I	N	P	U	I	G	U	A	L	D	A	D	E	V
B	E	C	V	Z	A	N	M	B	I	P	R	A	I	A
O	S	I	N	S	P	I	R	A	C	A	O	E	T	E
T	P	A	E	T	P	U	L	P	O	T	D	B	O	W
A	H	X	I	S	U	A	W	E	Q	I	A	M	L	U



Resposta:

Desembaralhando as letras

Agora que você conhece os Valores Olímpicos e Paralímpicos, pode se aventurar nesse novo desafio. Cada círculo contém letras que, se ordenadas, formam o nome de um valor olímpico ou paralímpico. **Descubra e escreva, abaixo, quais são eles; depois, ligue cada grupo de letras à placa correspondente - olímpica ou paralímpica.**



Resposta: Valor Paralímpico: coragem.



a i

d a z

m e

o r

g c e

a m

Resposta: Valor Olímpico: amizade. Valor Paralímpico: coragem.

O exemplo paralímpico

As histórias e as conquistas dos atletas paralímpicos são sempre uma inspiração para todos nós, ao mostrar para o mundo que, com dedicação e força de vontade, tudo é possível!

A imagem a seguir retrata uma partida de **futebol de 5, modalidade paralímpica em que os atletas, com diferentes níveis de deficiência visual, usam vendas nos olhos para jogar em condições iguais.** A bola possui guizos por dentro, que emitem sons, revelando seu percurso. Na quadra, os jogadores são orientados pelo técnico, pelo chamador (que fica atrás do gol adversário) e pelo goleiro (que não tem deficiência visual).

Observe, agora, as imagens e encontre sete diferenças entre elas:



Julia Ungerer



Julia Ungerer



Resposta:

Caminhando no labirinto

Ricardo pratica basquete em cadeira de rodas, uma das modalidades paralímpicas dos Jogos Rio 2016. Vamos ajudá-lo a chegar ao ginásio para treinar com o restante da equipe? **É só seguir o caminho em que apenas aparecem vogais (a, e, i, o, u)!**





Resposta:

Julia Ungerer



MULTIRIO - Empresa Municipal de Multimeios Ltda.

Largo dos Leões, 15 • Humaitá • Rio de Janeiro/RJ • Brasil • CEP 22260-210

Central de Atendimento ao Cidadão: 1746 • Fora do Rio: (21) 3460-1746 • Fax: (21) 2535-4424

www.multirio.rj.gov.br • ouvidoria.multirio@rio.rj.gov.br