

TURMA DA Mônica

MAURICIO DE SOUSA
EDITORA



MAURICIO

A PELE E O SOL

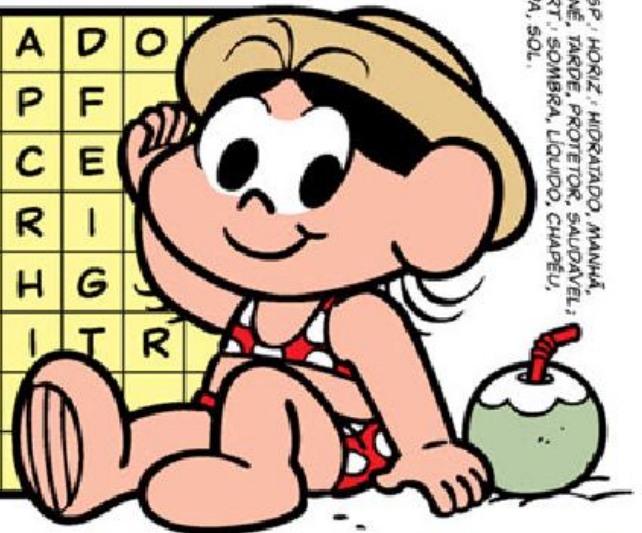
Venda proibida - distribuição gratuita

PASSATEMPO

VAMOS ENCONTRAR NO DIAGRAMA AS PALAVRAS GRIFADAS DO TEXTO ABAIXO?

O SOL É ESSENCIAL À VIDA. É SAUDÁVEL TOMAR SOL. MAS O MELHOR MOMENTO PARA APROVEITÁ-LO É PELA MANHÃ, ATÉ ÀS 10 HORAS NO MÁXIMO, E À TARDE APÓS ÀS 16 HORAS, SEMPRE USANDO PROTETOR SOLAR. É MUITO IMPORTANTE EVITAR A EXPOSIÇÃO AO SOL ENTRE AS 10 E AS 16 HORAS. NESSE PERÍODO, O SOL É MUITO FORTE! PARA SE PROTEGER, ALGUMAS DICAS: USAR CHAPÉU OU BONÉ, FICAR NA SOMBRA E BEBER BASTANTE LÍQUIDO PARA SE MANTER HIDRATADO.

S	L	A	J	P	C	O	H	I	D	R	A	T	A	D	O
O	I	R	I	N	H	E	Q	R	V	O	T	E	P	F	
M	Q	A	G	M	A	N	H	Ã	I	G	A	M	C	E	
B	U	H	V	F	P	O	A	F	D	N	B	O	R	I	
R	I	B	O	N	É	H	D	T	A	R	D	E	H	G	
A	D	Y	N	X	U	G	E	R	P	S	V	K	I	T	R
U	O	D	A	P	R	O	T	E	T	O	R	D			
S	A	U	Á	V	E	L	V	M	L	A	B				



RESP.: HORIZ.: HIDRATADO, MANHÃ, BONÉ, TARDE, PROTETOR, SAUDÁVEL, VERT.: SOMBRA, LÍQUIDO, CHAPÉU, VIDA, SOL.

QUE TAL ELIMINAR AS LETRAS B, M, J E X PARA COMPLETAR A MENSAGEM ABAIXO?

TODO PROTETOR SOLAR DEVE PROTEGER CONTRA ...

A	B	R	A	M	D	I	J	A	X	C	Ã	M	O
X	S	O	B	L	J	A	X	R	B	X	U	L	J
T	M	R	A	J	V	J	I	O	L	E	X	T	A
X	D	J	O	B	T	I	B	P	B	O	X	A	M



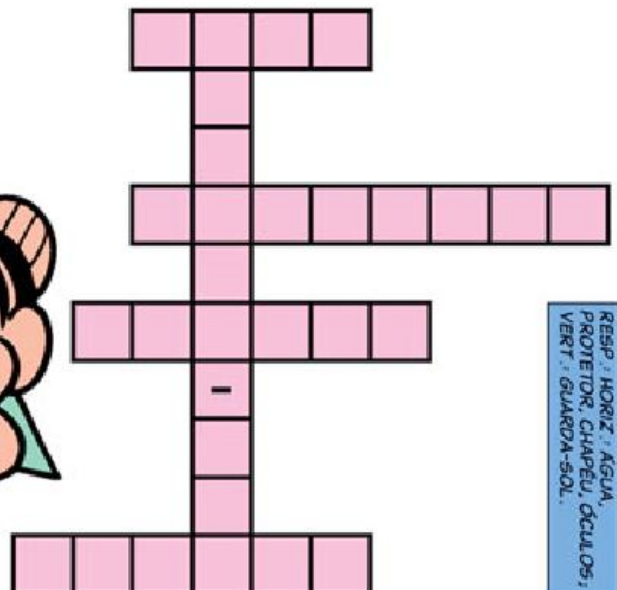
RESP.: A RADIAÇÃO SOLAR ULTRAVIOLETA DO TIPO A

VAMOS ENCAIXAR, NO DIAGRAMA AO LADO, ALGUNS OBJETOS QUE A MÔNICA E A MAGALI DEVEM LEVAR PARA A PISCINA?

- PROTETOR
- GUARDA-SOL
- CHAPÉU
- ÓCULOS
- ÁGUA



MAURICIO



RESP.: HORIZ.: ÁGUA, PROTETOR, CHAPÉU, ÓCULOS, VERT.: GUARDA-SOL.

Turma da Mônica em **O SOL E A SUA PELE**

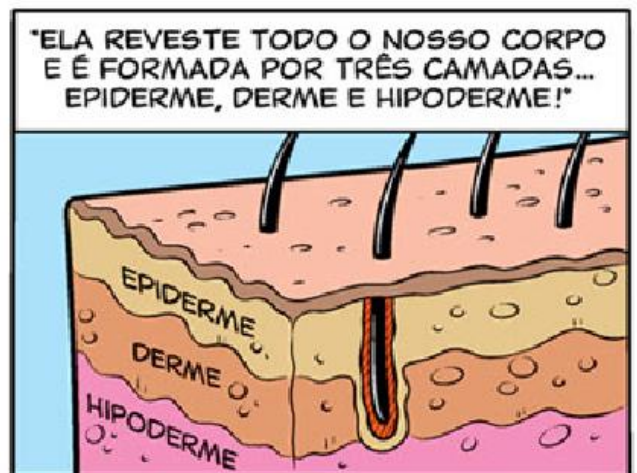
MAURICIO













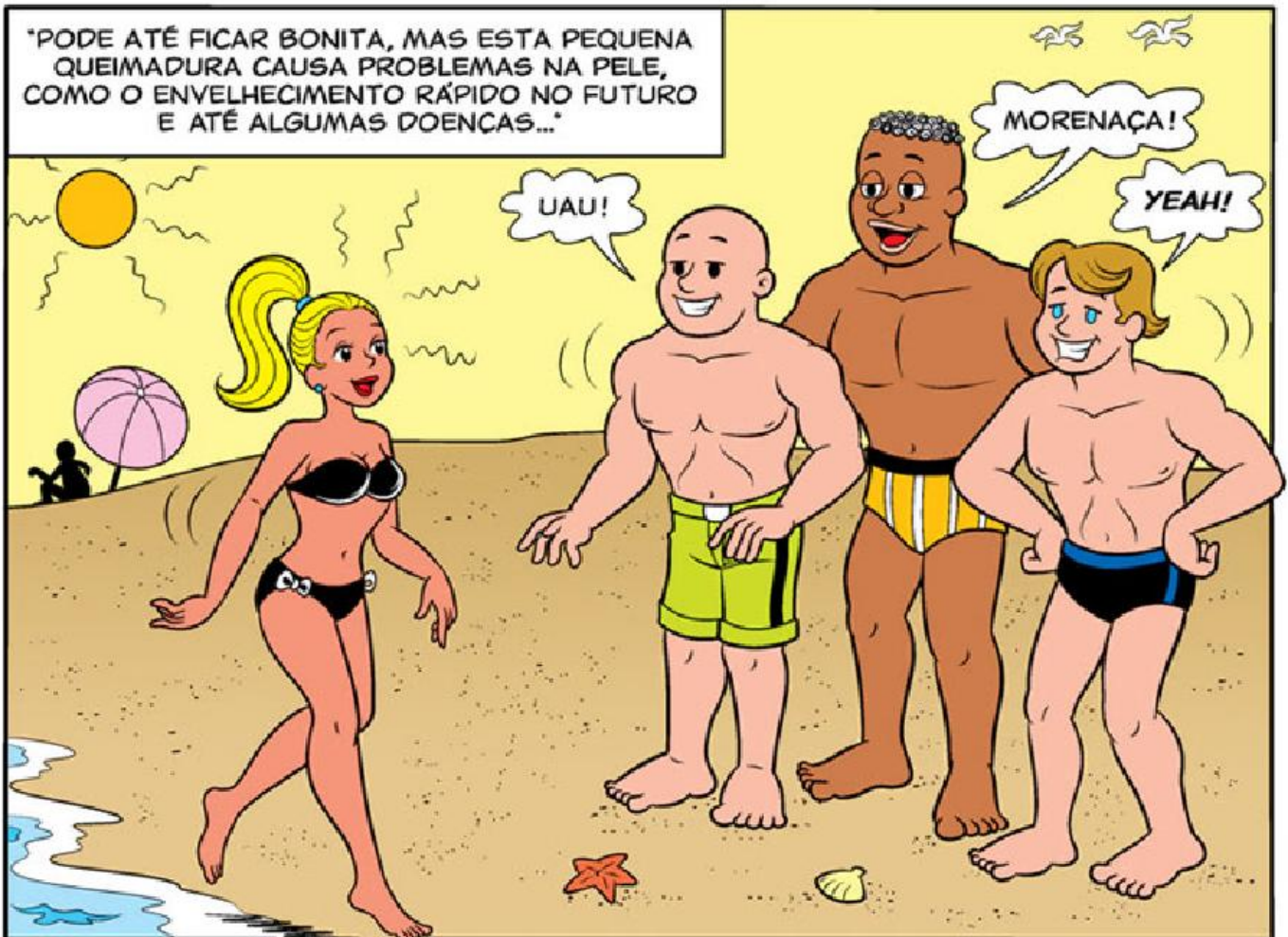
"O SOL FAZ MUITO BEM À SAÚDE... É BOM PARA OS OSSOS, PARA O SISTEMA IMUNOLÓGICO, PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AINDA MELHORA NOSSO HUMOR!"



"MAS O SOL EM EXCESSO FAZ MAL À PELE E À SAÚDE!"



"QUANDO QUEIMAMOS UM POUCO A PELE, GANHAMOS UMA CORZINHA DIFERENTE..."



"PODE ATÉ FICAR BONITA, MAS ESTA PEQUENA QUEIMADURA CAUSA PROBLEMAS NA PELE, COMO O ENVELHECIMENTO RÁPIDO NO FUTURO E ATÉ ALGUMAS DOENÇAS..."

UAAU!

MORENAÇA!

YEAH!

"SE QUEIMAR DEMAIS, ALGUNS CREAMES AJUDAM NA RENOVACÃO DA PELE, DANDO HIDRATAÇÃO..."



"TAMBÉM PODEMOS USAR COMPRESSAS COM ÁGUA GELADA..."



"UM PEQUENO ARDOR JÁ INDICA QUE O SOL FOI EM QUANTIDADE RUIM PRA VOCÊ..."



"MAS SE A PELE ESTIVER ARDENDO DEMAIS..."



"...CAUSANDO DESCONFORTO..."

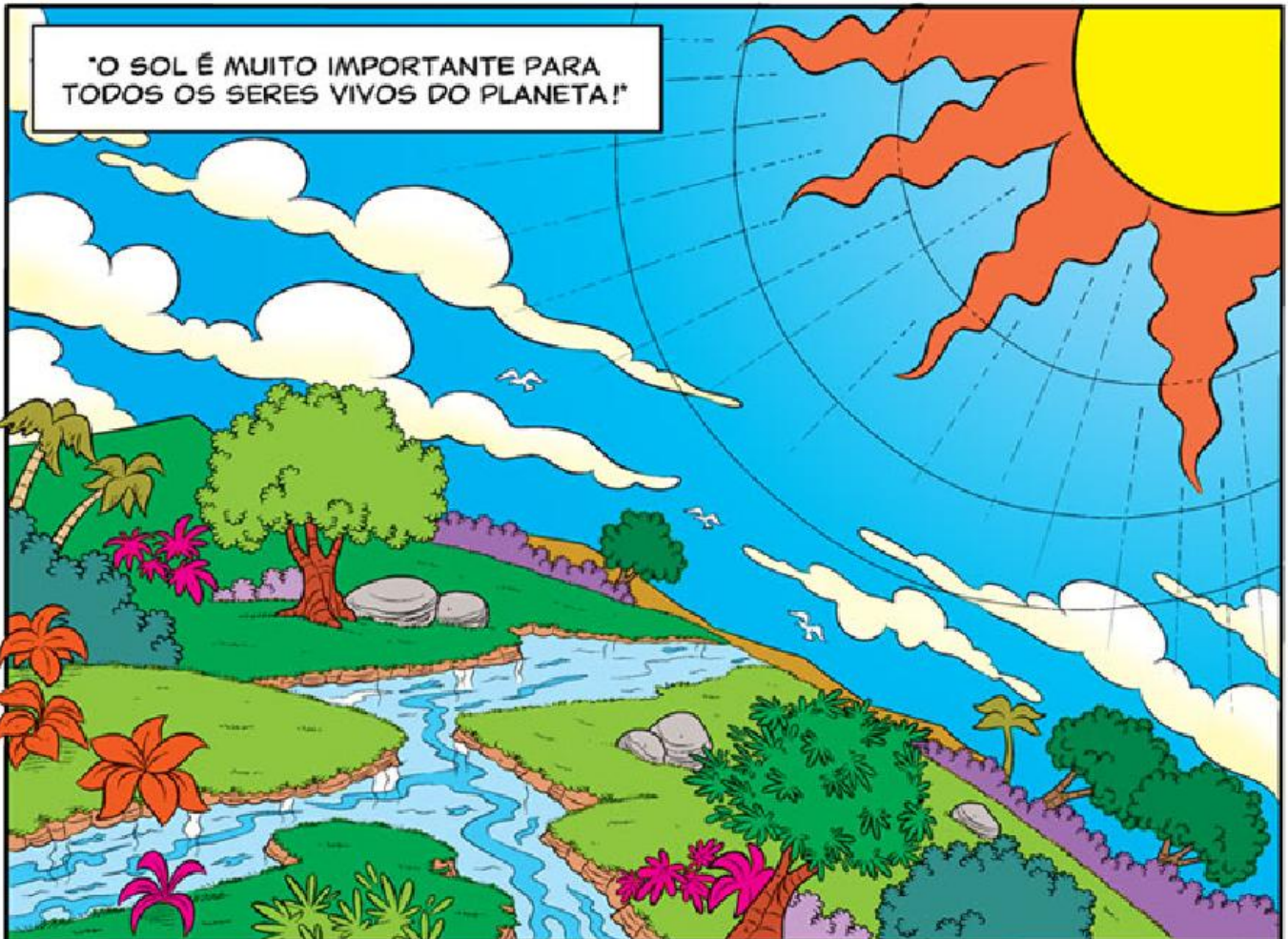


"...A QUEIMADURA PODE SER MAIS SÉRIA!"

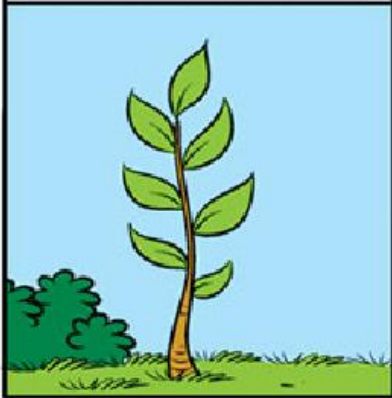








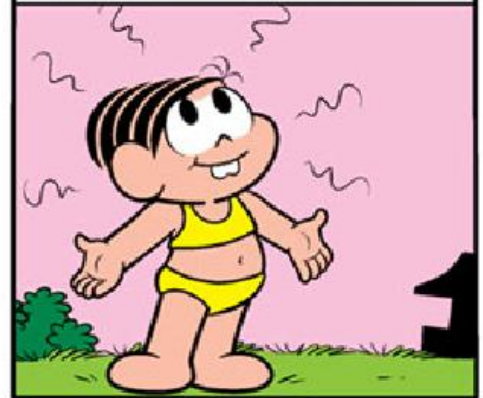
"O SOL CRIA CONDIÇÕES PARA QUE EXISTA VIDA..."



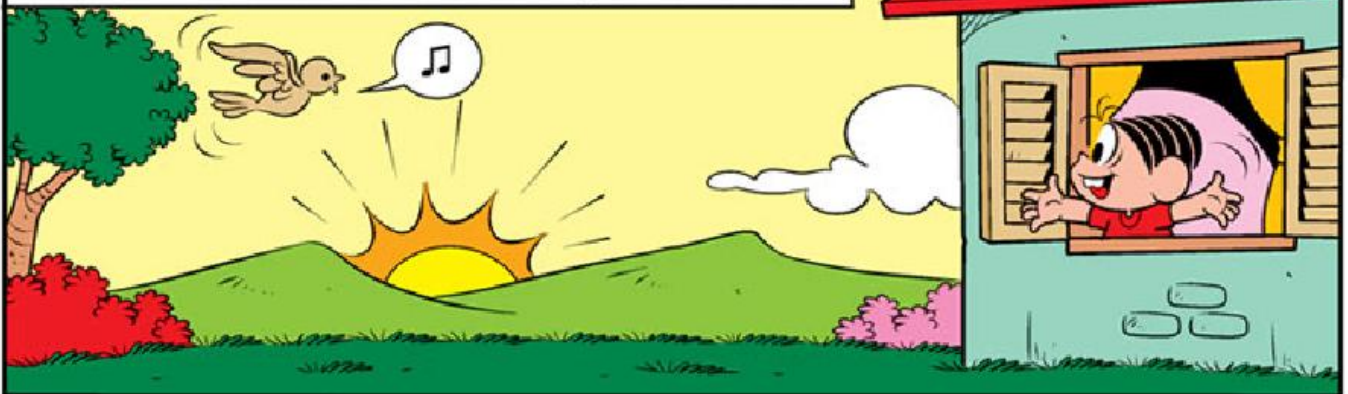
"NOS AQUECE..."



"MELHORA NOSSA SAÚDE E NOSSO HUMOR, CERTO?"



"MAS O MELHOR MOMENTO PARA APROVEITAR O SOL É PELA MANHÃ! ATÉ AS DEZ HORAS, NO MÁXIMO!"



"SEMPRE USANDO PROTETOR SOLAR..."



"DAÍ, VOCÊ PODE SE DIVERTIR A VALER!"



"MAS NÃO É PRA USAR QUALQUER PROTETOR SOLAR! TEM QUE TER O FATOR DE PROTEÇÃO* ENTRE 15 E 30!"

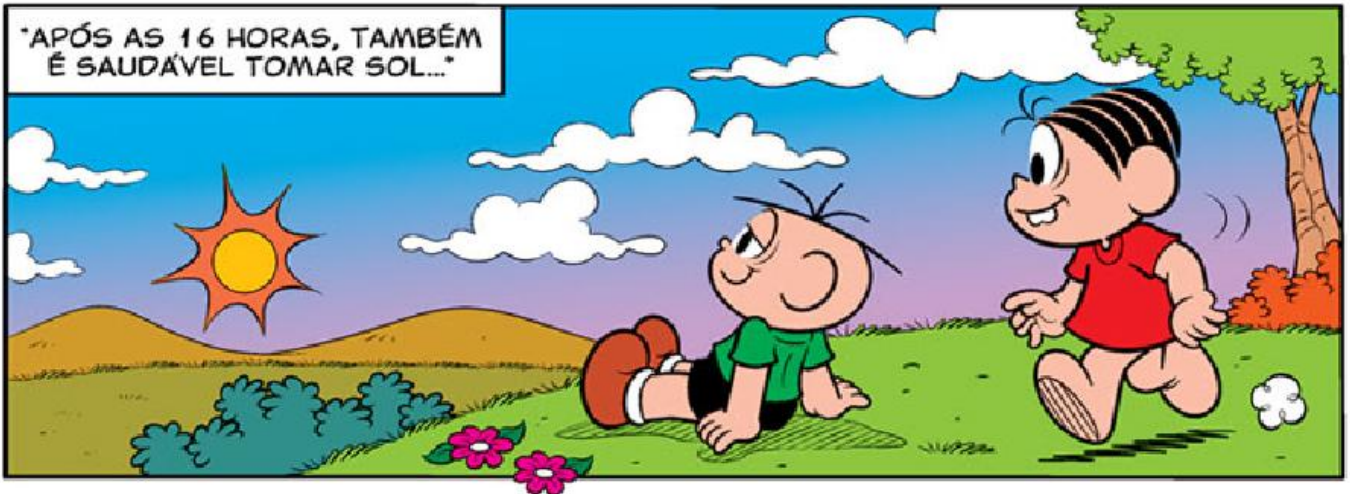


"NA EMBALAGEM DO FRASCO ESTÁ MARCADO O FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR E É MELHOR AINDA SE TIVER PROTEÇÃO CONTRA OS RAIOS ULTRAVIOLETAS DO TIPO A (UVA)!"



*FPS.

"APÓS AS 16 HORAS, TAMBÉM
É SAUDÁVEL TOMAR SOL..."



AI... QUE PÔR DO SOL!
TÃO ROMÂNTICO...



TÁ FICANDO
TALDE!

TENHO MEDO
DO ESCULO!



"MAS ENTRE AS DEZ DA MANHÃ E AS
DEZESSEIS HORAS, O SOL É MUITO
FORTE!"



"EVITE A
EXPOSIÇÃO!"

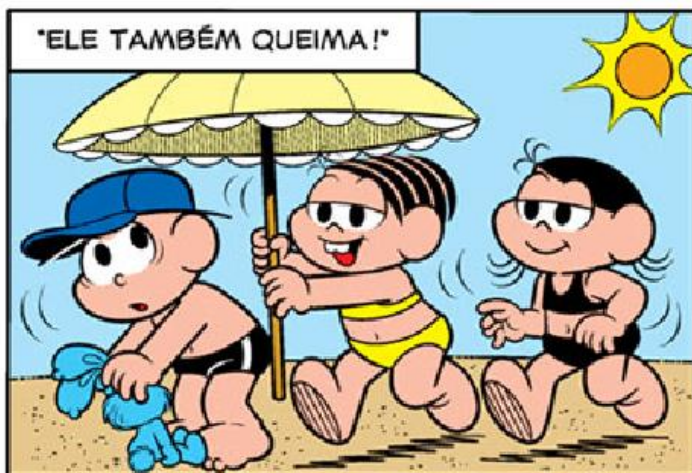
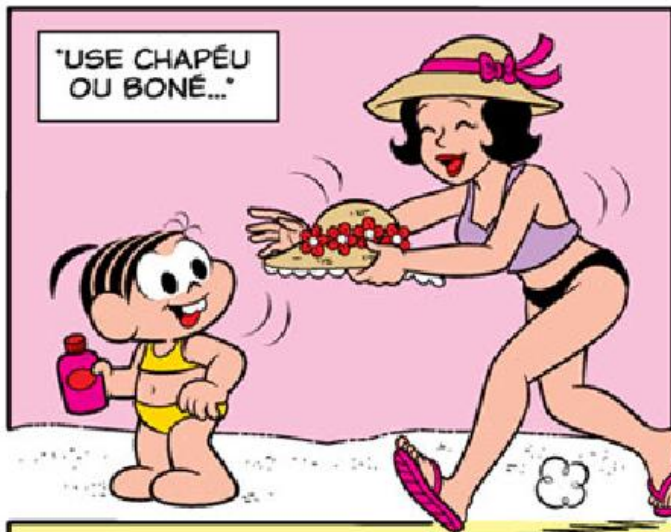


"NA PRAIA OU NA PISCINA, RENOVE
SEMPRE O PROTETOR SOLAR..."

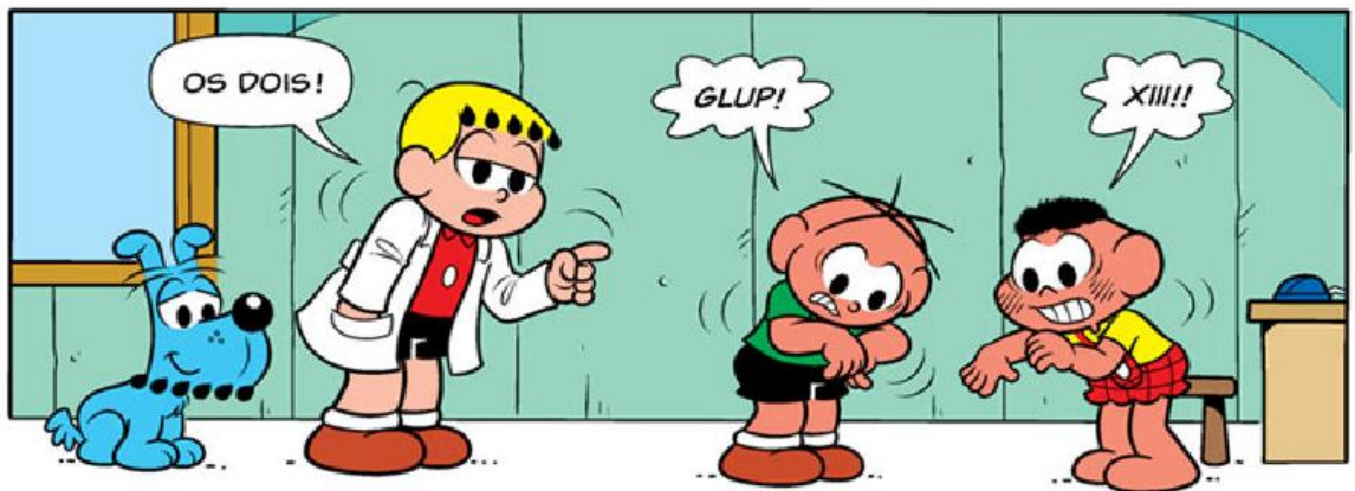


"NÃO FAÇA ECONOMIA COM O
PROTETOR! USE O SUFICIENTE
PARA COBRIR TODA A PELE
EXPOSTA À LUZ SOLAR!"











PASSATEMPO



AO SINAL DE QUEIMADURA SOLAR MAIS SÉRIA, DEVEMOS PROCURAR UM MÉDICO. VAMOS DESEMBARALHAR AS LETRAS PARA VER DOIS SINTOMAS QUE APARECEM AO SE QUEIMAR?



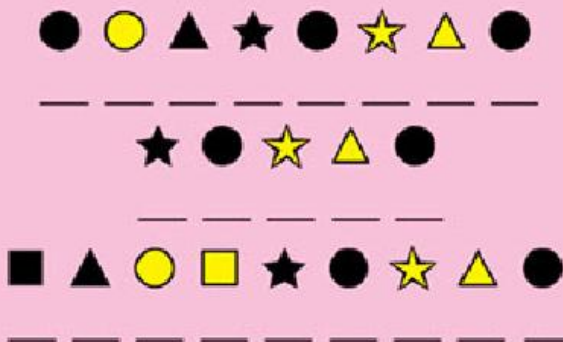
RESP: FEBRE, BOLHAS

MAURICIO

TROCANDO OS SÍMBOLOS PELAS LETRAS CORRESPONDENTES, VOCÊ SABERÁ QUAIS SÃO AS TRÊS CAMADAS QUE FORMAM A NOSSA PELE!

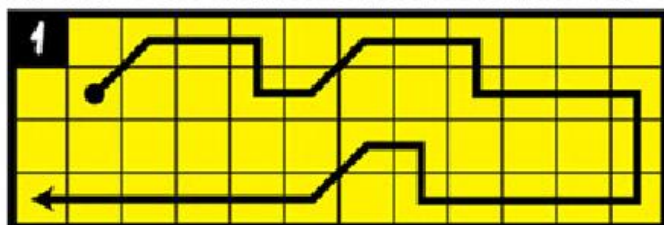


★=D ☆=R ●=E ○=P ■=H □=O ▲=I △=M



RESP: EPIDERMIS, DERMIS, HIPODERMIS

SE VOCÊ SEGUIR O CAMINHO DO QUADRO 1 NO QUADRO 2, VERÁ UMA DICA PARA A HORA DA PRAIA OU DA PISCINA!



2	A	E	N	O	J	R	S	E	I	A	T
C	R	L	T	V	A	U	L	M	P	R	E
S	E	T	A	N	F	O	T	N	B	M	O
R	A	L	O	S	R	Z	E	T	O	R	P



RESP: SEMPRE O PROTETOR SOLAR