

SANTO ANDRÉ UNIDA CONTRA O CORONAVÍRUS



Considerando-se as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS), a Prefeitura Municipal de Santo André, com o intuito de preservar a saúde de todos os seus colaboradores, editou este guia para minimizar qualquer risco de contágio e transmissão das pessoas que circulam na região metropolitana.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

1 Coronavírus

- Os coronavírus são uma grande família viral, conhecidos desde meados de 1960, que causam infecções respiratórias em seres humanos e em animais.
- Geralmente, infecções por coronavírus causam doenças respiratórias leves a moderadas, semelhantes a um resfriado comum. Porém, alguns coronavírus podem causar doenças graves com impacto em termos de saúde pública.
- Em linhas gerais, o coronavírus causa uma infecção pulmonar. Nos casos brandos, porém, parece um resfriado comum ou uma gripe leve, e o quadro pode evoluir para pneumonia.



Ele penetra pelas mucosas da boca, do nariz e dos olhos e atua, principalmente, nas vias respiratórias.

Olhos
Nariz e boca
Vias respiratórias
Pulmões

2 Como o coronavírus age

Até o presente momento está estabelecida transmissão por contato com secreções. A transmissão pode ocorrer de forma continuada, ou seja, um infectado pelo vírus pode passá-lo para alguém que ainda não foi infectado.



- A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.



3 Transmissão do coronavírus

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

Até o presente momento está estabelecida transmissão por contato com secreções. A transmissão pode ocorrer de forma continuada, ou seja, um infectado pelo vírus pode passá-lo para alguém que ainda não foi infectado.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

A transmissão costuma ocorrer pelo ar ou por contato pessoal com secreções contaminadas, como: espirro, tosse, catarro, gotículas de saliva, contato físico com pessoas infectadas, contato com objetos ou superfícies contaminadas seguidas de contato com a boca, nariz e olhos.

4 Formas de prevenção contra o coronavírus

Cobrir a boca e nariz ao tossir ou espirrar

Evitar tocar olhos, nariz e boca.

Evite abraços, beijos e apertos de mão

Manter cerca de 1,5 metro de distância de qualquer pessoa tossindo ou espirrando

Lavar as mãos até a altura dos punhos, por pelo menos 20 segundos, com água e sabão ou usar antisséptico de mãos a base de álcool 70%.

Limpar regularmente o ambiente e mantê-lo ventilado

Redobre a atenção para usar banheiros públicos.

Não compartilhar objetos de uso pessoal

Utilizar lenço descartável para higiene nasal.

IMPORTANTE!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

A melhor medida é diminuir interação social. Só saia de casa em caso de extrema necessidade, principalmente se tiver mais de 60 anos!

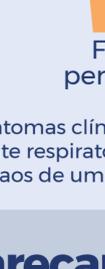
5 Sintomas do coronavírus

Os principais sintomas são:



Febre

Tosse



Coriza



Dificuldade respiratória



Fadiga persistente

Os sinais e sintomas clínicos são principalmente respiratórios, semelhantes aos de um resfriado.

6 Caso apareçam os sintomas do coronavírus

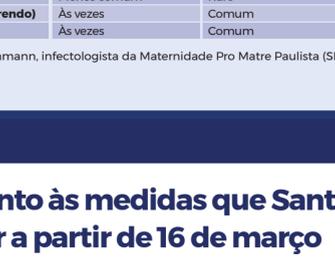
Assim que os primeiros sintomas surgirem, o paciente deve procurar o serviço de saúde mais próximo a sua residência ou ligar para o seu médico. O profissional vai avaliar se a sua residência ou ligar para o seu médico. O profissional vai avaliar se a sua residência ou ligar para o seu médico. O profissional vai avaliar se a sua residência ou ligar para o seu médico.

A infecção e não apresenta manifestações clínicas parecidas com a de outros vírus e não existe tratamento específico para infecções por coronavírus até o momento.



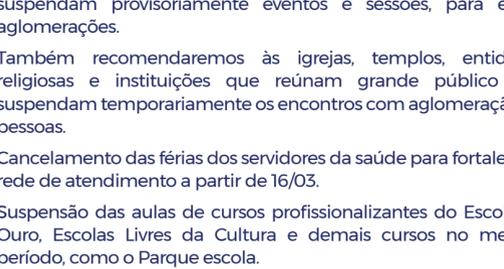
7 Período de incubação

Período de incubação é aquele que ocorre entre a data de contato com o vírus até o início dos sintomas. No caso do COVID-19, já se sabe que o vírus pode ficar incubado por até duas semanas (14 dias), quando os sintomas aparecem desde a infecção.



8 Tratamento

Os remédios tratam os sinais e sintomas, pois ainda não há remédio específico. Nos casos leves, são administrados antitérmicos. Nos casos mais graves, remédios para pneumonias e internação.



9 Grupo de pessoas que correm mais riscos

Pessoas com mais de 60 anos e aquelas com doenças crônicas como diabetes e doenças cardíaca coronariana.

Classificação dos sintomas COVID-19, resfriado e gripe

SINTOMAS	COVID-19	RESFRIADO	GRIFE
Febre	Comum	Raramente	Típico
Tosse	Comum, em geral seca	Às vezes, de forma suave	Comum, em geral seca
Fadiga	Comum	Às vezes	Típico
Dificuldade para respirar	Às vezes	Não	Às vezes
Dor de cabeça	Menos comum	Raro	Comum
Dor no corpo	Menos comum	Às vezes, de forma suave	Comum
Dor de garganta	Menos comum	Comum	Às vezes
Calafrios	Menos comum	Raro	Comum
Coriza (nariz escorrendo)	Às vezes	Comum	Às vezes
Espirros	Às vezes	Comum	Às vezes

Fonte: Rosana Ritchmann, infectologista da Maternidade Pro Matre Paulista (SP)

Fique atento às medidas que Santo André vai adotar a partir de 16 de março

- ✓ Suspensão gradativa das aulas a partir de segunda-feira (16), com presença facultativa e faltas abonadas. E suspensão total das aulas na rede municipal de 23/03 a 05/04.
- ✓ Recomendaremos às escolas da rede particular que adotem o mesmo protocolo de suspensão parcial e posterior suspensão total das aulas até o dia 05/04.
- ✓ Suspensão das atividades culturais, esportivas, comerciais, artísticas e de equipamentos como o Museu da Casa do Olhar, Casa da Palavra, Biblioteca, Ludoteca, Sabina e CRISA de 16/03 a 05/04.
- ✓ Suspensão da presença física nos locais de trabalho dos servidores públicos com mais de 60 anos, gestantes e portadores de doenças imunossuprimidas que desempenharão suas atividades de casa, sem prejuízos.
- ✓ Campanha educativa nos parques, escolas e unidades de saúde com distribuição de materiais informativos.
- ✓ Estamos recomendando aos cinemas, buffets, casas de show que suspendam provisoriamente eventos e sessões, para evitar aglomerações.
- ✓ Também recomendaremos às igrejas, templos, entidades religiosas e instituições que reúnam grande público que suspendam temporariamente os encontros com aglomeração de pessoas.
- ✓ Cancelamento das férias dos servidores da saúde para fortalecer a rede de atendimento a partir de 16/03.
- ✓ Suspensão das aulas de cursos profissionalizantes do Escola de Ouro, Escolas Livres da Cultura e demais cursos no mesmo período, como o Parque escola.

Reforçamos que os demais serviços públicos seguem em atendimento e funcionamento normal a todos os andreenses.

Confira em nosso site quais unidades de saúde estarão com horário de atendimento ampliado.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ