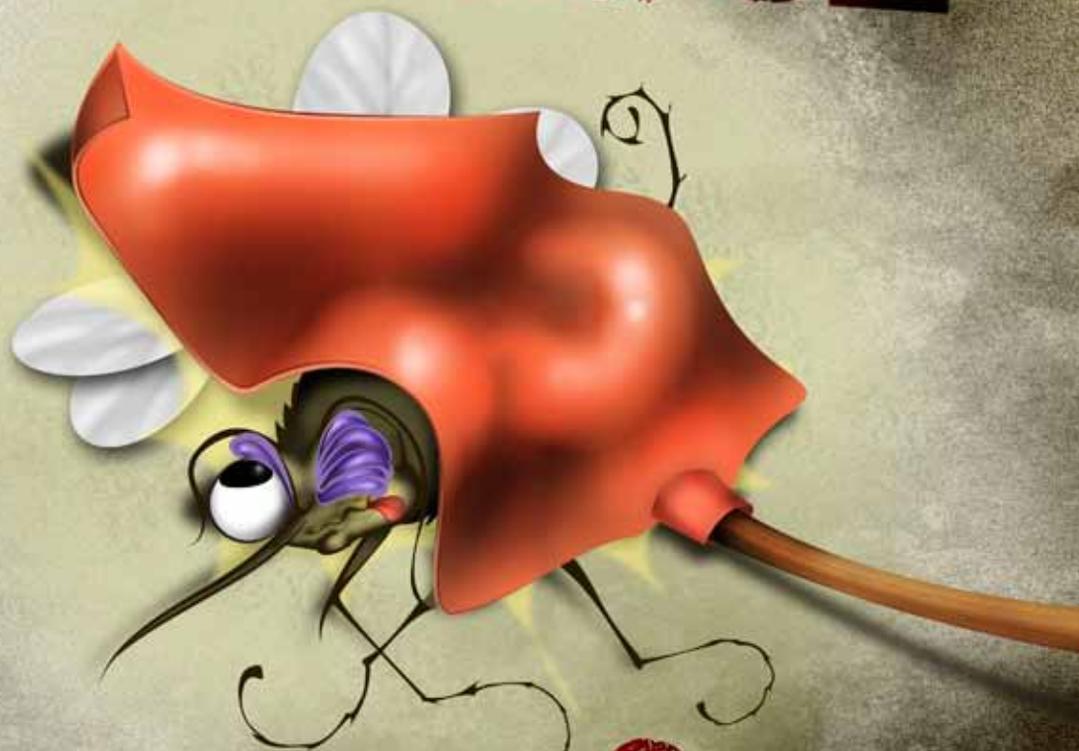


DENGUE



VAMOS

MUDAR ESSA HISTÓRIA

***Aprenda Bem
com a Cartilha do
A B C DENGUE***

Tome uma atitude!

SUMÁRIO

Apresentação.....	4
1 - O que é a dengue?	6
2 - Como é o mosquito <i>Aedes aegypti</i> ?.....	6
3 - Como é o ciclo de vida do mosquito <i>Aedes aegypti</i> ?.....	7
Ovo	7
Larva	8
Pupa	8
Adulto	9
4 - Quais são os mais importantes criadouros do mosquito <i>Aedes aegypti</i> ?	10
5 - O que fazer para combater os principais criadouros do mosquito <i>Aedes aegypti</i> ?	11
6 - Por que os casos de dengue aumentam no verão?	14
7 - Como se pega dengue?	14
8 - Quais os sintomas da dengue?	17
Dengue clássica	17
Dengue hemorrágica	18
9 - Como é o tratamento da dengue?	18
10 - Como prevenir a dengue?	19
Bibliografia consultada	23

PREZADOS AMIGOS

De novo a DENGUE.

Todo verão, quando começa a chover, a televisão e os jornais mostram locais onde as pessoas estão adoecendo e também, em alguns casos, morrendo de DENGUE. Quem já teve sabe o quanto ela prejudica a saúde...

Por ser uma doença febril aguda, que pode tanto ter uma evolução branda (febre, dores no corpo) como grave (hemorragias e choque – levando à morte), nos despreocupamos, até que ela nos atinja.

O que fazer a cada verão quando mais e mais pessoas estão adoecendo? Se em todo verão nos dizem para acabar com os criadouros do mosquito que transmite a DENGUE?

Temos muita dificuldade para acabar com o mosquito que se cria em “águas limpas e paradas” no nosso quintal e precisa picar e sugar nosso sangue para maturar os ovos.

Além disso, gostamos de falar que “no nosso quintal ele não se cria – é no quintal do vizinho”, “nossa casa é limpa”, “a sujeira está naquele terreno baldio”, “os agentes passaram por aqui não encontraram nada”. Então, onde está o mosquito? Cuidado! Não vamos deixar que o mosquito da DENGUE (*Aedes aegypti*) tome conta do Brasil!

As cidades cresceram rapidamente e com elas as dificuldades de organizar o espaço: moramos cada vez mais perto uns dos outros e o abastecimento de água e o esgoto, quando existem, são precários. Precisamos de caixas d'água, vasilhas, tambores para armazenar a água, mesmo quando não falta, e de vasos para nossas plantas ornamentais. Cada vez mais dependemos de materiais descartáveis – garrafas e copos, etc.

E o lixo – como cuidamos dele e para onde vai? Todos esses locais são criadouros do mosquito.

Em Mato Grosso, a DENGUE começou a ser notificada em 1991. Nos anos seguintes, o número de casos vem aumentando, causando grandes epidemias. Houve crescimento de casos de Febre Hemorrágica da DENGUE (FHD) e de Síndrome do Choque de DENGUE (SCD).

A Universidade Federal de Mato Grosso, preocupada com a situação da doença no Estado e no município de Cuiabá, formou uma Comissão Interinstitucional de Controle da DENGUE no Campus da UFMT para viabilizar ações de prevenção da doença.

Esta cartilha é uma das contribuições da Comissão. Ela tem o objetivo de esclarecer quais os principais aspectos relacionados à transmissão da doença: o que é a doença, o ciclo de vida do vetor, como o vírus provoca reações no organismo humano e quais medidas devem ser tomadas para contribuir com a diminuição de casos.

Se cada um fizer a sua parte, com certeza, teremos menos pessoas adoecendo e uma cidade mais cuidada, a partir do cuidado em casa e nos espaços onde estudamos ou trabalhamos.

**Um grande abraço,
Comissão de Controle da DENGUE UFMT**

1 - O QUE É A DENGUE?

A DENGUE é uma DOENÇA FEBRIL, causada por um vírus (FLAVIVÍRUS), transmitido às pessoas pela picada do mosquito chamado *Aedes aegypti*.

2 - COMO É O MOSQUITO *Aedes aegypti*?

O mosquito mede de 5 a 7 mm de comprimento; é escuro e rajado de branco nas pernas e no corpo, e é caracterizado pelo desenho em forma de lira que forma o dorso da sua região torácica.



Observe as características do mosquito e o seu tamanho real representado na régua. Na natureza você não vai conseguir ver claramente todos esses detalhes.

3 - COMO É O CICLO DE VIDA DO MOSQUITO *Aedes aegypti*?

O ciclo de vida do mosquito apresenta quatro fases e dura em torno de 60 dias, sendo que a fase adulta do mosquito dura em torno de 35 dias.

OVO

Mede aproximadamente 1mm de comprimento e é depositado um a um pela fêmea em água parada, ficando fixado na parede dos recipientes, logo acima da linha d'água.

No momento da postura, os ovos são de cor leitosa, mas rapidamente tornam-se negros e brilhantes.

O desenvolvimento completo do embrião se dá em 48 horas, em condições favoráveis de umidade e temperatura. Entretanto, o ovo do *Aedes aegypti* é de grande resistência e pode sobreviver até 450 dias - o que chamamos de resistência à dessecação. Isso é mais de um ano! Mesmo que o local onde ele foi depositado fique seco, quando em contato com a água ele torna-se ativo. Esta condição permite que os ovos sejam transportados a grandes distâncias, sendo esse o principal meio de dispersão e proliferação do mosquito.



LARVA

É a fase da alimentação e crescimento. As larvas passam a maior parte do tempo alimentando-se de substâncias orgânicas, bactérias, fungos e protozoários existentes na água. Apresentam quatro fases evolutivas.

Movimentam-se em forma de serpente, como um "S", e são sensíveis a movimentos bruscos na água. Quando perturbadas movimentam-se com rapidez e se refugiam no fundo do recipiente.

A duração da fase larval, em condições favoráveis de temperatura (25 a 29°C) e boa alimentação, pode chegar a 10 dias, podendo-se prolongar por algumas semanas.

PUPA

As pupas não se alimentam, apenas respiram e, raramente, são afetadas pela ação de produtos químicos para o combate da larva (larvicida). O estágio pupal dura, geralmente, de dois a três dias.

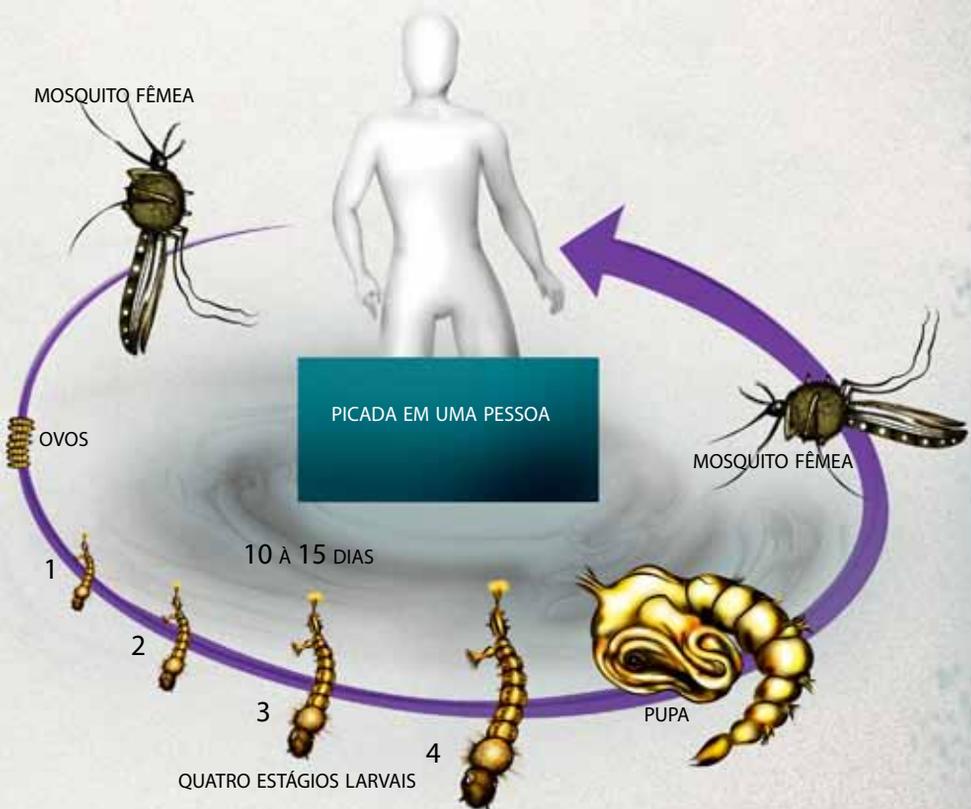
É nesse estágio que ocorre a mudança da fase de pupa para o mosquito.

ADULTO

O mosquito *Aedes aegypti* vive, em média, de 30 a 35 dias e procria em grande velocidade.

O macho alimenta-se exclusivamente de sucos vegetais e se distingue da fêmea pela antena cheia de pêlos.

RESUMINDO:



O mosquito fêmea, após picar uma pessoa, põe os ovos, que evoluem em quatro estágios larvais e pupa e transformam-se em mosquitos adultos machos e fêmeas.

No período de 24 horas após transformarem-se em mosquitos, os machos e as fêmeas realizam um vôo para se acasalarem. A fêmea, a partir daí, necessita de sangue para o amadurecimento dos ovos.

Um único acasalamento é suficiente para fecundar todos os ovos que a fêmea venha a produzir durante toda a sua vida.

A oviposição se dá mais frequentemente no fim da tarde. A fêmea grávida tem preferência por recipientes escuros e sombreados, com água limpa para depositar os ovos.

A fêmea do ***Aedes aegypti*** põe ovos de quatro a seis vezes durante sua vida, colocando em média 100 ovos em cada postura, distribuindo-os em vários locais com água limpa e parada.

ATENÇÃO! JÁ FORAM ENCONTRADAS LARVAS ATÉ EM ÁGUAS POLUÍDAS.

4 - QUAIS SÃO OS MAIS IMPORTANTES CRIADOUROS DO MOSQUITO *Aedes aegypti*?

Basicamente todos os ambientes que acumulam água limpa como: garrafas e embalagens descartáveis, latas, pneus, vasos, cisternas, lajes, caixas d'água destampadas e outros.

Os pratinhos embaixo dos vasos de plantas também acumulam água e são criadouros potenciais.



Piscinas sem limpeza e tratamento semanal com cloro também podem ser foco dos mosquitos.

Calhas entupidas e lajes também podem acumular água e tornarem-se criadouros.

Exemplos de recipientes que acumulam água e podem se tornar criadouros do mosquito ***Aedes aegypti***.

5 - O QUE FAZER PARA COMBATER OS PRINCIPAIS CRIADOUROS DO MOSQUITO *Aedes aegypti*?

Fique atento a qualquer local que acumule água e observe bem os seguintes cuidados:

Mantenha as calhas dos telhados desobstruídas para que não acumulem água.

1.

2.

Deixe os pneus em local seco e abrigado da chuva.

4.

Lave bem e com frequência, com escova e sabão as vasilhas de água dos animais de estimação, pois os ovos depositados nas bordas podem sobreviver sem água por um ano ou mais.

3.

Mantenha as piscinas limpas e tratadas com cloro.

5.

Não deixe água acumulada nos vasos de plantas e jarros de flores. Coloque areia nos pratos dos vasos.



6.

Mantenha as garrafas que não estiverem sendo usadas sempre viradas de cabeça para baixo.



7.

Jogue o lixo que acumula água como embalagens, latas, copos descartáveis, garrafas, tampinhas, etc., em lixeira com tampa.

8.

Tampe bem caixas d'água, tambores, latões e cisternas, para que o mosquito não entre para depositar os ovos.



6 - POR QUE OS CASOS DE DENGUE AUMENTAM NO VERÃO?

No verão faz calor e as chuvas são constantes aumentando significativamente o número de criadouros do mosquito *Aedes aegypti*. As fêmeas grávidas, encontrando os recipientes com água, depositam os ovos, que evoluem para a fase de larvas e pupas e transformam-se em mosquitos.

A reprodução do mosquito continua. Por isso é importante ficar em alerta em todas as épocas do ano.

7 - COMO SE PEGA DENGUE?

Somente a fêmea do mosquito *Aedes aegypti* precisa de sangue humano para a maturação dos ovos. Portanto, somente as fêmeas irão transmitir a DENGUE.

A transmissão se faz pela picada do mosquito fêmea infectado. O ciclo se dá da seguinte forma:

O mosquito fêmea busca alimento durante o dia. Pés e tornozelos são as partes preferidas porque o vôo dessa espécie de mosquito é baixo.

A fêmea do mosquito *Aedes aegypti* pica durante o dia. Pés e tornozelos são as partes preferidas porque o vôo dessa espécie de mosquito é baixo.



O período entre a picada infectante e o aparecimento de sintomas pode variar de três a quinze dias, sendo, em média, de cinco a seis dias.

No mosquito fêmea, após ter se alimentado de sangue infectado, o vírus vai-se localizar nas glândulas salivares onde se multiplica depois de oito a doze dias de incubação. A partir desse momento é capaz de transmitir a doença.



Fêmea infectada do mosquito transmitindo o vírus da DENGUE.

O vírus que causa a **DENGUE** apresenta quatro sorotipos, classificados como: DEN 1, DEN 2, DEN 3 e DEN 4. A infecção por um deles confere proteção permanente para o mesmo sorotipo e imunidade parcial e temporária contra os outros três.

8 - QUAIS OS SINTOMAS DA DENGUE?

O primeiro sintoma da DENGUE é febre alta (39 a 40° C).
A DENGUE pode se apresentar de duas formas:

DENGUE CLÁSSICA

Ocorre, geralmente, quando há a primeira infecção por um dos vírus. A doença dura em média 5 a 7 dias e apresenta os seguintes sintomas:

- Dor de cabeça intensa;
- Dor atrás dos olhos;
- Dores musculares;
- Dores nas articulações;
- Náuseas;
- Vômitos;
- Manchas vermelhas na pele.

DENGUE HEMORRÁGICA

No início, os sintomas são iguais aos da DENGUE Clássica, podendo ocorrer outros sintomas como:

- Sangramento de gengivas e narinas;
- Fezes escuras, o que indica a presença de sangue nas fezes;
- Manchas vermelhas ou roxas na pele (petéquias);
- Vômitos, tontura, dores abdominais;
- Dificuldades de respiração;
- Diminuição da urina.



9 - COMO É O TRATAMENTO DA DENGUE?

A pessoa com DENGUE deve ficar em repouso, beber muito líquido e só usar medicamento para aliviar as dores e a febre, como dipirona ou paracetamol, mas sempre com indicação do médico.

ATENÇÃO
SUSPEITANDO DE DENGUE, NÃO TOME REMÉDIOS À BASE DE ÁCIDO ACETIL SALICÍLICO, COMO, POR EXEMPLO, A ASPIRINA E O AAS, E PROCURE O SERVIÇO DE SAÚDE PARA CONFIRMAÇÃO E TRATAMENTO ADEQUADO.

10 - COMO PREVENIR A DENGUE?

Não existe vacina para a DENGUE. A única maneira de evita-la é não deixar o mosquito nascer. Para isso, é necessário acabar com os criadouros (lugares de nascimento e desenvolvimento dele).



Ou seja: não deixe água parada em qualquer tipo de recipiente. E mantenha a vigilância sempre, em todas as épocas do ano, pois a chuva passa, mas o mosquito fica!

MATO GROSSO UNIDO CONTRA A DENGUE



Tribunal de Justiça
de Mato Grosso



Ministério Público
do Estado de MATO GROSSO



Assembleia Legislativa
do Estado de Mato Grosso
CASA CIDADÃ



Tribunal de Contas
Mato Grosso
SECRETARIATO DE CONTABILIDADE



Assembleia Mato-grossense
dos Municípios



Governo do
Mato Grosso
Mais por você



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE MATO GROSSO