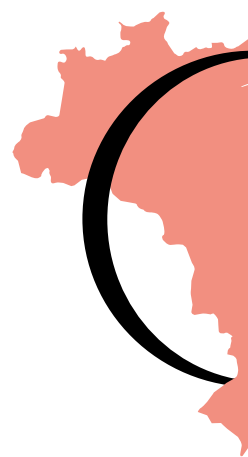


VERSÃO PRELIMINAR

MINISTÉRIO DA SAÚDE

# ATLAS DA OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL



Brasília - DF  
2019





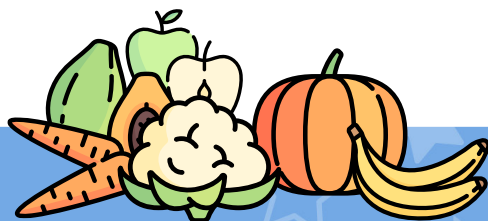
# Obesidade infantil no Brasil

A obesidade infantil é um problema mundial de saúde pública a ser superado. Dados nacionais mostram que 3 a cada 10 crianças de 5 a 9 anos estão acima do peso no país<sup>1</sup>. Segundo o Atlas Mundial da Obesidade e a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil estará na 5ª posição no ranking de países com o maior número de crianças e adolescentes com obesidade em 2030, com apenas 2% de chance de reverter essa situação se nada for feito<sup>2</sup>.

Tendo em vista que os profissionais de saúde são atores fundamentais para que o país consiga reduzir os índices de obesidade em crianças, o Ministério da Saúde lança este documento, destinado aos gestores e trabalhadores do Sistema Único de Saúde (SUS).

São apresentados aqui dados que refletem a situação do excesso de peso, da obesidade e dos marcadores de consumo alimentar em crianças brasileiras acompanhadas na Atenção Primária à Saúde (APS). Os dados foram extraídos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (Sisvan), disponível para todos os profissionais da APS para acompanhamento do estado nutricional e consumo alimentar da população brasileira.

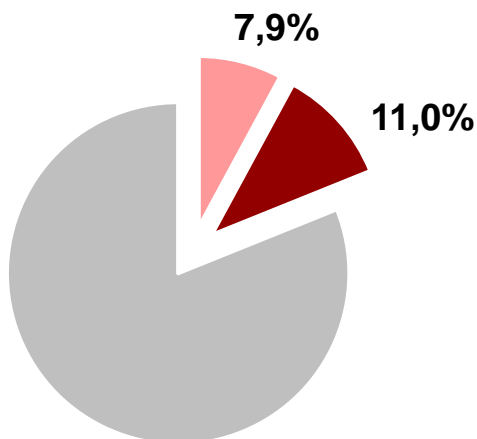
1. Dados do Ministério da Saúde.
2. World Obesity Federation. Atlas of Childhood Obesity. Outubro/2019.





# BRASIL

Menores de 2 anos



**18,9%** tem excesso de peso

**120 mil** crianças com obesidade

**168 mil** crianças com sobrepeso

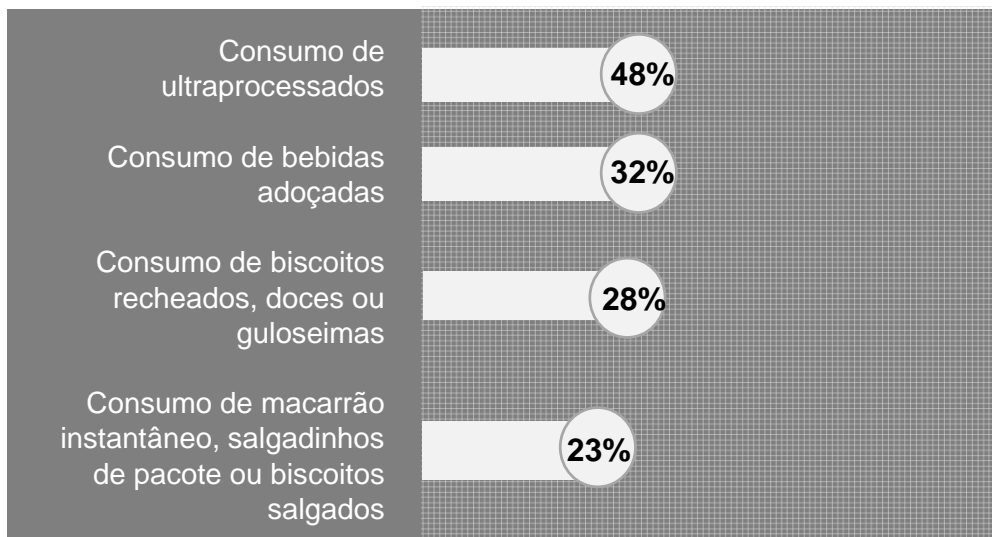
## Marcadores de consumo alimentar

**77.683** crianças menores de 6 meses avaliadas

**54%** em aleitamento materno exclusivo

**|49%**

das crianças de 6 a 23 meses consumiram algum alimento ultraprocessado no dia anterior

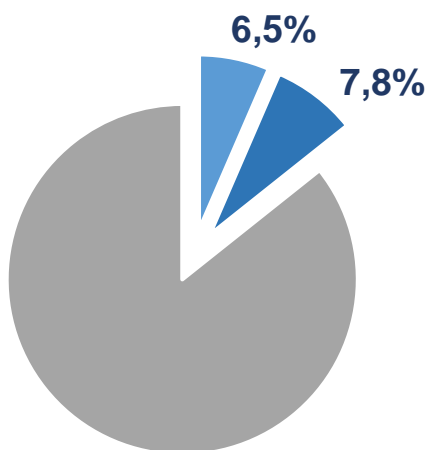


184.163 crianças avaliadas



# BRASIL

2 a 4 anos



**14,3%** tem excesso de peso

**227,6 mil** crianças com obesidade

**273,3 mil** crianças com sobrepeso

## Marcadores de consumo alimentar

**170.714** crianças avaliadas

**79%** consumiram frutas e  
**67%** consumiram verduras e legumes

**|64%**

das crianças consumiram bebidas adoçadas no dia anterior

Hábito de realizar as refeições assistindo à TV

51%

Consumo de macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados

48%

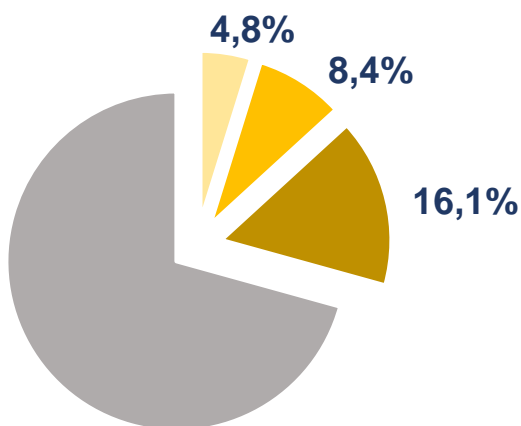
Consumo de biscoito recheado, doces ou guloseimas

60%



# BRASIL

5 a 9 anos



**29,3%** tem excesso de peso

**200 mil** crianças com obesidade grave

**352,8 mil** crianças com obesidade

**670,9 mil** crianças com sobrepeso

## Marcadores de consumo alimentar

**186.369** crianças avaliadas

**73%** consumiram frutas e  
**62%** consumiram verduras e legumes

**|63%**

das crianças tinham hábito de realizar as refeições assistindo à TV

Consumo de bebidas adoçadas

**68%**

Consumo de macarrão instantâneo, salgadinhos de pacote ou biscoitos salgados

**52%**

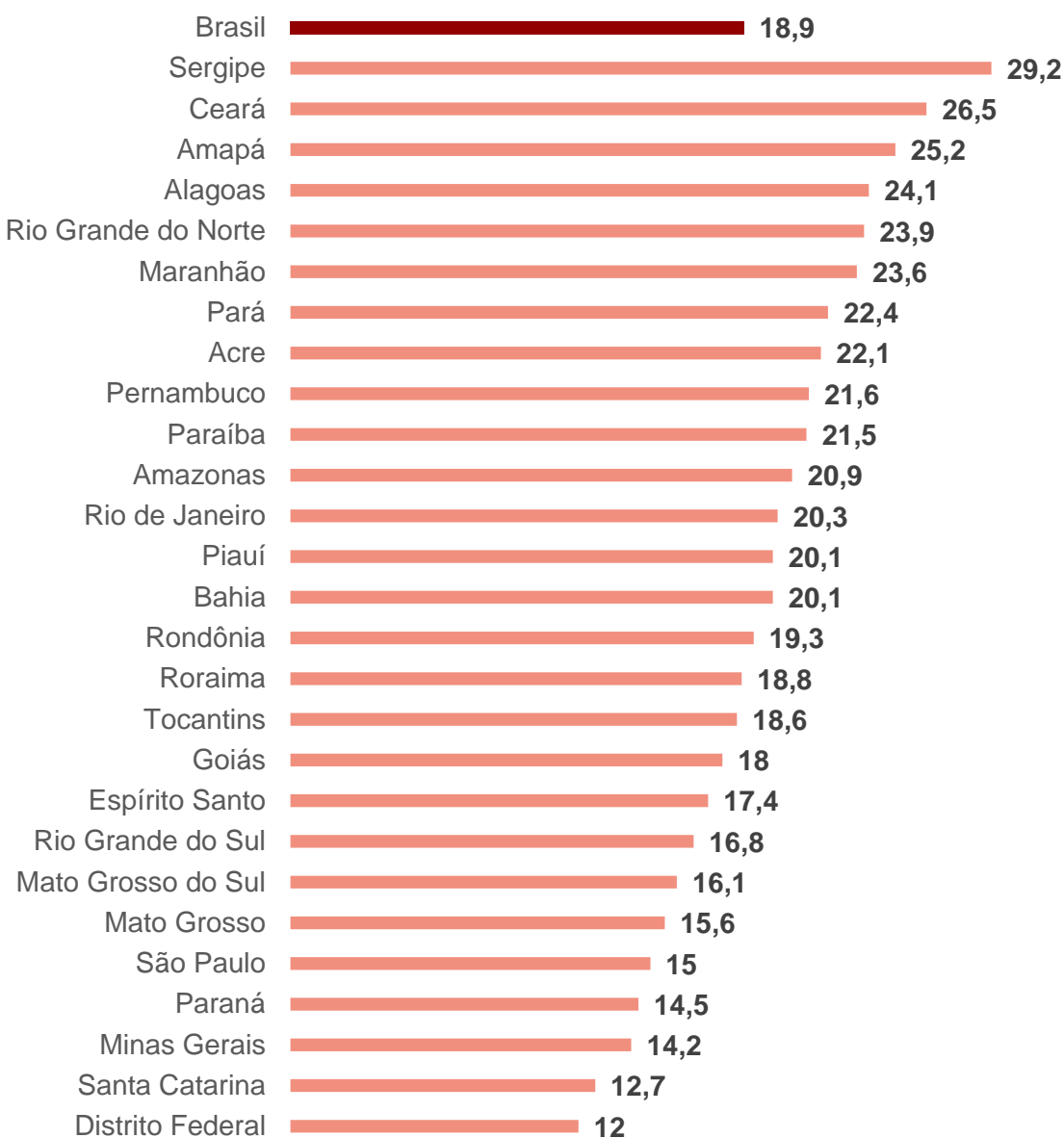
Consumo de biscoito recheado, doces ou guloseimas

**62%**

# EXCESSO DE PESO POR ESTADO

Menores de 2 anos

No Brasil, **18,9%** das crianças menores de 2 anos tem excesso de peso

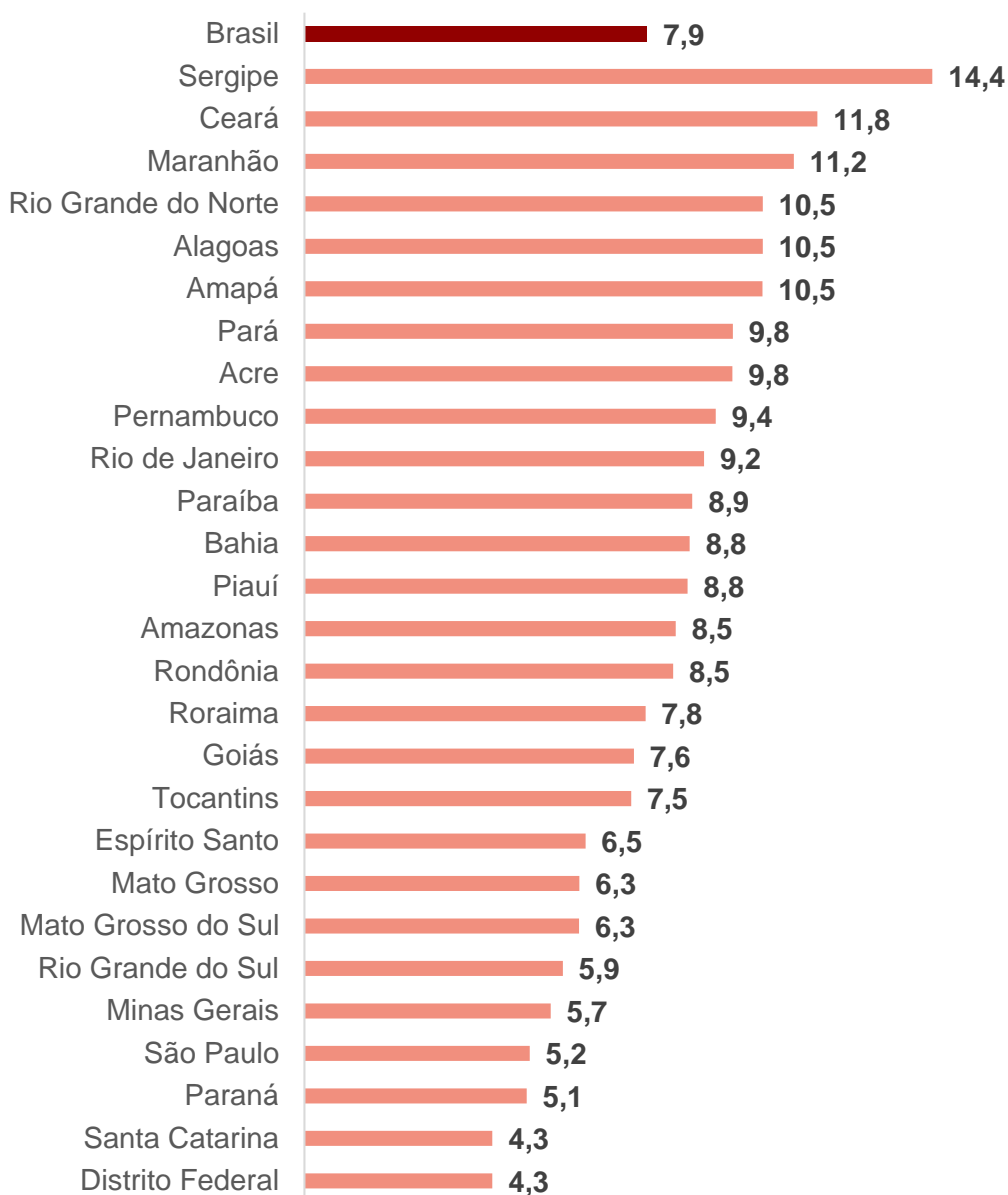


**1.527.579** crianças avaliadas em 2018

# OBESIDADE POR ESTADO

Menores de 2 anos

No Brasil, **7,9%** das crianças menores de 2 anos  
obesidade



**1.527.579** crianças avaliadas em 2018

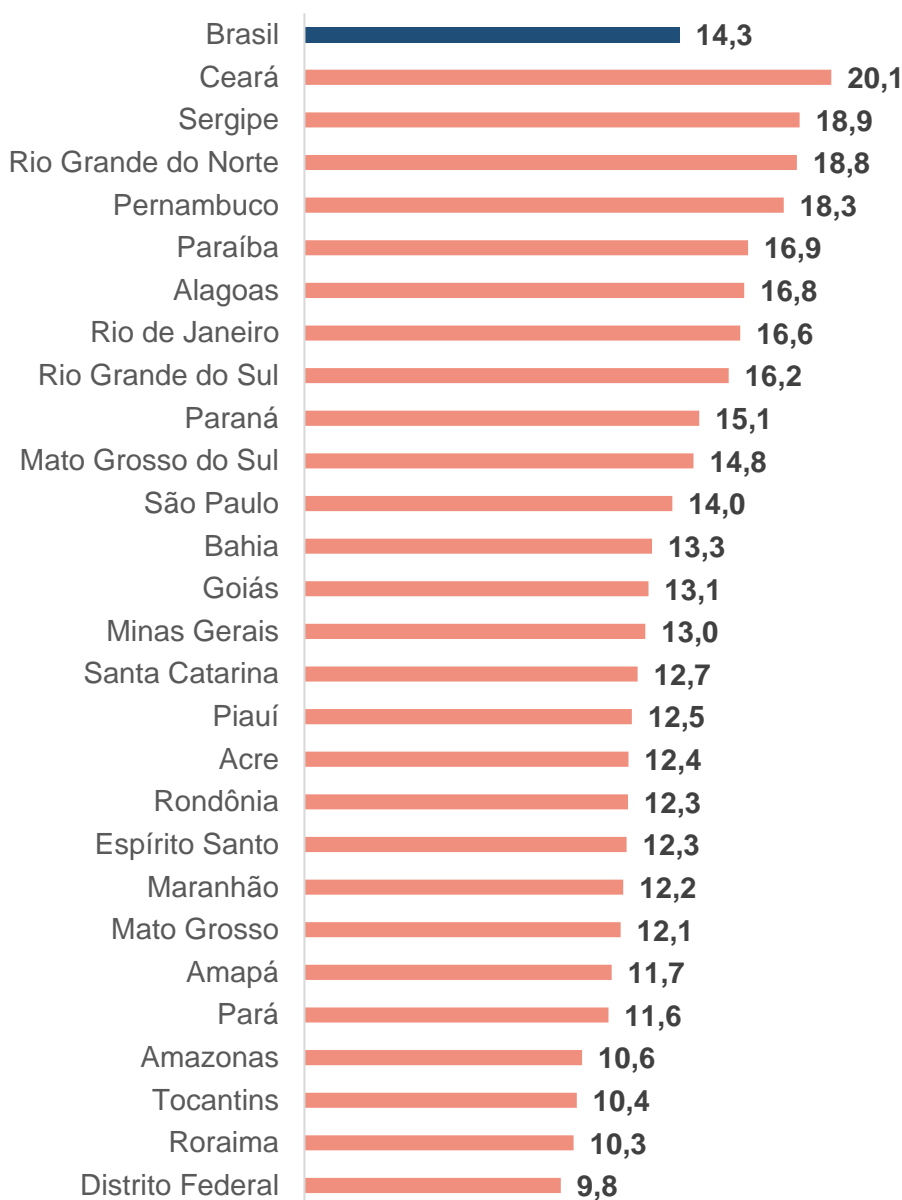




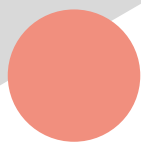
# EXCESSO DE PESO POR ESTADO

2 a 4 anos

No Brasil, **14,3%** das crianças de 2 a 4 anos tem excesso de peso



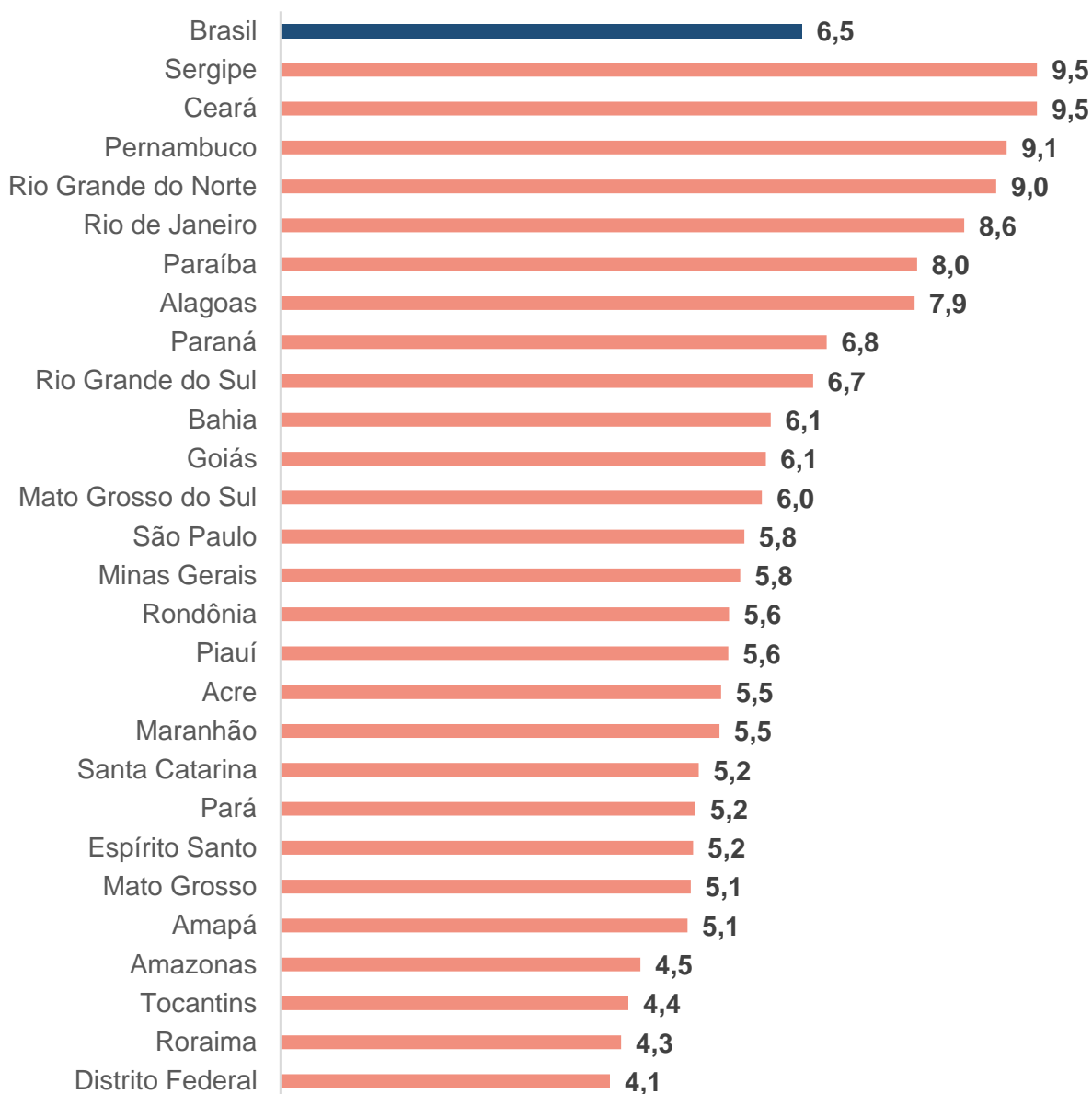
**3.489.438** crianças avaliadas em 2018



# OBESIDADE POR ESTADO

2 a 4 anos

No Brasil, **6,5%** das crianças de 2 a 4 anos tem obesidade

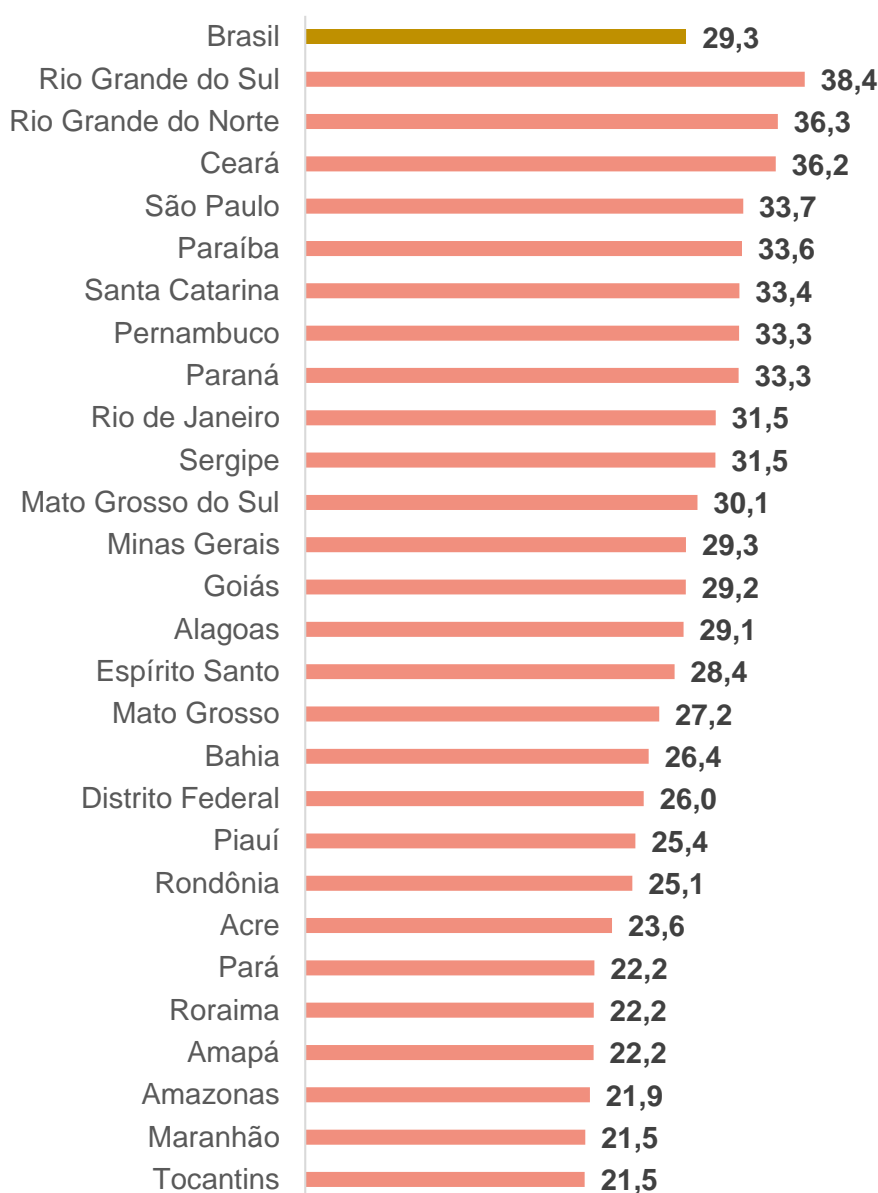


**3.489.438** crianças avaliadas em 2018

# EXCESSO DE PESO POR ESTADO

5 a 9 anos

No Brasil, **29,3%** das crianças de 5 a 9 anos tem excesso de peso

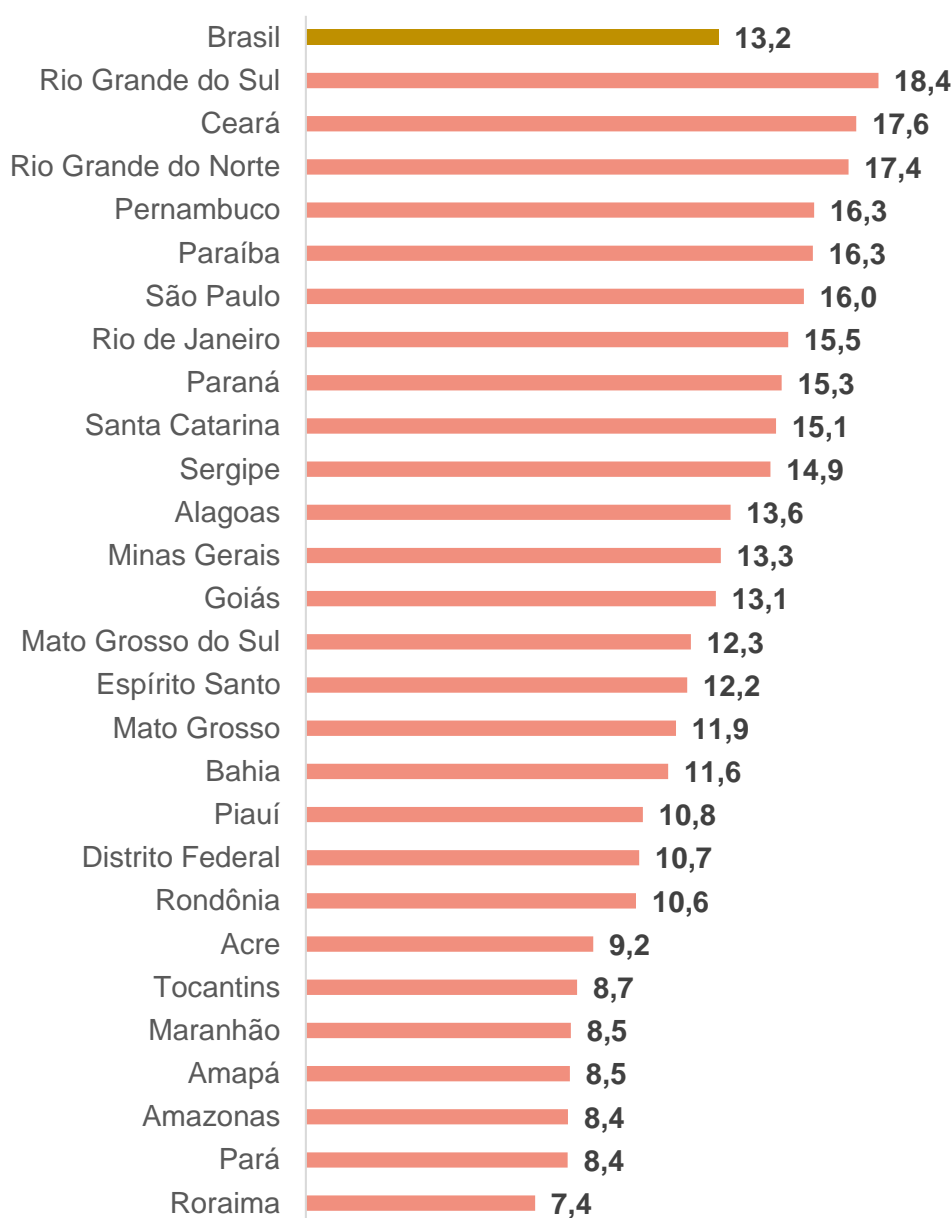


**4.181.800** crianças avaliadas em 2018

# OBESIDADE POR ESTADO

5 a 9 anos

No Brasil, **13,2%** das crianças de 2 a 4 anos tem obesidade



**4.181.800** crianças avaliadas em 2018

**vamos prevenir  
a obesidade  
infantil**



Conheça a campanha do Ministério da Saúde contra a Obesidade Infantil <http://portalarquivos.saude.gov.br/campanhas/obesidadeinfantil/>

Acesse o site da Secretaria de Atenção Primária à Saúde, do Ministério da Saúde: <http://aps.saude.gov.br/>

Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição (Cgan)  
Departamento de Promoção à Saúde (Depros)  
Secretaria de Atenção Primária à Saúde (Saps)  
Ministério da Saúde (MS)

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

SAÚDE SUS+  
BRASIL

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL