

Existem diversos modelos de dispositivos. Nenhum deles é seguro.

Dispositivos eletrônicos para fumar, como o cigarro eletrônico, contêm substâncias tóxicas que causam câncer, doenças respiratórias e cardiovasculares. E a maioria possui nicotina, que leva à dependência.

Informe-se e não caia nas modinhas.
Acesse www.inca.gov.br.

NÃO SE DEIXE ENGANAR PELAS NOVIDADES.

Dispositivos eletrônicos para fumar **também matam**.

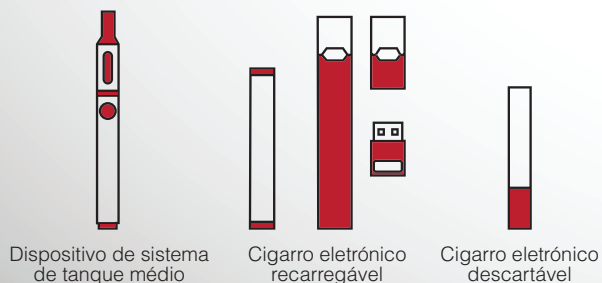
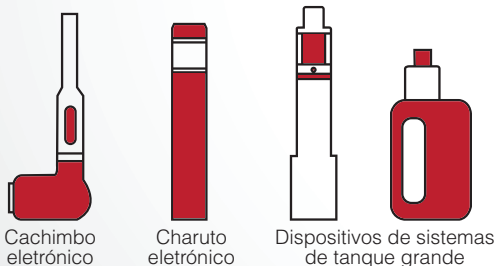


MINISTÉRIO DA SAÚDE



DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR (DEFS) O QUE SÃO?

Os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFS) são aparelhos criados com o objetivo de substituir o cigarro convencional. Possuem diferentes formatos (podem ser parecidos com cigarros, canetas, pen drives, etc, e há também os chamados tanques) e mecanismos. Todos funcionam com uma bateria que aquece um líquido, um bastão de tabaco ou ervas secas. Em sua maioria, contêm **aditivos com sabores, inúmeras substâncias tóxicas e nicotina** – droga que causa **dependência, adoecimento e morte.**



QUAIS SÃO OS TIPOS DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS PARA FUMAR (DEFS)?



modelo de cigarro eletrônico



modelo de cigarro aquecido

Cigarros eletrônicos: aquece um líquido, produzindo um aerossol (suspensão de partículas sólidas ou líquidas num gás; popularmente é chamado de vapor) inalado pelo usuário. Nicotina e outras substâncias psicoativas podem ser utilizadas, como o tetrahydrocannabinol (THC) e o canabidiol, componentes da maconha. A composição e a concentração de nicotina nos líquidos variam de fabricante para fabricante.

Cigarros aquecidos: aquece um pequeno cigarro ou bastão de tabaco, produzindo um aerossol contendo nicotina e outros produtos químicos. Contêm aproximadamente a mesma quantidade de nicotina que um cigarro comum.

Vaporizadores de ervas secas: aquece o tabaco picado ou outras ervas, produzindo um aerossol.

Produtos híbridos: possui dois reservatórios – um armazena ervas picadas e o outro, os líquidos.

QUAIS OS RISCOS À SAÚDE?

Existe uma falsa ideia de que os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFS) façam menos mal à saúde do que os cigarros convencionais, mas isso não é verdade.

Estudos mostram que os níveis de toxicidade podem ser **tão prejudiciais como os do cigarro convencional**, já que combinam substâncias tóxicas com outras que, muitas vezes, apenas mascaram os efeitos danosos.

Os DEFS oferecem muitos riscos à saúde, como **dependência, doenças respiratórias e cardiovasculares**, podendo também causar **câncer**.

Não há evidências científicas que indiquem seu uso para parar de fumar.

Cuide de sua saúde. Não caia em modinhas!

É importante saber que a importação, propaganda e a venda (incluindo pela internet) desses produtos são proibidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). O uso destes produtos em ambientes coletivos fechados, assim como o de demais derivados do tabaco, é proibido em todo o território nacional.