



Descarte  
de resíduos:  
fique atento!



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Instituto Nacional de Câncer  
José Alencar Gomes da Silva (INCA)





**MINISTÉRIO DA SAÚDE**  
**Instituto Nacional de Câncer**  
**José Alencar Gomes da Silva (INCA)**

# **REPENSE**

**Descarte  
de resíduos:  
fique atento!**

**Rio de Janeiro, RJ**  
**INCA**  
**2019**

2019 Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva / Ministério da Saúde.



Esta obra é disponibilizada nos termos da Licença Creative Commons – Atribuição – Não Comercial – Compartilha igual 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

Esta obra pode ser acessada, na íntegra, na Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer (<http://controlecancer.bvs.br/>) e no Portal do INCA (<http://www.inca.gov.br>).

Tiragem: 2.000 exemplares

**Elaboração, Distribuição e Informações**  
MINISTÉRIO DA SAÚDE  
INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ  
ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA)

COORDENAÇÃO DE ADMINISTRAÇÃO  
Rua Marquês de Pombal, 125  
Centro – Rio de Janeiro – RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: (21) 3207-1098  
E-mail: [residuos.hc1@inca.gov.br](mailto:residuos.hc1@inca.gov.br)  
[www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br)

#### **Equipe de elaboração**

Gilda Leal  
Lucia Dantas  
Andréa Dias

#### **Colaboradores**

Comissão de Gerenciamento de Resíduos

#### **Produção editorial e edição**

GABINETE  
Serviço de Comunicação Social  
Rua Marquês de Pombal, 125 – 4º andar  
Centro – Rio de Janeiro - RJ  
Cep 20230-240  
Tel.: (21) 3207-5994

#### **Supervisão editorial**

Andréa Dias da Silva

#### **Capa, projeto gráfico e diagramação**

Approach Comunicação

#### **Revisão**

Approach Comunicação  
Fernanda Rena

#### **Fotografia**

José Antônio Campos  
Carlos Leite  
Ricardo Barros

#### **Produção gráfica**

Marcelo Mello Madeira

#### **Ficha catalográfica**

Fádia Carvalho Pacheco - CRB7/5864

**Impresso no Brasil / Printed in Brazil**

Fox Print

#### FICHA CATALOGRÁFICA

I59r Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Comissão de Gerenciamento de Resíduos.  
Repense Descarte de resíduos: fique atento! / Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Comissão de Gerenciamento de Resíduos. – Rio de Janeiro: INCA, 2019.  
13 p. : il. color.

1. Gerenciamento de Resíduos. 2. Gestão da Qualidade. 3. Serviços de Saúde.  
I. Título.

CDD 628.445

# Sumário

5 Gerenciamento de Resíduos

6 Comissão de Gerenciamento de Resíduos

7 O que são resíduos de serviços de saúde?

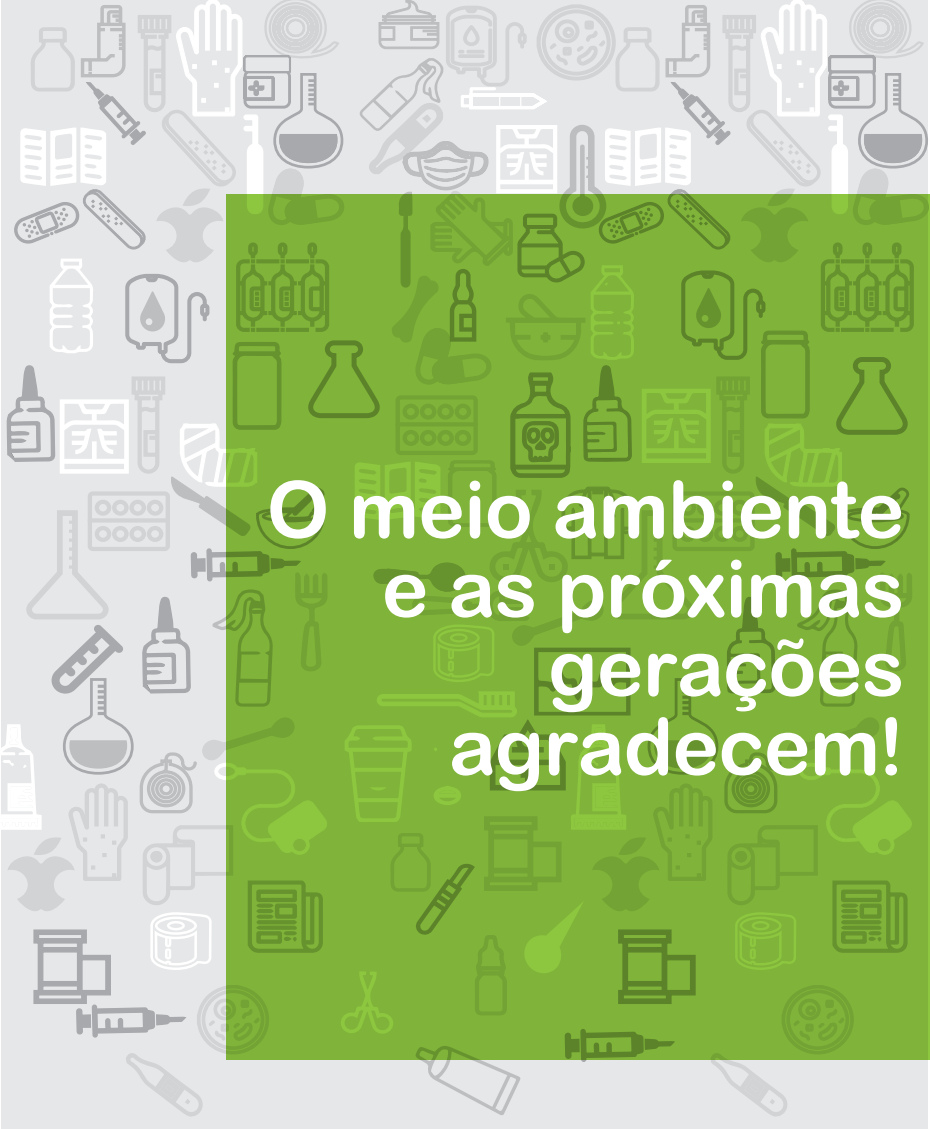
8 Tipos de resíduos e descarte

10 Contamos com a sua colaboração!

11 Pratique os 5 R's

12 Coleta seletiva

13 Informações importantes



O meio ambiente  
e as próximas  
gerações  
agradecem!

# Gerenciamento de Resíduos

Hoje, os resíduos são considerados um dos maiores problemas ambientais, uma vez que o estilo de vida atual provoca um contínuo aumento em sua produção. Assim como nossos hábitos ditam o nível de qualidade de vida que temos, a forma como nos relacionamos com o meio ambiente e o planeta interfere diretamente nessa qualidade, pois somos parte desse planeta e desse meio ambiente. Adotar atitudes responsáveis em relação ao descarte de resíduos faz com que nós e o planeta sejamos mais saudáveis por mais tempo. Logo, não estamos fazendo algo somente pelo planeta, mas por todos nós.

Segundo levantamento realizado pelo Sindicato Nacional das Empresas de Limpeza Urbana (Selurb), o Brasil ainda destina inadequadamente cerca de 40% de todo o resíduo gerado no país. Em 2016, 71 milhões de toneladas de lixo foram produzidas no Brasil, sendo que 7 milhões de toneladas não foram coletadas, de acordo com a Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais – Abrelpe.

# Comissão de Gerenciamento de Resíduos

Para atender às legislações vigentes e promover a segurança de seus colaboradores, pacientes, público circulante e meio ambiente, o INCA tem uma Comissão de Gerenciamento de Resíduos. A Comissão é responsável pela gestão adequada dos resíduos e acompanha criteriosamente todo o processo que envolve sua manipulação, desde a origem até o destino final.





# O que são resíduos de serviços de saúde?

São todos os resíduos gerados em **hospitais, clínicas, laboratórios, farmácias e centros de pesquisa**, dentre outros afins. Esses resíduos são provenientes de atividades humanas ou de atenção à saúde animal. Quando destinados de forma incorreta, trazem um grande risco à sociedade, visto que, ao entrar em contato com o solo ou com a água, podem provocar sérias contaminações no ambiente e causar danos à saúde pública. Você, profissional de saúde, precisa saber da importância da segregação e do descarte correto.



# Tipos de resíduos e descarte

## A

### Grupo

#### Infectantes



Resíduo que traga risco potencial de contaminação por bactérias, vírus etc:

- material de cuidado ao paciente em precaução de contato ou que apresente doença infectocontagiosa;
- material usado em grandes curativos;
- sangue na sua forma livre;
- bolsa de sangue pós-transusão;
- peça anatômica;
- material de intubação orotraqueal.

Recipiente rígido revestido com saco plástico branco leitoso e símbolo de resíduo biológico com tampa acionada por pedal.



8

## B

### Grupo

#### Químicos



Resíduo contendo substâncias químicas que apresentam risco à saúde pública e ao meio ambiente, por possuir características de inflamabilidade, corrosividade, reatividade e toxicidade:

- formol e xilol;
- benzina;
- produto antimicrobiano, citostático, antineoplásico, imunossupressor, digitalítico, antirretroviral, imunomodulador;
- embalagem primária de medicamentos;
- material utilizado na administração de quimioterápico;
- revelador, fixador etc.

Recipiente rígido e de acordo com o estado físico do resíduo:

- sólido em barrica;
- líquido em bombona.



## C

### Grupo

#### Radioativos



Rejeito radioativo é qualquer material que contenha radionuclídeo em quantidade superior aos níveis de dispensa especificados em norma da Comissão Nacional de Energia Nuclear (CNEN):

- utensílio, roupa e matéria orgânica contaminados com radionuclídeo.
- o recolhimento e o armazenamento desses rejeitos seguem a Lei 10.380/2001, uma atividade de responsabilidade legal exclusiva da CNEN.

Recipiente rígido e de acordo com as características dos rejeitos.



# Conheça cada tipo de resíduo e saiba onde descartá-lo corretamente:

## D

### Grupo

#### Comuns

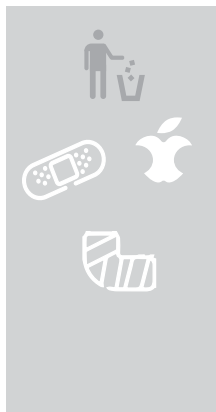


São equiparados a resíduos domiciliares:

- papel higiênico;
- fralda;
- resto de alimentos;
- absorvente;
- algodão;
- embalagem suja de alimentos.

Recipiente revestido com saco plástico nas cores:

- cinza (resíduo comum);
- preta (resíduo proveniente da cozinha ou copa).



#### Recicláveis



Resíduos que podem ser encaminhados para reciclagem, sempre limpos e secos:

- copo;
- papel;
- plástico;
- papelão;
- caixa.

Recipiente sem tampa para coletar apenas resíduos secos e limpos.

As coletas são realizadas em saco plástico transparente.



## E

### Grupo

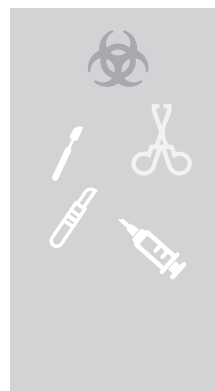
#### Perfurocortantes



São constituídos por objetos e instrumentos contendo cantos, bordas, pontos ou protuberâncias rígidas e agudas capazes de cortar ou perfurar:

- utensílio de vidro quebrado;
- bisturi;
- agulha;
- lanceta;
- lâmina e laminula;
- lâmina de barbear;
- scalp;
- cortador de soro;
- pipeta.

Caixa coletora amarela rígida.



# Contamos com a sua colaboração!

## Em caso de acidentes:

1. Isolar a área utilizando os Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs). Manter afastadas todas as pessoas que não estão envolvidas no processo de contenção do derramamento ou vazamento;
2. Identificar o local do acidente e contatar o responsável;
3. Após identificada, a substância pode ser contida com mantas, almofadas ou serragem (cada substância deve ser tratada de acordo com sua Ficha de Informações de Segurança de Produtos Químicos - FISPQ);
4. Depois da absorção, recolher os dejetos com uma pá e saco plástico;
5. Coletá-los em recipientes destinados a químicos;
6. Limpar e ventilar a área;
7. Os recipientes para cada tipo de resíduo devem ser utilizados respeitando o limite de 2/3 (dois terços) de sua capacidade.

### Lembre-se:

### Não esqueça:

**Recipientes muito cheios têm mais chances de provocar acidentes.**

**Recipientes com tampa devem permanecer fechados. Para abri-los, utilize o pedal.**



# Pratique os 5R's

## Reduzir

O consumo consciente é importante não só para a redução dos gastos, como também para preservar o meio ambiente.

## Reciclar

Significa trazer de volta ao ciclo de produção materiais que seriam descartados. Esses materiais serão transformados novamente em matéria-prima para voltar ao ciclo produtivo. Além de gerar emprego e renda, é uma atitude que diminui a quantidade de resíduos a serem dispostos em aterros. Com isso, há economia de energia, redução de custos, preservação dos recursos naturais e o menor dano ao meio ambiente.

## Reutilizar

Procure soluções criativas e sustentáveis para dar nova utilidade aos materiais que seriam descartados.

## Recusar

Utilize o seu poder como consumidor, recusando aqueles produtos que geram impactos socioambientais significativos. Opte por adquirir apenas produtos que realmente são necessários e escolha empresas ambientalmente responsáveis.

## Repensar

Reflita sobre os hábitos de consumo e os impactos causados pela produção, durabilidade e descarte do produto, sempre avaliando os malefícios ao meio ambiente e à saúde.

# Coleta seletiva

O INCA pratica a coleta seletiva em setores que podem fazer a separação dos materiais descartados.

Veja como é fácil participar:



Você pode descartar papéis e plásticos LIMPOS E SECOS nos coletores da cor azul ou branca, sem tampa e com a identificação de reciclagem.

Não jogue restos de alimentos nem materiais úmidos nesses recipientes.



Pilhas e baterias devem ser descartadas em recipiente específico, na cor laranja, e recebem tratamento antes de serem dispostas no meio ambiente.



As caixas de papelão e demais embalagens também são encaminhadas para a reciclagem.

# Informações importantes

## Onde encontrar:

Para mais informações sobre o Gerenciamento de Resíduos no INCA, acesse a área da Comissão, na Intranet, em:

### **Assistência > Gerenciamento de Resíduos**

Nela, você encontra os contatos do representante de sua unidade e materiais diversos sobre o tema.

### **Ramais:**

HC I	1289/1664
CEMO	1217
HC II	2803
HC III	3809
HC IV	3923
DIPAT	3405/3716
CPQ	6610/6503
INCADATA	5290
COAGE	5527

O INCA oferece o Curso de Gerenciamento de Resíduos, realizado a distância. Para acompanhar a abertura de inscrições para a capacitação, acesse [www.inca.gov.br](http://www.inca.gov.br), seção Ensino e Pesquisa, Cursos.

DISQUE SAÚDE



Ouvidoria Geral do SUS

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

Biblioteca Virtual em Saúde Prevenção e Controle de Câncer  
<http://controlecancer.bvs.br/>



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL