

UF B

Universidade Federal do
Recôncavo da Bahia



REGISTRO FOTOGRÁFICO PARA MANIPULADORES DE ALIMENTOS



ISEAD

e EaD

— UFRB —

Superintendência de
Educação Aberta e a Distância

Carlla Larissa Batista de Lima
Ana Gabriela Matos dos Prazeres Café
Daniele Almeida Pereira
Ivaneide Pereira dos Santos
Juliana Santana dos Santos Pamponet
Karina Zanoti Fonseca

Registro Fotográfico Para Manipuladores de Alimentos

Cruz das Almas - BA

2017

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RECÔNCAVO DA BAHIA

REITOR

Silvio Luiz de Oliveira Soglia

VICE REITORIA

Georgina Gonçalves dos Santos

SUPERINTENDÊNCIA DE EDUCAÇÃO ABERTA E A DISTÂNCIA-SEAD

SUPERINTENDENTE E COORDENADOR UAB

Ariston de Lima Cardoso

COORDENADORA DO PROJETO FLAVONOIDES NA ALIMENTAÇÃO

Karina Zanoti Fonseca

PRODUÇÃO

Superintendência de Educação Aberta e a Distância-SEAD - UFRB

FICHA CATALOGRÁFICA

R337 Registro fotográfico para manipuladores de alimentos
Karina Zanoti Fonseca [Et. Al.]. _ UFRB: Cruz das
Almas, BA, 2017.
28p.; il.

ISBN: 978-85-5971-022-9

1.Merenda escolar – Levantamentos nutricionais.
2.Merenda escolar – Fotografia. 3.Cardápios – Análise.
I.Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.
II.Prazeres, Ana Gabriela Matos dos. III. Lima, Carlla
Larissa Batista de. IV.Santos, Ivaneide Pereira dos.
V.Pamponet, Juliana Santana dos Santos. VI.Título.

CDD: 613.2

Ficha elaborada pela Biblioteca Universitária de Cruz das Almas - UFRB



APRESENTAÇÃO

O registro fotográfico aqui apresentado contém os principais utensílios disponíveis nas escolas para o preparo da alimentação escolar do município de Santo Antônio de Jesus - BA. Tem como objetivo fornecer aos manipuladores de alimentos a lista de equivalentes em medidas caseiras para facilitar a técnica de preparo, para que possibilite uma maior padronização nas preparações e equilíbrio nutricional do cardápio.

Este material é resultado do projeto de pesquisa: “Flavonoides na alimentação”. O projeto foi criado em 2012 e até então vem realizando pesquisa e intervenção sobre alimentos fontes de flavonoides presentes nos cardápios das escolas e conseqüentemente contribuindo para a melhoria da oferta da alimentação saudável aos estudantes. Possui parceria com a secretaria de educação e com a nutricionista do município o qual garante uma melhor resultabilidade acerca das necessidades de melhorias para as escolas.

Com base na carência de literatura acerca do assunto e a partir de visitas realizadas observou-se que nem todas as escolas possuíam balança e os manipuladores precisavam de um instrumento de fácil comparação e compreensão que possibilitasse um melhor entendimento em relação às medidas caseiras.

Com o instrumento será possível a padronização de receitas com maior segurança. Nele são apresentadas 36 fotografias com 14 tipos de utensílios de diferentes tamanhos.

As autoras.



PROJETO FLAVONOIDES
NA ALIMENTAÇÃO

1. Aspectos Metodológicos

As fotografias foram retiradas em abril de 2016 com auxílio de uma câmera de 13 megapixel (MP) e obtidas na cozinha de uma escola municipal da zona urbana do município de Santo Antônio de Jesus- BA, utilizando os utensílios disponíveis.

Para que houvesse uma melhor qualidade das fotos, foi escolhido um local com boa iluminação natural com fundo branco. E para mensurar a capacidade dos possíveis utensílios, os mesmos foram escolhidos e em seguida determinou-se o volume com água, que foi utilizado como referência devido a sua densidade ($d = 1g/cm^3$).

Os utensílios foram preenchidos em sua capacidade total com água e posteriormente medidos na balança semi analítica, marca Shimatzu de mensuração mínima de 0,02g e máximo de 320g e densidade igual a 0,001g disponibilizada pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB). Foram realizadas 3 vezes a mensuração de cada utensílio preenchido e obteve-se assim a capacidade média de volume.

Figura: 2.1: Colher Plástica



Capacidade: 10 mL

Figura: 2.2: Colher de Sopa



Capacidade: 15 mL

Figura: 2.3: Colher de Arroz



Capacidade: 18 mL

Figura: 2.4: Colher de Arroz



Capacidade: 25 mL

Figura: 2.5: Colher de Arroz Aço Inox



Capacidade: 37 mL

Figura: 2.6: Colheres



Figura: 2.7: Concha Pequena de Nylon



Capacidade: 60 mL

Figura: 2.8: Concha Grande Aço Inox



Capacidade: 72 mL

Figura: 2.9: Concha Grande de Alumínio



Capacidade: 152 mL

Figura: 2.10: Conchas



Capacidade: 10 mL

Figura: 2.11: Escumadeira Pequena de Nylon



Figura: 2.12: Escumadeira Média de Alumínio



Figura: 2.13: Escumadeira Média de Nylon



Figura: 2.14: Escumadeira Grande Aço Inox



Figura: 2.15: Escumadeiras



Figura: 2.16: Garfo Longo Trinchante



Figura: 2.17: Garfo Longo Tridente



Figura: 2.18: Garfo Longo Para Churrasco



Figura: 2.19: Garfos Longos



Figura: 2.20: Espátula Pequeña de Silicón



Figura: 2.21: Espátula de Nylon



Figura: 2.22: Espátula de Aço Inox



Figura: 2.23: Espátulas



Figura: 2.24: Pegador de massas de Nylon



Figura: 2.25: Faca para legumes



Figura: 2.26: Faca de Cozinha



Figura: 2.27: Faca de Cozinha



Figura: 2.28: Faca de Cozinha



Figura: 2.29: Facas



Figura: 2.30: Socador de Madeira



Figura: 2.31: Copo Plástica



Capacidade: 300 mL

Figura: 2.32: Prato plástico



Capacidade: 700 mL

Figura: 2.33: Escorredor de Massas



Figura: 2.34: Peneira de Nylon



Figura: 2.35: Ralador de Nylon



FONSECA, Karina Zanoti. **Cozinhando com os flavonoides**. Cruz das Almas: Biblioteca Universitária de Cruz das Almas – UFRB, 2016

FONSECA, K. Z.; CAFE, A. G. M. P.; LIMA, C. L. B; SANTOS, I. P.; PAMPONET, J. S. S. **Perguntas mais frequentes sobre flavonoides**. Cruz das Almas: Biblioteca Universitária de Cruz das Almas – UFRB, 2016.

MIYAMURA, P. C; AQUINO, R. C. Desenvolvimento de registro fotográfico de alimentos e preparações referidos por pacientes em acompanhamento nutricional. **Rev. Nutrição Brasil**, Vol.14, 2014.

RETAMOSO, V; MESQUITA, M.; OLIVEIRA, V. R. Padronização de medidas caseiras como instrumento facilitador para discentes e docentes do curso de nutrição. **Rev. Ciências da Saúde**, v. 10, p. 127-136, 2009.

SOUZA, R. G. M; CAMPOS, M. I. V. A. M; CORDEIRO, M. M.; MONEGO, E. T.; PEIXOTO, M. R. G. Validação de fotografias de alimentos para estimativa do consumo alimentar. **Rev. Nutr.** vol.29, 2016.



Ministério da Educação



Fundação de Amparo
à Pesquisa do Estado da Bahia

