

... **EU ME PROTEJO**



APRESENTAÇÃO



ESTE LIVRO FOI FEITO PARA CRIANÇAS QUE COMEÇAM A APRENDER SOBRE O CORPO.

É PRECISO SABER COMO CUIDÁ-LO E PROTEGÊ-LO.

ESTE LIVRO TAMBÉM VAI AJUDAR FAMÍLIAS E EDUCADORES A CONVERSAR COM AS CRIANÇAS SOBRE ESSES CUIDADOS.

EU ESTOU CRESCENDO!

**TODOS NÓS NASCEMOS BEBÊS
E VAMOS CRESCENDO.**



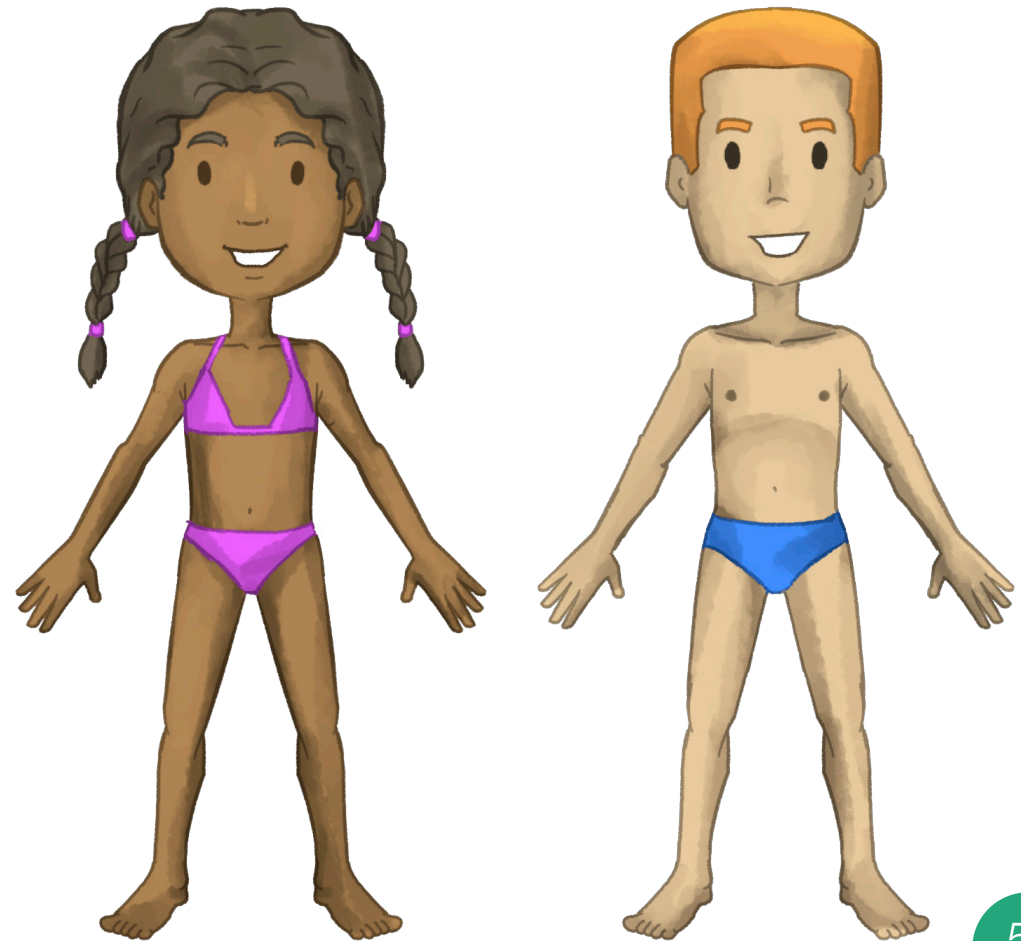
**VOCÊ SABE
QUAIS SÃO AS
PARTES ÍNTIMAS
DO NOSSO CORPO?**



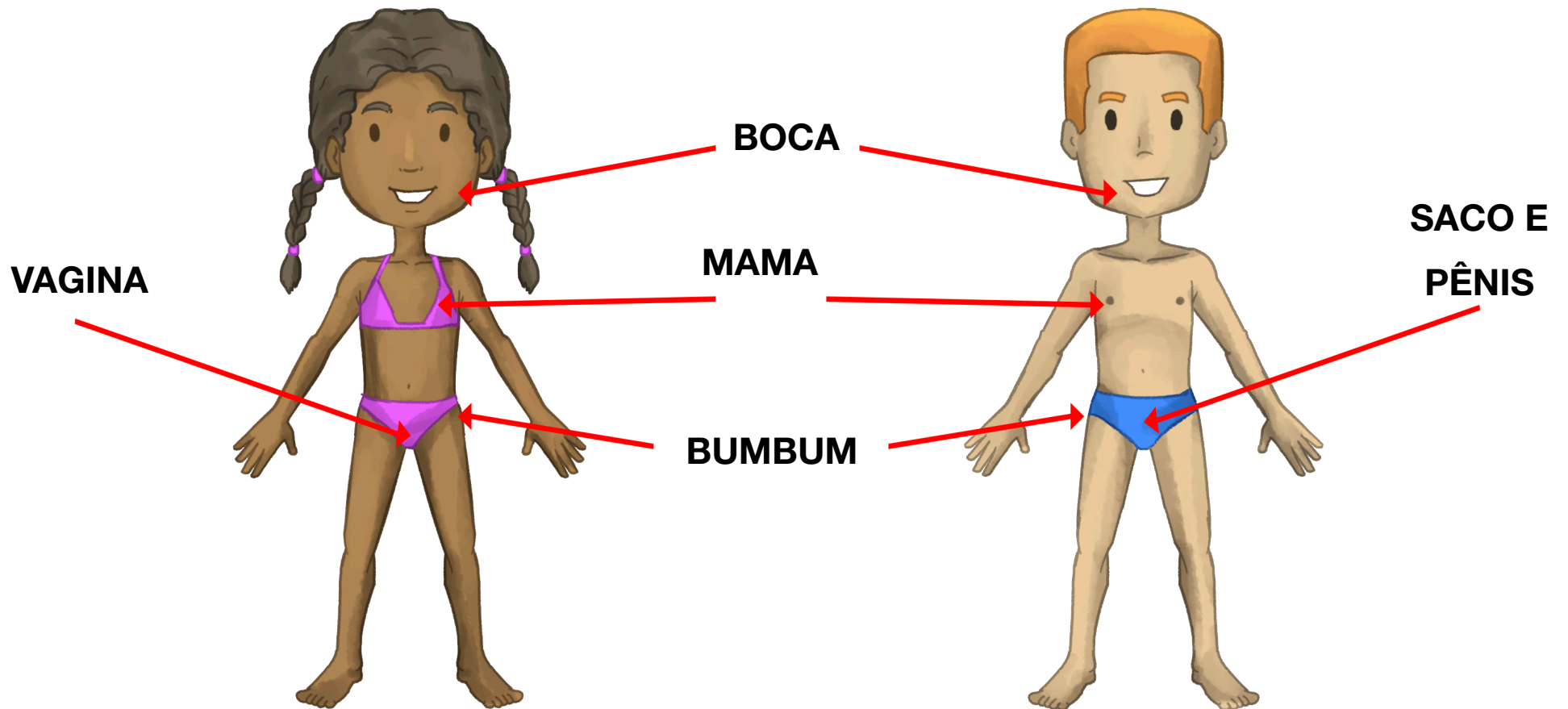
PARTES ÍNTIMAS

**SÃO AQUELAS QUE FICAM
COBERTAS POR:**

**FRALDAS,
CUECAS,
CALCINHAS,
SUTIÃS, TOPS,
BIQUINIS,
MAIÔS E SUNGAS.**



AS PARTES ÍNTIMAS SÃO:

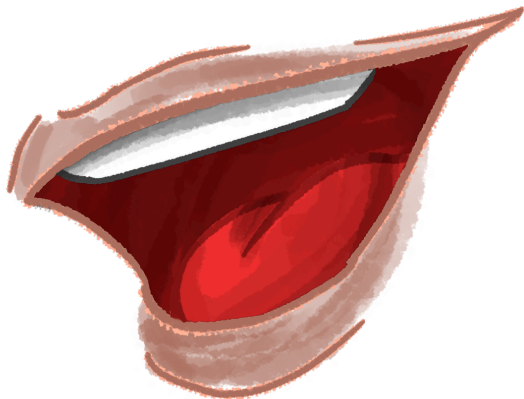


E A BOCA?

**MESMO NÃO FICANDO
COBERTA POR ROUPAS,**

**A BOCA TAMBÉM É
UMA PARTE ÍNTIMA.**

“MINHA BOCA É SÓ MINHA!”



QUEM PODE CUIDAR DE MIM?



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA ME CUIDAR

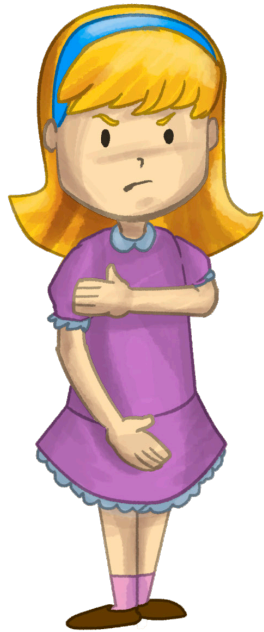
**E TUDO BEM.
PESSOAS EM QUEM
EU CONFIO PODEM ME
AJUDAR A:**

- . IR AO BANHEIRO,**
- . TOMAR BANHO,**
- . TROCAR DE ROUPA.**



PESSOAS QUE PODEM CUIDAR DE MIM

**PESSOAS EM QUEM CONFIO PODEM
CUIDAR DE MIM, MAS NÃO MEXER
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS.**



**AS PESSOAS SÓ PODEM MEXER NAS
MINHAS PARTES ÍNTIMAS SE EU NÃO
SOUBER ME LAVAR,**

**MAS NÃO PODEM MEXER EM MIM
DE UM JEITO QUE DOA OU QUE EU
FIQUE COM VERGONHA.**



ATENÇÃO!

**SE ALGUÉM ME CHAMAR PARA
FAZER CARINHO E PEDIR PRA
MEXER NAS MINHAS PARTES
ÍNTIMAS, ESSA PESSOA ESTÁ
MENTINDO!**

ISSO NÃO É CARINHO!



ME PROTEGENDO DO PERIGO



ATENÇÃO!

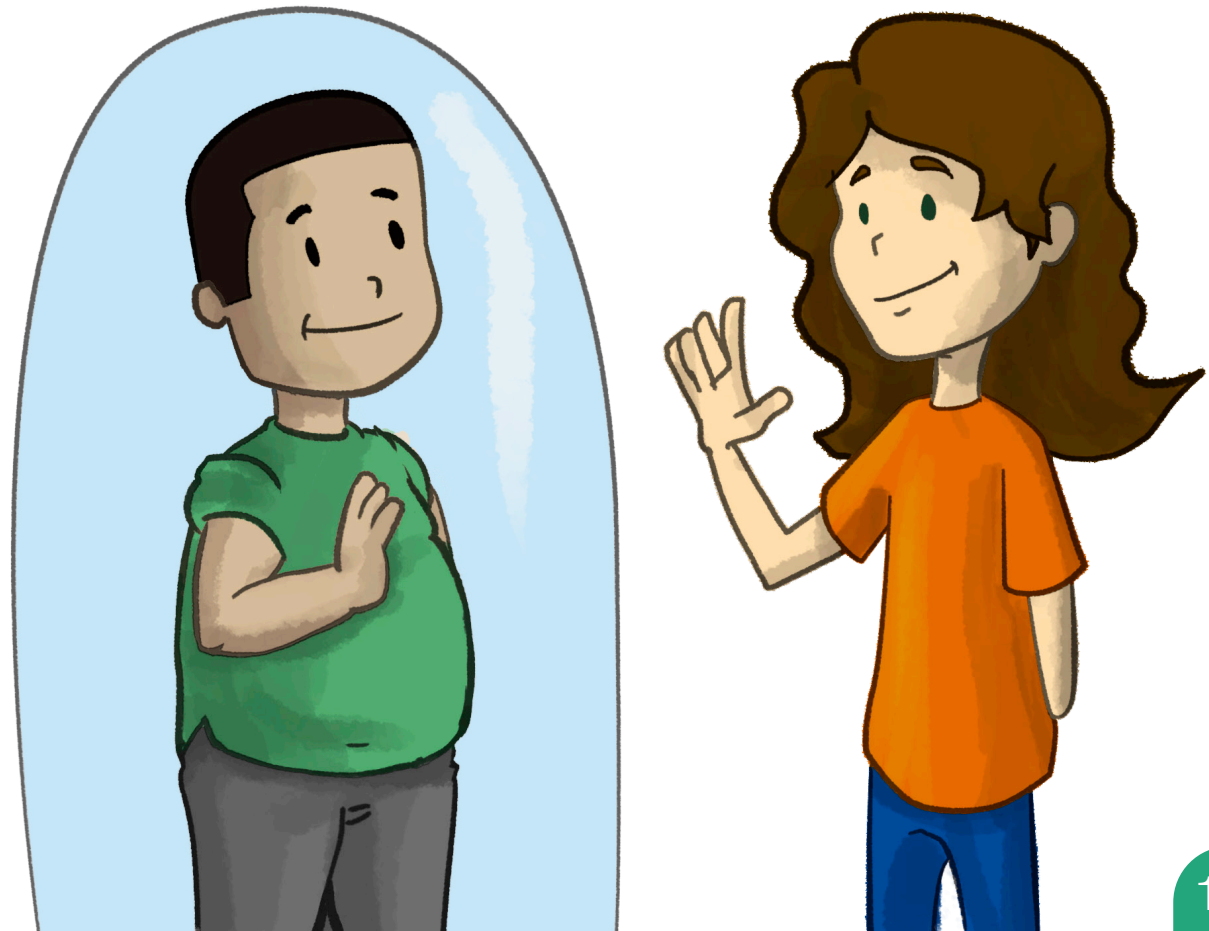
**PRECISO APRENDER A ME
PROTEGER DE PESSOAS
QUE NÃO RESPEITAM O
CORPO DAS OUTRAS.**

**PODE EXISTIR GENTE
ASSIM, TAMBÉM NA
NOSSA FAMÍLIA.**



CUIDADOS

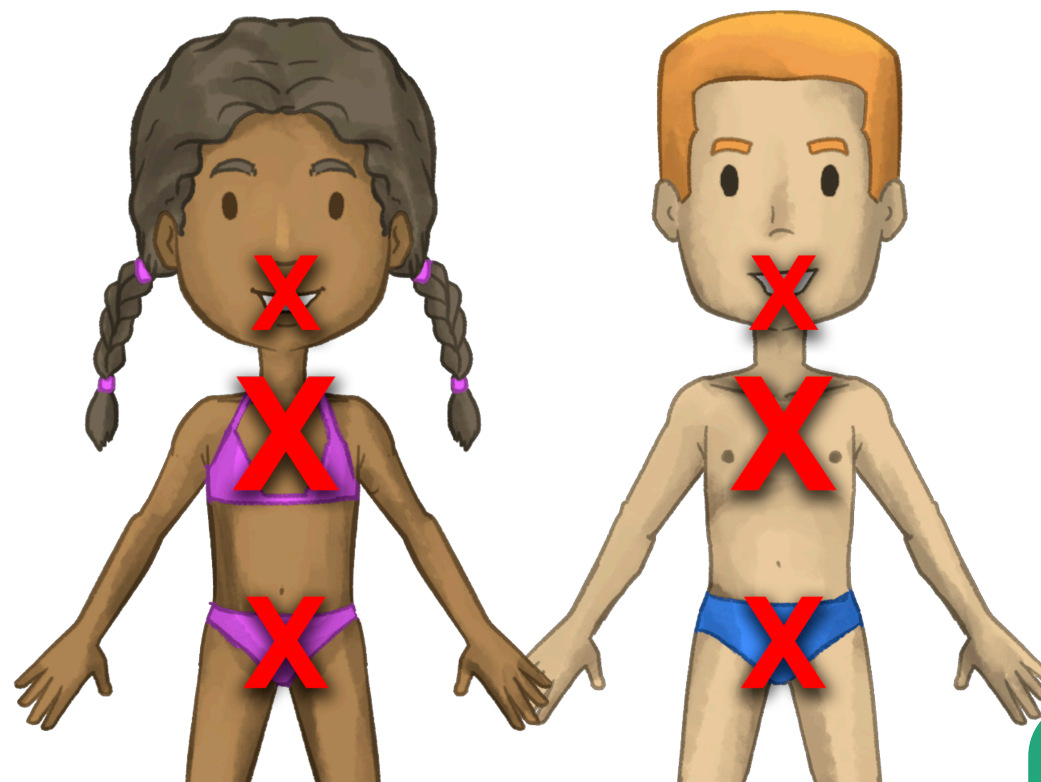
**NÃO TOCO
EM PESSOAS QUE
NÃO CONHEÇO.**



PERIGO!

MUITO CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA QUER MEXER
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**



PERIGO!

CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA,
HOMEM OU MULHER,
QUER PASSAR A
MÃO EM MIM**



CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA PEDE QUE EU
FAÇA ALGO NO CORPO DELA**

**OU QUE EU DEIXE ELA FAZER ALGUMA
COISA NO MEU CORPO QUE
EU NÃO ACHO LEGAL,**

**OU QUE ME DEIXA
COM VERGONHA**



PERIGO! 

CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA
QUER BRINCAR DE
MÉDICO COMIGO**

**OU PEDIR PARA
EU TIRAR A ROUPA**



PERIGO!

CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA
MOSTRAR AS PARTES
ÍNTIMAS DELA
PRA MIM**



CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA QUISER
QUE EU MOSTRE AS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS PRA ELA,**

**OU QUISER FILMAR OU
TIRAR FOTO DAS MINHAS
PARTES ÍNTIMAS**



PERIGO !

CUIDADO!

**SE ALGUMA PESSOA
QUER ENTRAR NO
BANHEIRO COMIGO**



ATENÇÃO! 

**SE QUALQUER UMA
DESSAS COISAS
ACONTECER**

**E EU ME SENTIR
DESCONFORTÁVEL**

**É PORQUE TEM
ALGO PERIGOSO!**



PERIGO!

**ENTÃO EU DEVO
CAIR FORA!**

**EU DEVO CORRER
E GRITAR:**

NÃO!

SOCORRO!



NÃO É NÃO!

**FAÇO SINAL DE PARE
COM A MÃO.**

BALANÇO A CABEÇA.

DOU UM EMPURRÃO.



ATENÇÃO!

CONTO PARA OUTRA PESSOA

EM QUEM CONFIO MUITO

O QUE ESTÁ ACONTECENDO.



ATENÇÃO!

**MAS NÃO PODE SER A PESSOA
QUE ESTÁ ME INCOMODANDO,**

**MESMO QUE ESSA PESSOA
SEJA DA MINHA FAMÍLIA!**



ATENÇÃO!

**DEVO CONTAR O QUE ME INCOMODA
MESMO SE UMA PESSOA**

**EM QUEM EU CONFIAVA ANTES
ESTIVER MEXENDO EM MIM.**



ATENÇÃO!

**MESMO QUE ESSA PESSOA DIGA
QUE ISSO É SEGREDO, OU QUE
NINGUÉM VAI ACREDITAR EM
MIM SE EU CONTAR.**

**OU QUE ALGO DE RUIM VAI
ACONTECER COM ALGUÉM
QUE EU AMO SE CONTAR.**



ATENÇÃO!

**ISSO SE CHAMA AMEAÇA.
NUNCA ACREDITO NUMA AMEAÇA!**

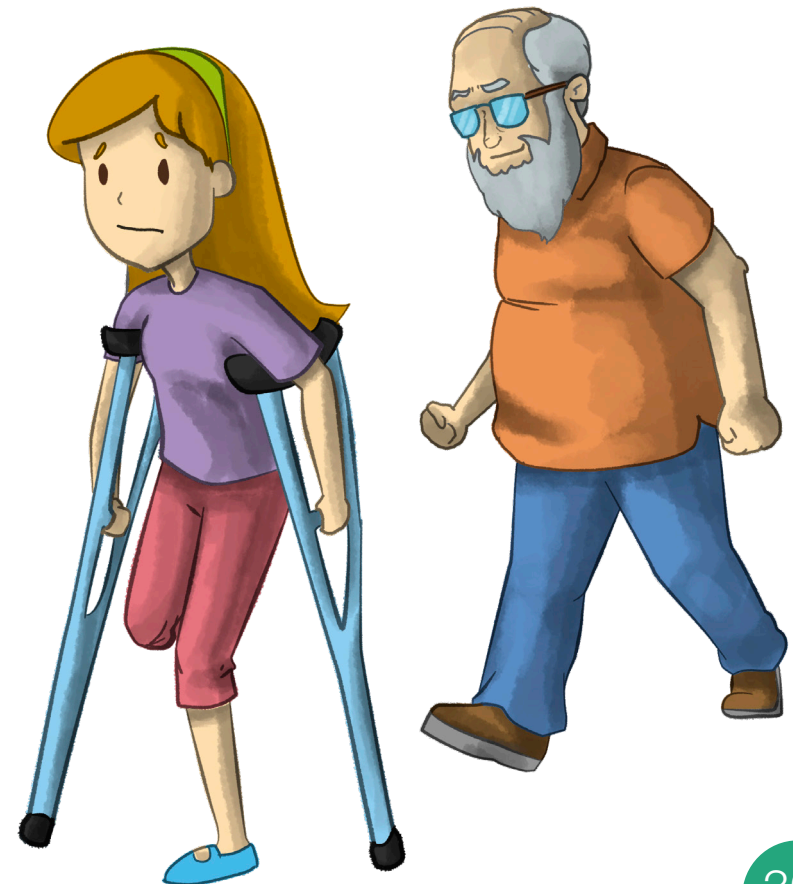
**CONTO TUDO,
A AMEAÇA TAMBÉM!**



PERIGO!

**FICO LONGE DA PESSOA!
MESMO SE ESSA PESSOA
FOR MEU PAI, MINHA MÃE,
MEU IRMÃO, MINHA IRMÃ,**

**MEU AVÔ, MINHA AVÓ,
MEU PADRASTO, MINHA
MADRASTA OU QUALQUER
PESSOA DA MINHA FAMÍLIA.**



**SE EU NÃO ENCONTRAR NENHUMA
PESSOA EM QUEM EU CONFIO PERTO
DE MIM, VOU BUSCAR AJUDA**

**NA MINHA ESCOLA, NO POSTO
DE SAÚDE, NO HOSPITAL, NO
CONSELHO TUTELAR OU NA
CASA DE UM(A) VIZINHO(A).**



COMO EU ME SINTO

**DESENHE AQUI COMO VOCÊ SE SENTE
COM O QUE APRENDEU NESTE LIVRO**

VAMOS CANTAR “EU ME PROTEJO”?



**EU AMO O MEU CORPO, ELE É MEU,
NÃO ENCOSTO EM QUEM NÃO CONHEÇO.**

**EU GRITO BEM ALTO
SE PASSAR A MÃO EM MIM (BEM ALTO)**

XÔ, XÔ, XÔ

SAI PRA LÁ

**PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!**

**PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!**



QUAL É O PLANO?

PARTES ÍNTIMAS SÃO ÍNTIMAS
LEMBRE: SEU CORPO É SEU
AVISE ALGUÉM EM QUEM CONFIA
NÃO É NÃO
O PLANO É SE PROTEGER!

 **EU ME PROTEJO PORQUE** 
MEU CORPO É SÓ MEU!





**“EU ME PROTEJO” É UM PROJETO VOLUNTÁRIO,
GRATUITO E INDEPENDENTE, DE EDUCAÇÃO PARA
PREVENÇÃO CONTRA O ABUSO SEXUAL INFANTIL.**

SITE **WWW.EUMEPROTEJO.COM**
EMAIL **EUMEPROTEJOBRA@GMAIL.COM**
FACEBOOK **/EUMEPROTEJOBRA/**
INSTAGRAM **/EUMEPROTEJOBRA/**
TWITTER **/EUMEPROTEJOBRA**

