

Xô, Corona!!!



CAÇA-PALAVRAS

LIGA PONTOS

ELEMENTO INTRUSO

CONHECIMENTO À PROVA

JOGO DOS 7 ERROS

LIGUE AS PALAVRAS

CADÊ?

LABIRINTO



Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa



ufjf | PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO



CRÉDITOS

COMISSÃO DE DEFESA DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA

CÂMARA MUNICIPAL DE JUIZ DE FORA

ID - GRUPO DE ESTUDOS SOBRE O INDIVÍDUO IDOSO

ORIENTADOR: EMMANUEL SÁ RESENDE PEDROSO
ACADÊMICOS: ALICE VITÓRIA DE ALMEIDA ANTÔNIO
ANA LAURA FERREIRA PINHEIRO
AUGUSTO CANESCHI MATTOS GASPAR
KEZIA K. CAETANO SOARES
PRISCILA CASTRO DE OLIVEIRA
YANN SOUZA OKADA

FACULDADE DE ARQUITETURA E URBANISMO
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA

CONTATOS

CÂMARA MUNICIPAL DE JUIZ DE FORA

TELEFONE: (32) 3313-4700
FAX: (32) 3313-4923
E-MAIL: CAMARA@CAMARAJF.MG.GOV.BR

ID - GRUPO DE ESTUDOS SOBRE O INDIVÍDUO IDOSO

E-MAIL: NUCLEO.ID@UFJF.EDU.BR
SITE: HTTP://WWW.UFJF.BR/NUCLEOID

 **FACEBOOK.COM/NUCLEO.ID.JF**

 **@NUCLEO.ID**

 **ID - GRUPO DE ESTUDOS SOBRE O INDIVÍDUO IDOSO**

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	02
HISTÓRIA 1: EM CASA.....	03
CONHECIMENTO À PROVA.....	03
CADÊ?.....	04
JOGO DOS 7 ERROS.....	05
CAÇA PALAVRAS.....	06
PALAVRAS CRUZADAS.....	07
HISTÓRIA 2: IDA AO MERCADO.....	08
CAÇA PALAVRAS.....	08
LIGA PONTOS.....	09
PALAVRAS CRUZADAS.....	10
LABIRINTO.....	11
CERTO OU ERRADO.....	12
HISTÓRIA 3: CUIDANDO DA SAÚDE.....	13
JOGO MUSICAL.....	13
CONHECIMENTO À PROVA.....	14
ELEMENTO INTRUSO.....	15
CAÇA PALAVRAS.....	16
JOGO DOS 7 ERROS.....	17
PALAVRAS CRUZADAS.....	18
HISTÓRIA 4: NOSSA CIDADE.....	19
JOGO DOS 7 ERROS.....	19
LABIRINTO.....	20
LIGUE AS IMAGENS E PALAVRAS.....	21
CADÊ?.....	22
COMO FAZER SUA MÁSCARA DE PANO?.....	23
RESPOSTAS.....	24
FONTES E REFERÊNCIAS.....	26

OI, GENTE! EU SOU A GLÓRIA!



E EU SOU O LUÍS!



E ESSES DOIS SÃO O ALFREDO E O MINGAU. NÓS VIEMOS AQUI FALAR COM POUQUINHO COM VOCÊS.

E AJUDAR UM POUCO NESTE PERÍODO DA PANDEMIA



VAMOS PASSAR ALGUMAS DICAS E ALERTAS PARA VOCÊS.



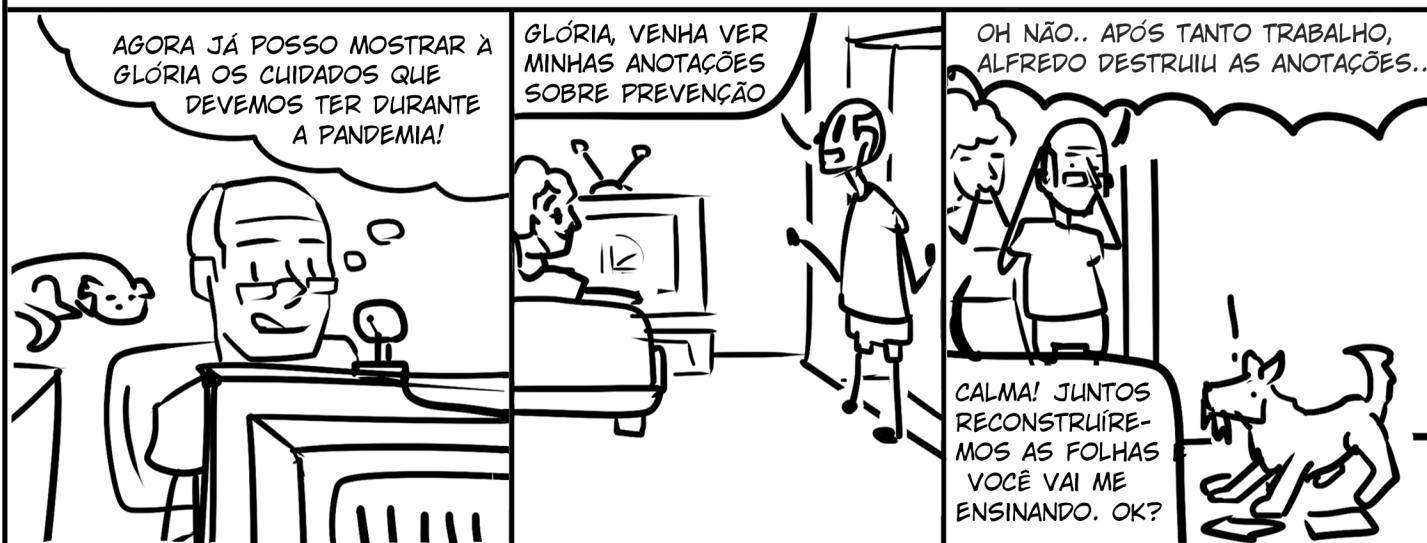
FAREMOS ISSO POR MEIO DE PASSATEMPOS

BEM LEMBRADO, LUÍS!

FIQUEM EM CASA!



CONHECIMENTO À PROVA



AJUDE O CASAL A COMPLETAR AS ANOTAÇÕES FEITAS POR LUÍS!

OS PEDACOS RASGADOS CONTINHAM AS PALAVRAS ABAIXO. ESCREVA NOS PARENTÊSES OS NÚMEROS DOS TRECHOS RELACIONADOS A CADA TÓPICO DESCRITO A SEGUIR:

- () FONTES CONFIÁVEIS
- () ÁGUA E SABÃO

- () AO ROSTO
- () EM CASA

- () DISTANCIAMENTO SOCIAL
- () MÁSCARA

1 Ao utilizar a corretamente, as pessoas correm menos risco de se contaminar.

2 Busque informações apenas em

3 Se não se sentir bem, fique

4 Não leve as mãos

5 Lave suas mãos frequentemente com

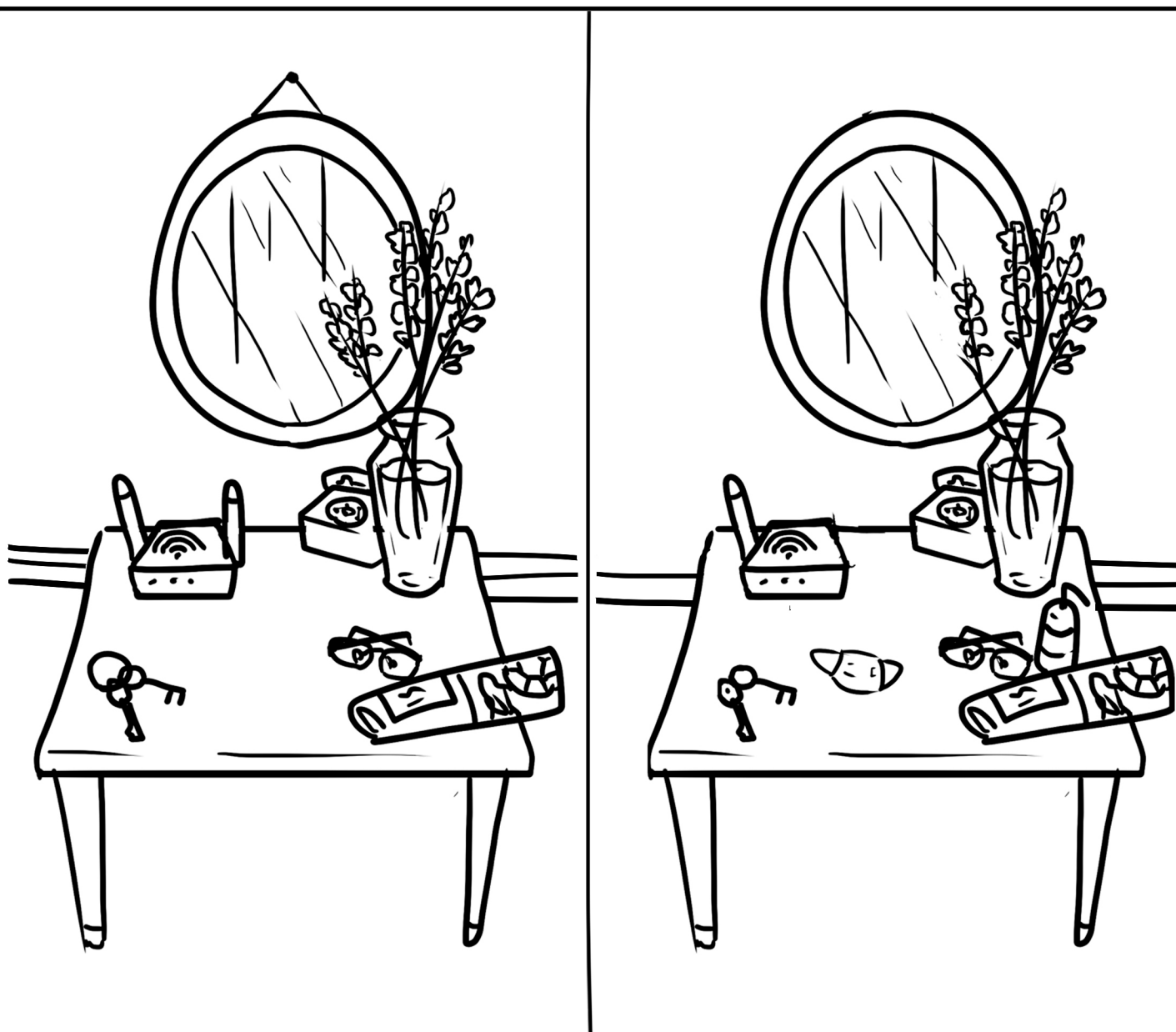
por mais de 20 segundos.

6 O diminui a propagação do coronavírus, garantindo os recursos disponíveis a quem mais precisa.

JOGO DOS 7 ERROS



AJUDE LUÍS A ENCONTRAR AS 7 DIFERENÇAS ENTRE AS COISAS DA MESINHA!



CAÇA PALAVRAS



NOSSA, FAZ TEMPO QUE NÃO FALO COM MEUS ALUNOS... VOU MANDAR UMA MENSAGEM PRA ELES! A SAUDADE É GRANDE VILH...

BOM DIA QUERIDOS! COMO VÃO? EM TEMPOS DE QUARENTENA, TRAGO ALGUMAS SUGESTÕES: INVISTAM EM ARTE E CULTURA. LEIAM, VISITEM MUSEUS ONLINE, ESCUTEM MÚSICA, DANCEM, SE ARRISQUEM NA PINTURA. APROVEITEM PRA FAZER EXERCÍCIOS FÍSICOS E COZINHAR TAMBÉM. E NÃO SE ESQUEÇAM DO PRINCIPAL: CUIDEM DE SI E DE QUEM VOCÊS AMAM. FIQUEM EM CASA!! ABRAÇOS APERTADOS DA TIA GLÓRIA.

ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS OS CONSELHOS DE GLÓRIA!

- | | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ARTE | <input type="checkbox"/> LEITURA | <input type="checkbox"/> DANÇA | <input type="checkbox"/> PINTURA | <input type="checkbox"/> AUTOUIDADO |
| <input type="checkbox"/> CULTURA | <input type="checkbox"/> MUSEUS | <input type="checkbox"/> MÚSICA | <input type="checkbox"/> COZINHAR | <input type="checkbox"/> EXERCÍCIOS |

O W U A M U S E U S F H S E A D O L R A R S
 N U L I Ú E E I I T I G O E N E E E C A S E
 N U I D S S C N A F N T S A I E P P I E R L
 S P L H I H F H H M D Y R E A L S N N E N D
 A U T O C U I D A D O R E Y H B H S O E O T
 N A R Y A V R R U H F D D F S T H V R E C N
 E A R I O I H E D C H H E T S M R R M C W H
 X A N T P I N T U R A F H L G R F E H T I O
 E M C O Z I N H A R N S D E H S E R T H A P
 R N U E S S S X R E L C H I O H R O N D E H
 C A L D T O A O T A H T C T N B E T L O A D
 Í N T E E O H J E Y R N D U D R T F S R O R
 C N U I R R E E N E H P E R W I S N A T M I
 I E R N A S U H H O U E D A N Ç A A W N G D
 O N A M S H E O T N R N H A S O C G I P P O
 S I D P R D A O Y O N D O E A I X E N A N E
 I O H R O T H V R E C N N A F N T S R F E H

PALAVRAS CRUZADAS

GLÓRIA TIROU O DIA PARA PROCURAR ALGUM JOGO DE PASSATEMPO PARA SEUS ALUNOS.

APÓS MUITO PENSAR, CHEGOU A SEGUINTE CONCLUSÃO:

PALAVRAS CRUZADAS, CLARO!

QUE JOGO ESTIMULARIA A MEMÓRIA E O RACIOCÍNIO LÓGICO?

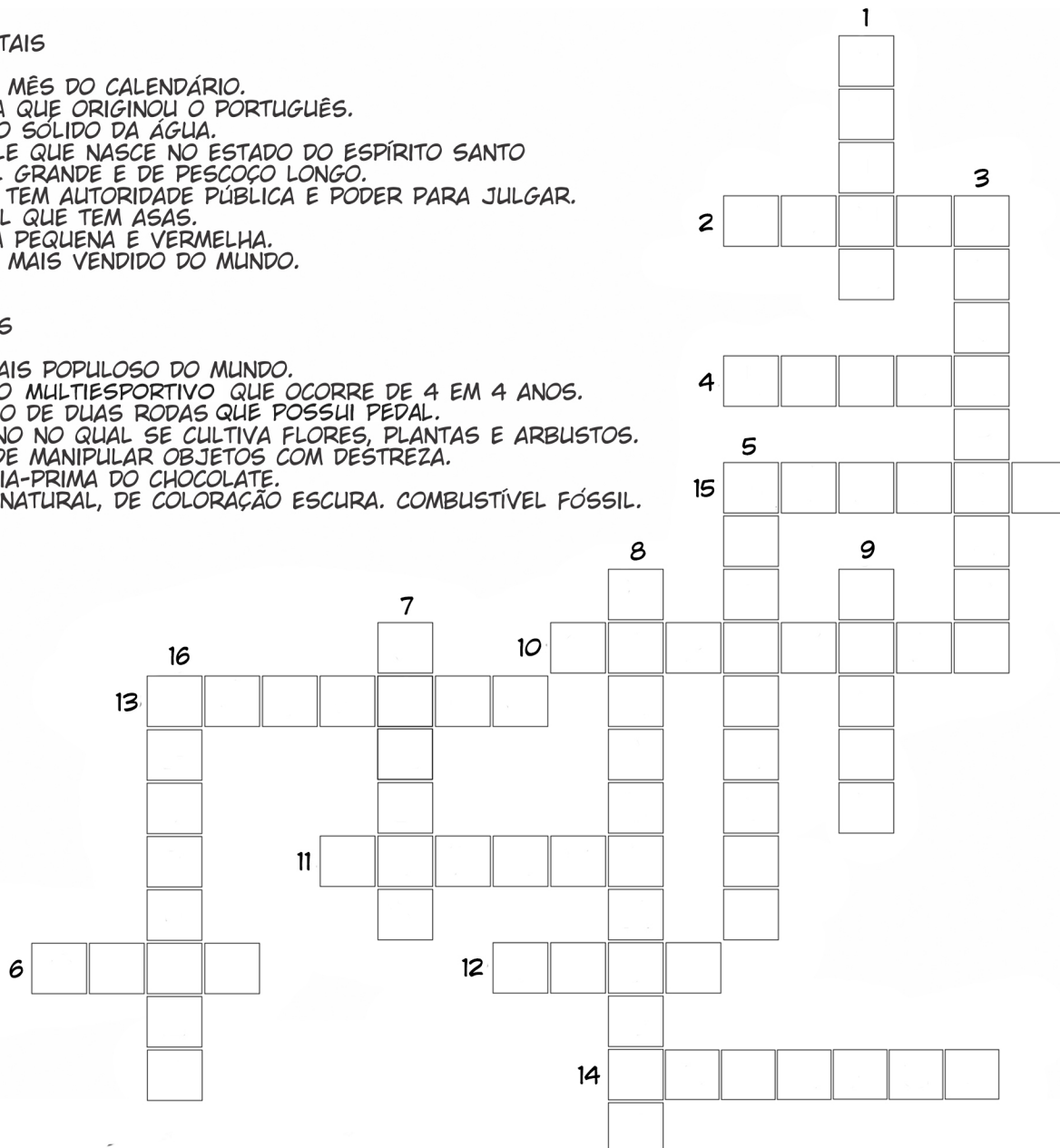
RESOLVA AS PALAVRAS CRUZADAS DE GLÓRIA!

HORIZONTAIS

- 2 SEXTO MÊS DO CALENDÁRIO.
- 4 LÍNGUA QUE ORIGINOU O PORTUGUÊS.
- 6 ESTADO SÓLIDO DA ÁGUA.
- 10 AQUELE QUE NASCE NO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
- 11 ANIMAL GRANDE E DE PESCOÇO LONGO.
- 12 QUEM TEM AUTORIDADE PÚBLICA E PODER PARA JULGAR.
- 13 ANIMAL QUE TEM ASAS.
- 14 FRUTA PEQUENA E VERMELHA.
- 15 LIVRO MAIS VENDIDO DO MUNDO.

VERTICAIS

- 1 PAÍS MAIS POPULOSO DO MUNDO.
- 3 EVENTO MULTIESPORTIVO QUE OCORRE DE 4 EM 4 ANOS.
- 5 VEÍCULO DE DUAS RODAS QUE POSSUI PEDAL.
- 7 TERRENO NO QUAL SE CULTIVA FLORES, PLANTAS E ARBUSTOS.
- 8 ARTE DE MANIPULAR OBJETOS COM DESTREZA.
- 9 MATÉRIA-PRIMA DO CHOCOLATE.
- 16 ÓLEO NATURAL, DE COLORAÇÃO ESCURA. COMBUSTÍVEL FÓSSIL.



CAÇA PALAVRAS

QUANDO FUI AO MERCADO, COMPREI O NECESSÁRIO PARA OS ÚLTIMOS DIAS. AGORA PRECISO REPOR ALGUNS ITENS!



SUA ATITUDE É UM EXEMPLO! COMPRAR O NECESSÁRIO, EVITANDO MAIS SAÍDAS É MUITO IMPORTANTE!



SIM! ISSO SEM EXAGEROS, PENSANDO NOS OUTROS, E EVITANDO DISPERDÍCIO, DE OLHO NO PRAZO DE VALIDADE!



PENSANDO NISSO, MONTEI UMA LISTA DE COMPRAS!

ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS OS ITENS DA LISTA DE COMPRAS DE GLÓRIA!

- | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ALHO | <input type="checkbox"/> FEIJÃO | <input type="checkbox"/> CENOURA | <input type="checkbox"/> LARANJA | <input type="checkbox"/> DETERGENTE |
| <input type="checkbox"/> CEBOLA | <input type="checkbox"/> BATATA | <input type="checkbox"/> MACARRÃO | <input type="checkbox"/> LEITE | <input type="checkbox"/> SABONETE |

I S T R I C E H A E M F D I J ã U O S W E E
 A E B W V O V T L M B P T A N F T R G S N T
 E W B U R B B T H O O A O E D C Y D I Y D E
 O H I N A H L S O W E F D E T E R G E N T E
 R P S C A A E I N N M I P M P T O N E Y U Y
 L E C D Y P W N C N A E T A T L W U S A O I
 D O L A R A N J A C R D Y C I T I M L S N N
 T I O D W R I T O B P T S A B O N E T E T G
 E A R T D R E O I I L H T R A E M A N C A T
 E T O R H W O L M R U U S R A C E B O L A A
 C F E I J ã O F I E S R P ã M S T E T Y W T
 H Y E T L E D O W E M O S O T T E I S G L E
 R Y U L O S T F Y E O S L S C F O S L I T S
 S I F T W W B A T A T A I A E H R S U E I A
 R A T R H Y F I I R K L T E E L E F O W E A
 R E R M S N L E I T E L C E N O U R A H R O
 L E C D Y P W N C N A I P M P T O N E Y U Y
 C F O R E O I I L H T R L A R H L S O W E F

LIGA PONTOS



LIGUE OS PONTOS CORRETAMENTE PARA ENCONTRAR ALFREDO E MINGALI!

PALAVRAS CRUZADAS



AJUDE GLÓRIA A DIFERENCIAR ENTRE MITOS E VERDADES, COMPLETANDO O JOGO!

MITOS

1 ANTIBIÓTICOS PODEM SER USADOS COMO _____ CONTRA O CORONAVÍRUS.

2 QUALQUER LUGAR FORNECE _____ CONFIÁVEIS SOBRE O CORONAVÍRUS.

3 O _____ SOCIAL NÃO É IMPORTANTE DURANTE A PANDEMIA.

4 COLOCAR A _____ SOBRE O ROSTO IMPEDE, COMPLETAMENTE, O CONTÁGIO DO VÍRUS.

5 VOCÊ PODE ACEITAR A AJUDA DE _____ PARA USAR O CAIXA ELETRÔNICO.

6 CÃES E GATOS PODEM _____ O VÍRUS PARA PESSOAS.

VERDADES

7 PÍLULAS DE _____ -D NÃO CRIAM IMUNIDADE CONTRA O CORONAVÍRUS.

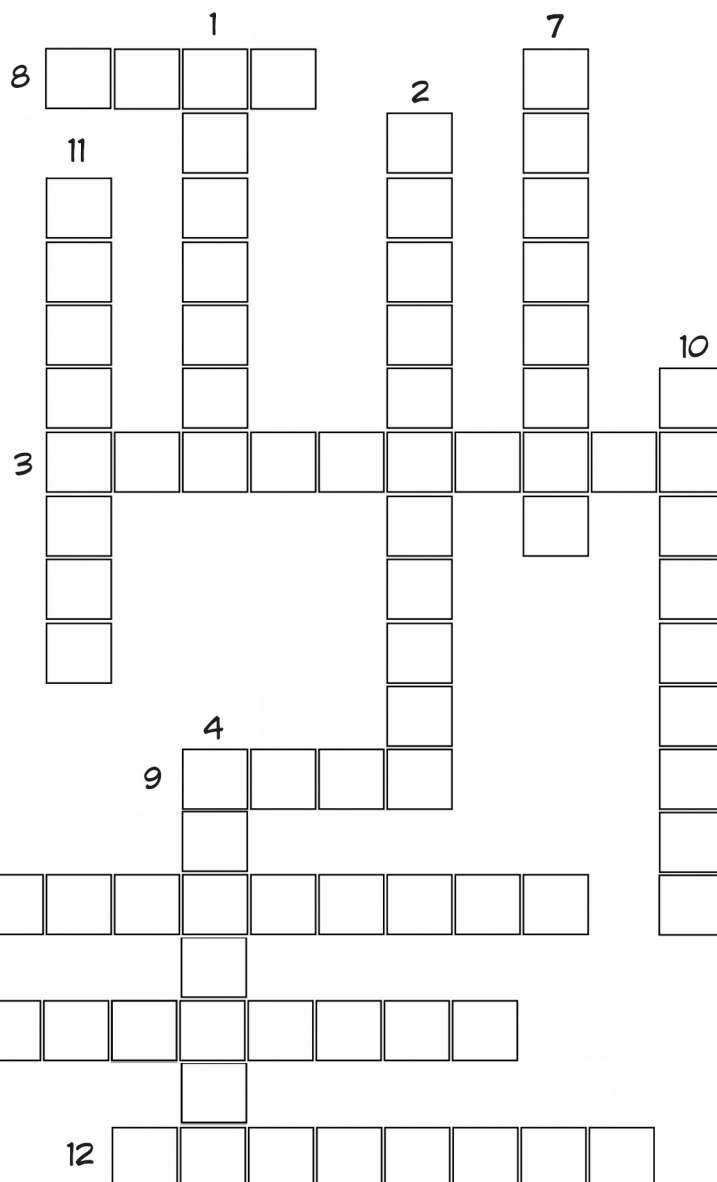
8 NÃO EXISTE _____ PARA A COVID-19, ATUALMENTE.

9 LAVAR AS _____ COM FREQUÊNCIA AJUDA A DIMINUIR O CONTÁGIO.

10 NÃO USE A MÃO _____ PARA TOCAR NOS OBJETOS.

11 DIFICULDADE PARA _____ É UM SINTOMA DO CORONAVÍRUS.

12 CALÇADOS PODEM _____ O VÍRUS PARA DENTRO DE CASA, POR ISSO É IMPORTANTE TROCÁ-LOS AO CHEGAR.



LABIRINTO

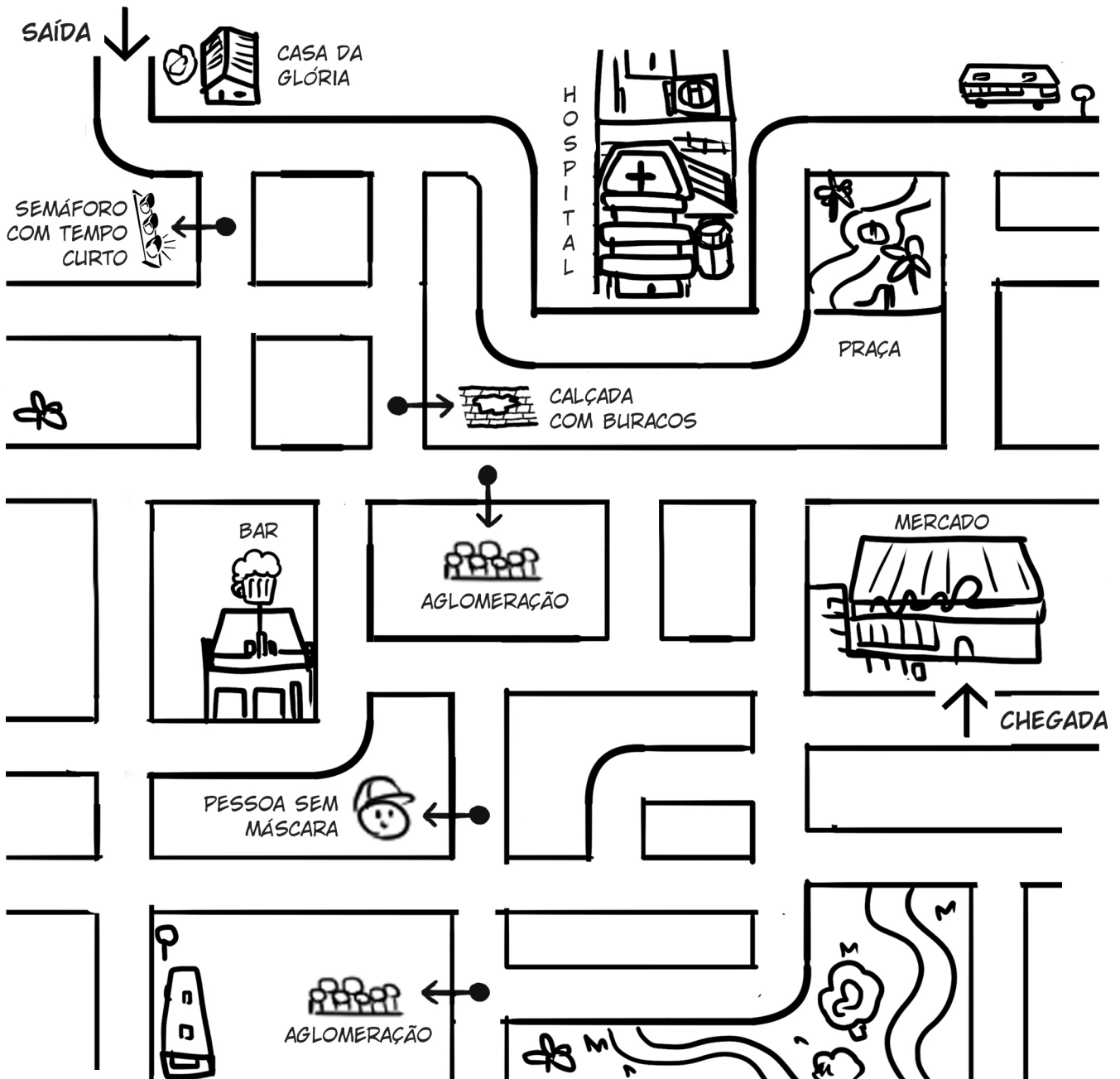


ESTOU PRONTA PARA IR AO MERCADO, MAS QUAL É O MELHOR CAMINHO?

EM MEIO À PANDEMIA, PRECISO EVITAR FOCOS DE AGLOMERAÇÃO E ÁREAS HOSPITALARES! ALEM DISSO, PROCURO SEMPRE PASSAR POR CAMINHOS SEGUROS!



AJUDE GLÓRIA A CHEGAR AO MERCADO DE FORMA SEGURA!



CERTO OU ERRADO



AJUDE GLÓRIA A IDENTIFICAR QUAIS SÃO AS ATITUDES CERTAS E ERRADAS:



CERTO ERRADO



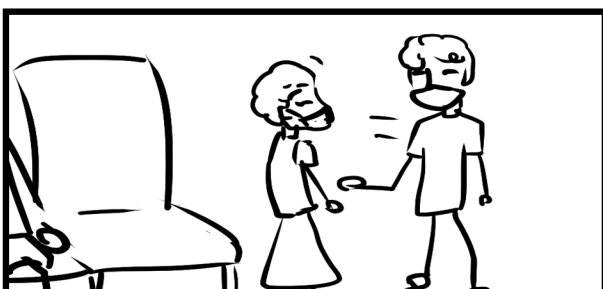
CERTO ERRADO



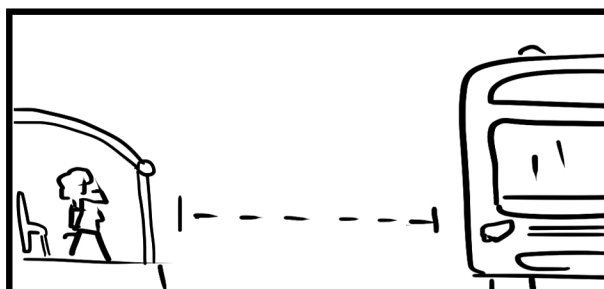
CERTO ERRADO



CERTO ERRADO



CERTO ERRADO



CERTO ERRADO

JOGO MUSICAL

GLÓRIA ACORDOU COM TOSSE E NÃO ESTÁ SE SENTINDO MUITO BEM...

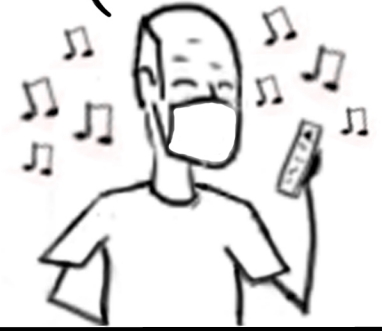
MESMO SENDO UM DOS SINTOMAS LEVES DO VÍRUS, NÃO PRECISAMOS PROCURAR ATENDIMENTO MEDICO IMEDIATO.

ficar em casa, auto isolar-se e monitorar os sintomas são os cuidados necessários!

Estou bem mais tranquila! vamos ficar atentos!

COF
COF
COF

EXATO! AGORA, PARA RELAXAR AINDA MAIS, QUE TAL OLHAR ALGUMAS MÚSICAS NA TELEVISÃO?



COMPLETE O JOGO COM AS LETRAS DAS MÚSICAS!

DETALHES

- ROBERTO CARLOS

NÃO ADIANTA NEM

DURANTE _____

EM SUA VIDA

EU _____

DETALHES TÃO PEQUENOS

SÃO COISAS MUITO GRANDES

E _____

VÃO ESTAR PRESENTES

VOCÊ VAI _____

COMO É GRANDE O MEU AMOR POR VOCÊ

- ROBERTO CARLOS

EU TENHO TANTO

QUE COM PALAVRAS

COMO É GRANDE

PRA COMPARAR

PARA PODER

MEU AMOR POR VOCÊ

ALMA GÊMEA

- FÁBIO JR.

CARNE E UNHA,

BATE _____

AS METADES DA LARANJA

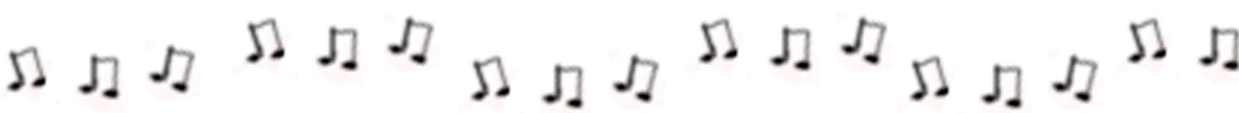
DOIS IRMÃOS,

DUAS FORÇAS

SONHO _____

ESTOU _____

_____ DE VOCÊ.



ELEMENTO INTRUSO



ENCONTRE OS ELEMENTOS INTRUSOS PRESENTES NA IMAGEM:



CAÇA PALAVRAS



ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS OS ITENS DA LISTA DE COMPRAS DO LUÍS!

- | | | | | | |
|--|---|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ANALGÉSICOS | <input type="checkbox"/> ALGODÃO | <input type="checkbox"/> GAZE | <input type="checkbox"/> ANTIGRI PAL | <input type="checkbox"/> SABONETE | <input type="checkbox"/> TERMOMÉTRO |
| <input type="checkbox"/> ANTIALÉRGICOS | <input type="checkbox"/> RELAXANTE MUSCULAR | <input type="checkbox"/> ÁLCOOL GEL | <input type="checkbox"/> MÁSCARAS | <input type="checkbox"/> ANTITÉRMICOS | <input type="checkbox"/> ESCOVA DE DENTES |

T E N L F S A N A L G É S I C O S S N E U I
 E O L I G H N H P I S E I P L A S O E O E S
 H G T M O W A E L P W O E O T D I O Á A T R
 A D O I A A N N I H U T A R H S A I L S E A
 A N T I T É R M I C O S C B E E T E C O R C
 N R E T K S T N V R N E D N L S S S O R M S
 L E U G D O A H H H E R A N A F R T O I Ô L
 O S R G A Z E A L G O D ã O A S M S L S M R
 O S S R T U S A C H W C E H I T Á Y G M E L
 H A A U T D T D I I I T H E E F S E E M T S
 D M E I R E L A X A N T E M U S C U L A R O
 I D R T E H R T A E O O L D C S A A T D O E
 E L U I W T D I T T F A N T I G R I P A L T
 P E S C O V A D E D E N T E S H A H G D H W
 S E A E A N T I A L É R G I C O S A H L O A
 S E A S I D O S A B O N E T E T P U L L R E

JOGO DOS 7 ERROS

HOJE É DIA DE IR A FARMÁCIA TOMAR MINHA INJEÇÃO..



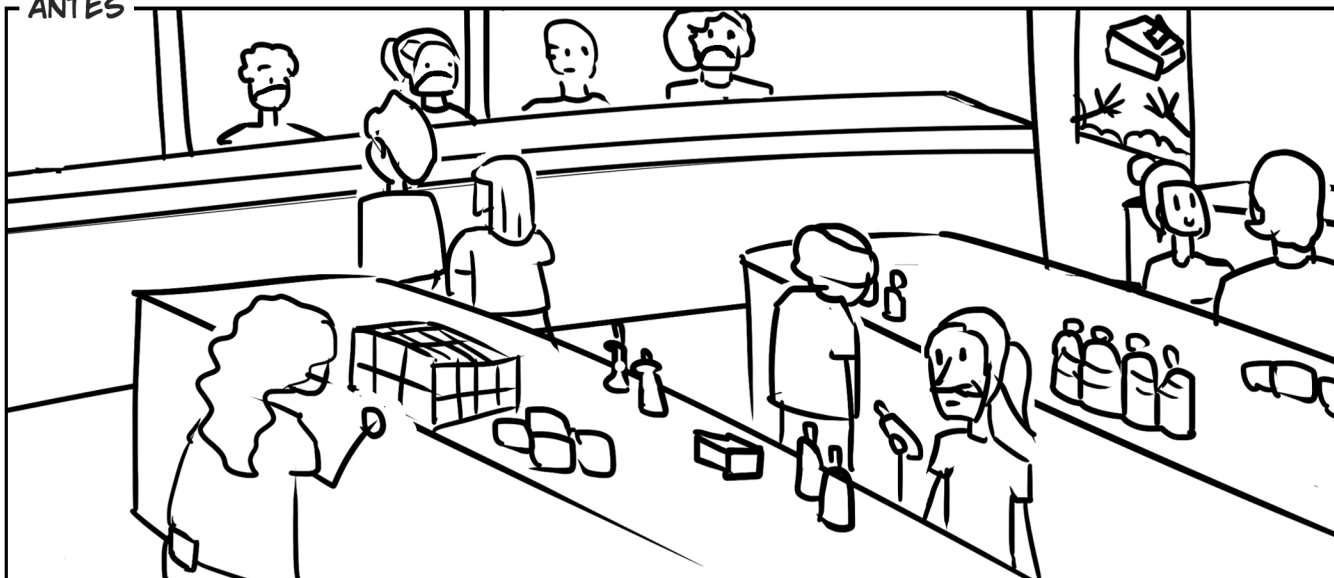
POR POUCO NÃO ESQUEÇO!



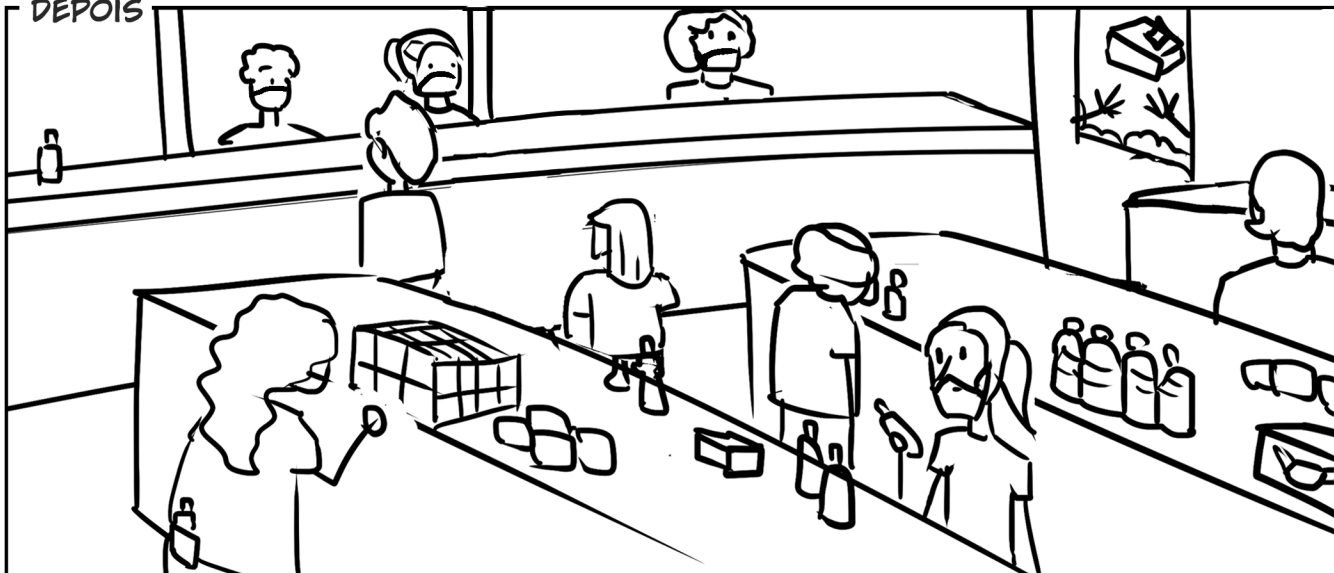
É, DEVE TER MUITO TEMPO QUE NÃO VENHO NA RUA MESMO.. MUITA COISA MUDOU!

AJUDE LUÍS A DEFINIR QUAIS OS 7 ELEMENTOS QUE ESTÃO DIFERENTES NA FARMÁCIA:

ANTES



DEPOIS



PALAVRAS CRUZADAS

LEMBRE-SE: AO CHEGAR EM CASA É IMPORTANTE TROCAR OS SAPATOS E LAVAR AS MÃOS!

COMO FOI, QUERIDO?

MEU BEM, VOCÊ NEM IMAGINA QUANTAS COISAS ACONTECERAM!

NO CAMINHO, VI DOIS ADULTOS USANDO →1← DE FORMA →2←.

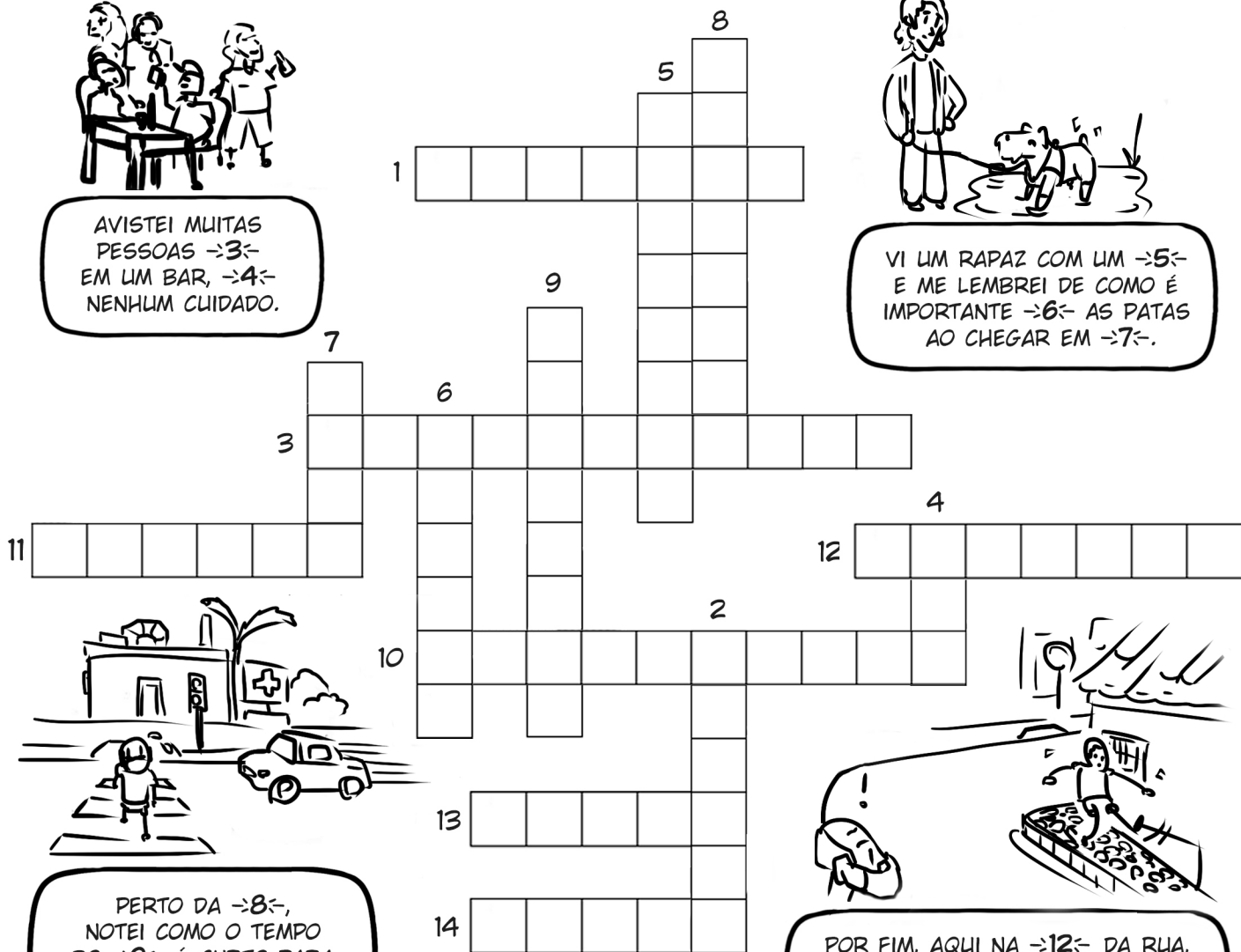
DESCUBRA AS PALAVRAS QUE FALTAM NAS MEMÓRIAS, COMPLETANDO O JOGO!



AVISTEI MUITAS PESSOAS →3← EM UM BAR, →4← NENHUM CUIDADO.



VI UM RAPAZ COM UM →5← E ME LEMBREI DE COMO É IMPORTANTE →6← AS PATAS AO CHEGAR EM →7←.



PERTO DA →8←, NOTEI COMO O TEMPO DO →9← É CURTO PARA QUE TODOS →10← DE FORMA →11←.



POR FIM, AQUI NA →12← DA RUA, INFELIZMENTE, PRESENCIEI A →13← DE MAIS UMA PESSOA, NA CALÇADA DE →14← PORTUGUESA.

JOGO DOS 7 ERROS

VEJA GLÓRIA, COMO AS RUAS ERAM CHEIAS DE VIDA E DE PESSOAS ANTES DA PANDEMIA! QUE SAUDADE!

SIM! MAS SABEMOS QUE O ISOLAMENTO É MUITO IMPORTANTE PARA QUE TODOS SE MANTENHAM SEGUROS DO VÍRUS E ISSO PASSE LOGO!

COM CERTEZA, É MESMO ESSENCIAL, MELH BEM!

UAI! OLHA, O QUE ACABEI DE ACHAR! UMA FOTO ATUAL DESSE MESMO LUGAR! QUANTAS DIFERENÇAS!



ASSIM COMO LUÍS E GLÓRIA, ENCONTRE AS 7 DIFERENÇAS ENTRE AS DUAS FOTOS!

ANTES DA PANDEMIA



DURANTE A PANDEMIA



LABIRINTO



AJUDE LUÍS E ALFREDO A ENCONTRAREM O MELHOR CAMINHO!

CASA DO LUÍS SAÍDA

MERCADO

BAR AGLOMERAÇÃO

PISO ESCORREGADIO

PESSOA SEM MÁSCARA

AGLOMERAÇÃO

HOSPITAL

RAMPA QUEBRADA

BAR

AGLOMERAÇÃO

PESSOA SEM MÁSCARA

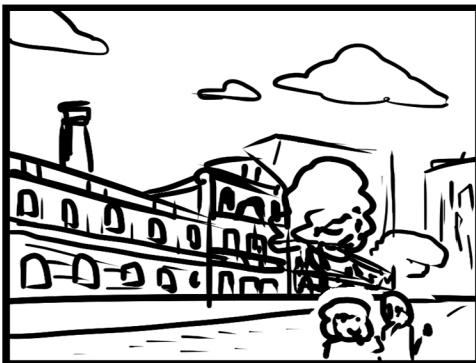
PARQUE HALFELD CHEGADA

Detailed description: A maze puzzle with various obstacles and landmarks. The start is 'CASA DO LUÍS' (house icon) and the end is 'PARQUE HALFELD CHEGADA' (arrow icon). Obstacles include 'AGLOMERAÇÃO' (crowd icons), 'PESSOA SEM MÁSCARA' (person icon), 'PISO ESCORREGADIO' (slippery floor icon), and 'RAMPA QUEBRADA' (broken ramp icon). Landmarks include 'MERCADO' (market icon), 'BAR' (bar icon), and 'HOSPITAL' (hospital icon). Arrows indicate the direction of the obstacles.

LIGUE AS IMAGENS E PALAVRAS



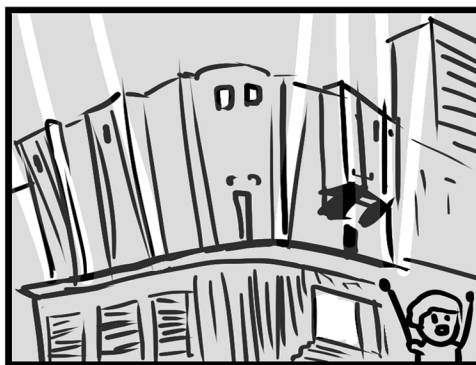
QUAL É O NOME CORRETO DE CADA UM DESSES LUGARES?



CENTRO CULTURAL
BERNARDO MASCARENHAS



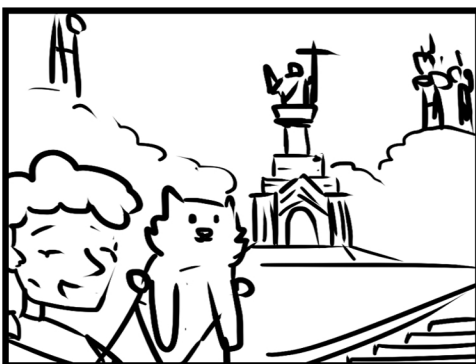
MIRANTE DO
MORRO DO CRISTO



MUSEU MARIANO
PROCÓPIO



PRAÇA DA ESTAÇÃO



MUSEU DO
CRÉDITO REAL

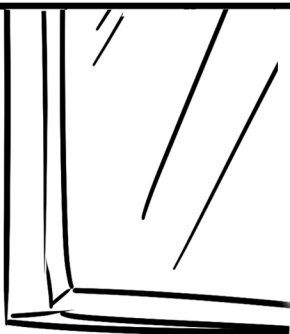


CENTRAL SOLAR
PALACE

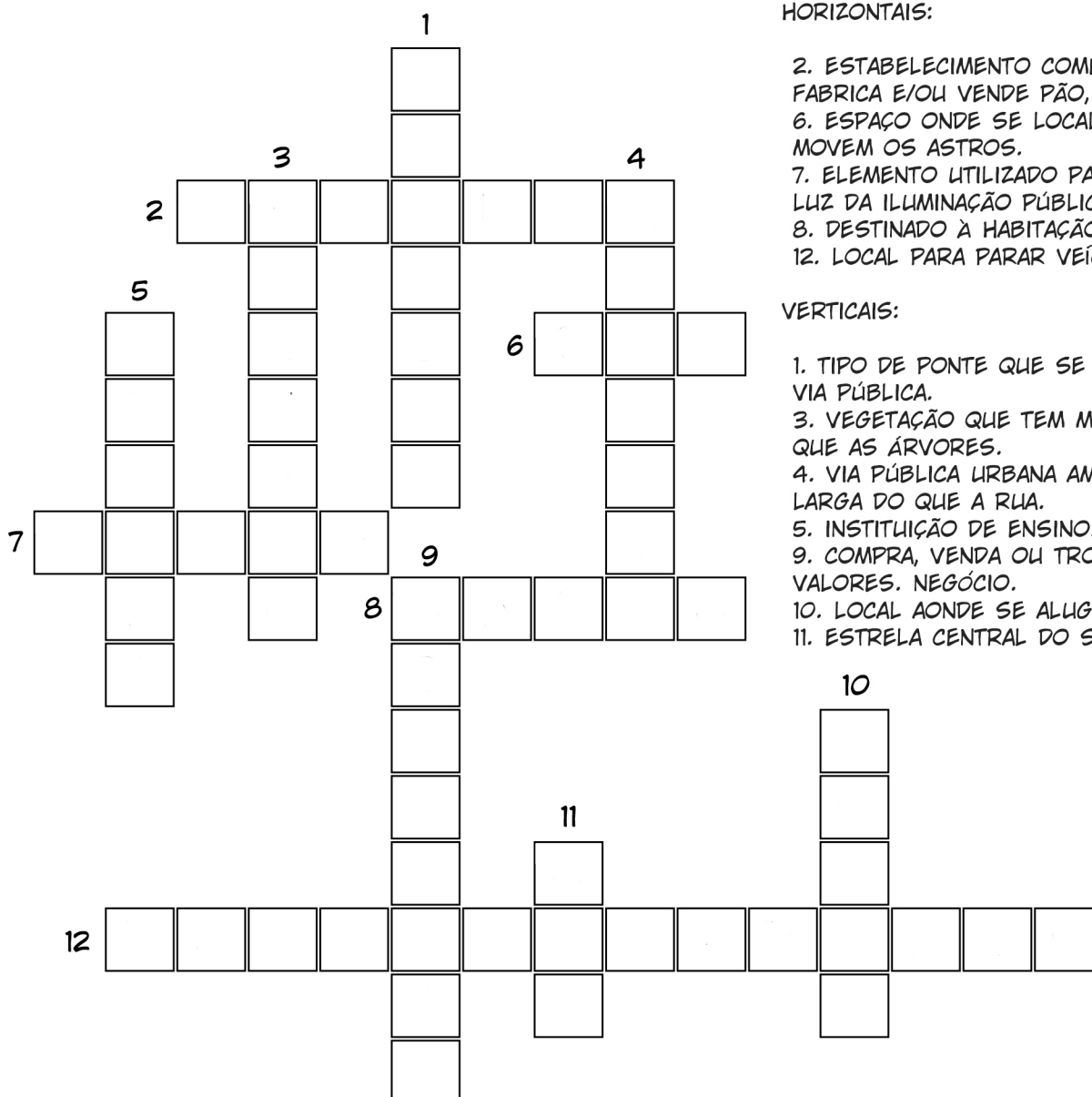
PALAVRAS CRUZADAS

GLÓRIA, SAUDOSA DE PODER DESFRUTAR DA CIDADE, CHAMA LUÍS PARA JUNTOS OBSERVAREM A PAISAGEM DE JUIZ DE FORA PELA JANELA.

OS DOIS OBSERVAM DETALHES QUE ANTES PASSAVAM DESPERCEBIDOS E VALORIZAM CADA VEZ MAIS A RELAÇÃO QUE POSSUEM COM A CIDADE.



DESCUBRA AS PALAVRAS AVISTADAS DA JANELA DE LUÍS E GLÓRIA!



HORIZONTAIS:

- 2. ESTABELECIMENTO COMERCIAL QUE FABRICA E/OU VENDE PÃO, BISCOITO, ETC.
- 6. ESPAÇO ONDE SE LOCALIZA E SE MOVEM OS ASTROS.
- 7. ELEMENTO UTILIZADO PARA FIRMAR A LUZ DA ILUMINAÇÃO PÚBLICA.
- 8. DESTINADO À HABITAÇÃO. RESIDÊNCIA.
- 12. LOCAL PARA PARAR VEÍCULOS.

VERTICAIS:

- 1. TIPO DE PONTE QUE SE SOBREPÕE À VIA PÚBLICA.
- 3. VEGETAÇÃO QUE TEM MENOR PORTE QUE AS ÁRVORES.
- 4. VIA PÚBLICA URBANA AMPLA, MAIS LARGA DO QUE A RUA.
- 5. INSTITUIÇÃO DE ENSINO.
- 9. COMPRA, VENDA OU TROCA DE VALORES. NEGÓCIO.
- 10. LOCAL AONDE SE ALUGA QUARTOS.
- 11. ESTRELA CENTRAL DO SISTEMA SOLAR.

CADÊ?

QUERIDO,
OLHA ESSA
FOTO QUE
EU ACHEI!

ESSA É UM BELA
FOTO, MEU BEM!

QUE SALDADE
DOS NOSSOS
AMIGOS!

MUITA! ESTOU ANSIOSA
PARA, QUANDO ISSO TUDO
PASSAR, A GENTE SE
ENCONTRAR DE NOVO!



ENCONTRE O GRUPO DE AMIGOS DE GLÓRIA E LÚIS NO CENÁRIO!

DEPOIS DA PANDEMIA, QUANDO AS AGLOMERAÇÕES FOREM POSSÍVEIS,
IMAGINE COMO SERÁ BOM O REENCONTRO DE TODOS!



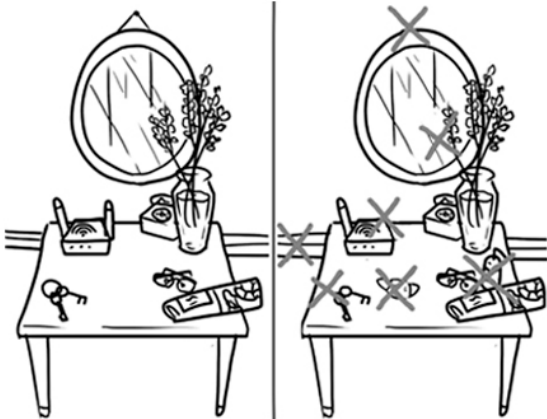
RESPOSTAS

- 03 (2) FONTES CONFIÁVEIS
 (5) ÁGUA E SABÃO
 (4) AO ROSTO
 (3) EM CASA
 (6) DISTANCIAMENTO SOCIAL
 (1) MÁSCARA

04



05

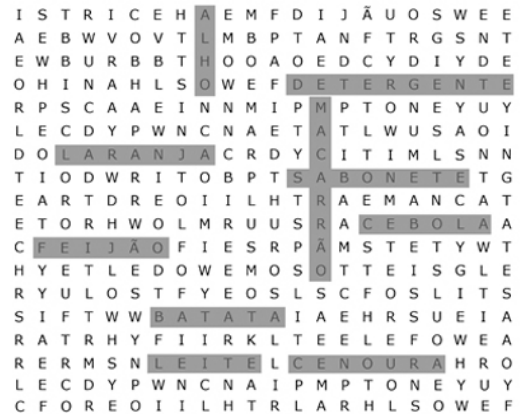


06

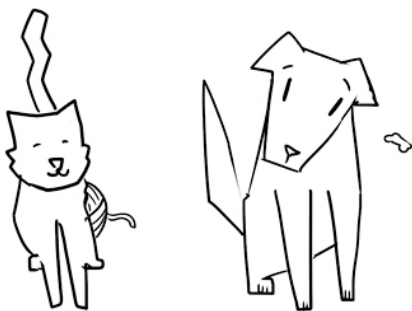


- 07 1 CHINA 9 CACAU
 2 JUNHO 10 CAPIXABA
 3 OLIMPIADA 11 GIRAFA
 4 LATIM 12 JUIZ
 5 BICICLETA 13 PASSÁRO
 6 GELO 14 MORANGO
 7 JARDIM 15 BÍBLIA
 8 MALABARISMO 16 PETRÓLEO

08



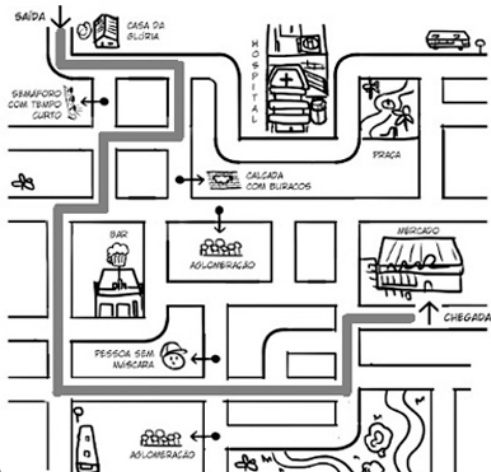
09



10

- 1 REMEDIO 7 VITAMINA
 2 INFORMAÇÕES 8 CURA
 3 ISOLAMENTO 9 RESPIRAR
 4 MÁSCARA 10 DOMINANTE
 5 ESTRANHOS 11 RESPIRAR
 6 MÃOS 12 CARREGAR

11



12



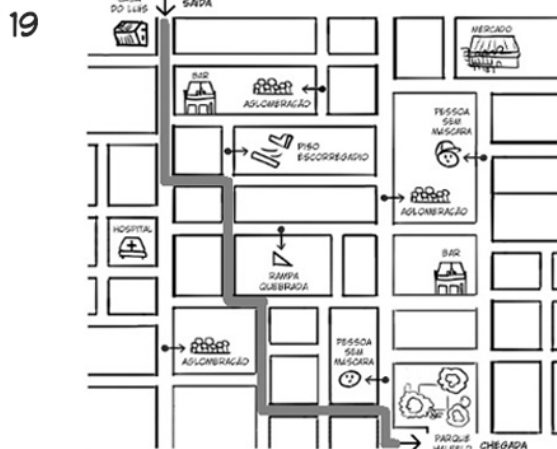
RESPOSTAS

- 13 1. TENTAR ME ESQUECER/ MUITO TEMPO/
VOU VIVER/ DE NÓS DOIS/ PRA ESQUECER/
A TODA HORA/ VER
2. PRA LHE FALAR/ NÃO SEI DIZER/
O MEU AMOR POR VOCÊ/ E NÃO HÁ NADA
LHE EXPLICAR/ COMO É GRANDE O
3. ALMA GÊMEA/ CORAÇÃO/ DOIS AMANTES/
QUE SE ATRAEM/ LINDO DE VIVER/
MORRENDO DE VONTADE

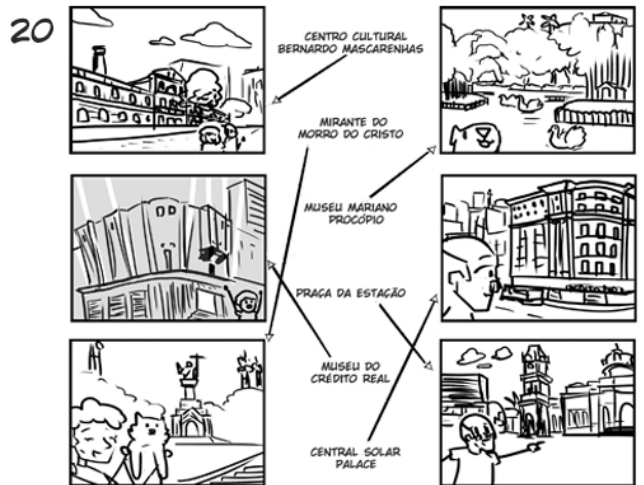
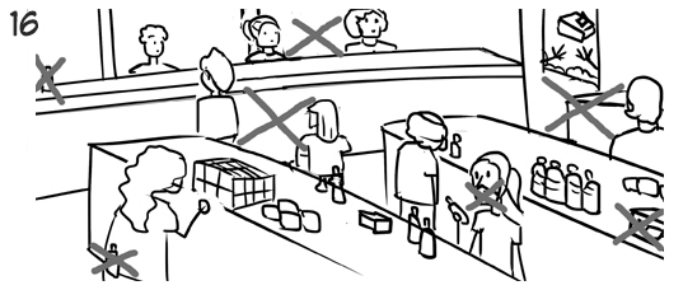
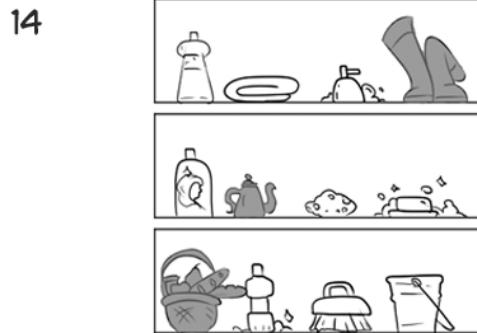
15

T	E	N	L	F	S	A	N	A	L	G	É	S	I	C	O	S	S	N	E	U	I
E	O	L	I	G	H	N	H	P	I	S	E	I	P	L	A	S	O	E	O	E	S
H	G	T	M	O	A	A	E	L	P	W	O	E	O	T	D	I	O	Á	A	T	
A	D	O	I	A	A	N	N	I	H	U	T	A	R	H	S	A	I	L	S	E	A
A	N	T	I	T	É	R	M	I	C	O	S	C	B	E	E	T	E	C	O	R	C
N	R	E	T	K	S	T	N	V	R	N	E	D	N	L	S	S	S	O	R	M	S
L	E	U	G	D	O	A	H	H	E	R	A	N	L	A	F	R	T	O	I	O	L
O	S	R	G	A	Z	E	A	L	G	O	D	A	O	A	S	M	S	L	S	M	R
O	S	S	R	T	U	S	A	C	H	W	C	E	H	I	T	Á	Y	G	M	E	L
H	A	A	U	T	D	T	D	I	I	T	H	E	E	F	S	E	E	M	T	S	
D	M	E	I	R	E	L	A	X	A	N	T	E	M	U	S	C	U	L	A	R	O
I	D	R	T	E	H	R	T	A	E	O	O	L	D	C	S	A	A	T	D	O	E
E	L	U	I	W	T	D	I	T	T	F	A	N	T	I	G	R	I	P	A	L	T
P	E	S	C	O	V	A	D	E	D	E	N	T	E	S	H	A	H	G	D	H	W
S	E	A	E	A	N	T	I	A	L	É	R	G	I	C	O	S	A	H	L	O	A
S	E	A	S	I	D	O	S	A	B	O	N	E	T	E	T	P	U	L	L	R	E

- 17 1 MÁSCARA 8 FARMÁCIA
2 ERRADA 9 SEMÁFORO
3 AGLOMERADAS 10 ATRAVESSEM
4 SEM 11 SEGURA
5 CACHORRO 12 ESQUINA
6 LIMPAR 13 QUEDA
7 CASA 14 PEDRA



- 21 1 VIADUTO 7 POSTE
2 PADARIA 8 CASAS
3 ARBUSTO 9 COMERCIO
4 AVENIDA 10 HOTEL
5 ESCOLA 11 SOL
6 CEU 12 ESTACIONAMENTO



COMO FAZER SUA MÁSCARA DE PANO?

1. EM PRIMEIRO LUGAR, É PRECISO DIZER QUE A MÁSCARA É INDIVIDUAL. NÃO PODE SER DIVIDIDA COM NINGUÉM, NEM COM MÃE, FILHO, IRMÃO, MARIDO, ESPOSA ETC. ENTÃO SE A SUA FAMÍLIA É GRANDE, SAIBA QUE CADA UM TEM QUE TER A SUA MÁSCARA, OU MÁSCARAS;

2. A MÁSCARA PODE SER USADA ATÉ FICAR ÚMIDA. DEPOIS DESSE TEMPO, É PRECISO TROCAR. ENTÃO, O IDEAL É QUE CADA PESSOA TENHA PELO MENOS DUAS MÁSCARAS DE PANO;

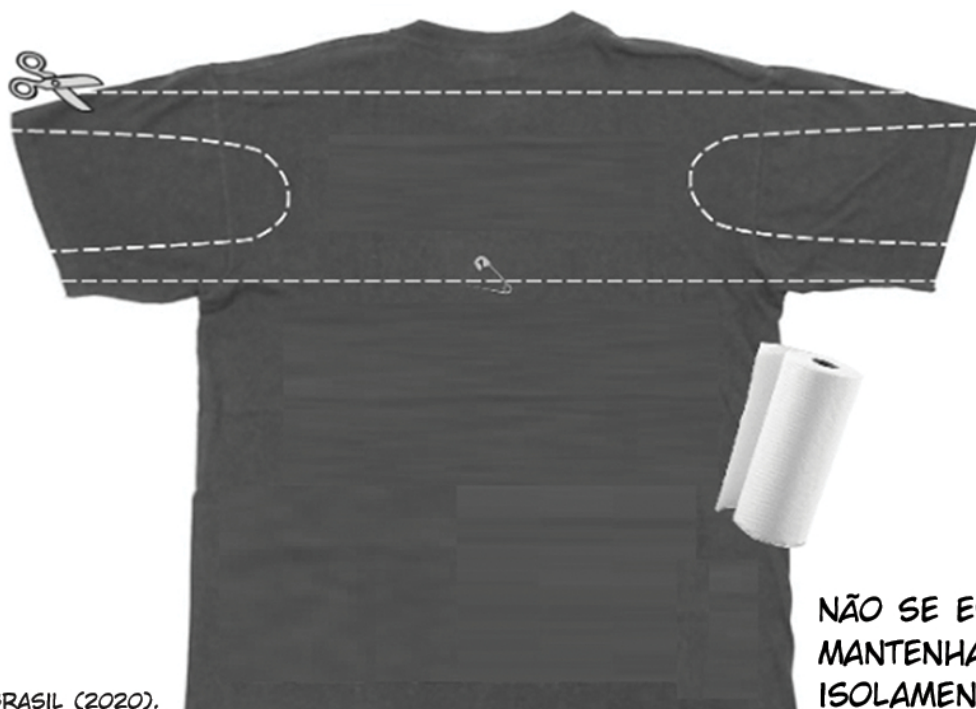
3. MAS ATENÇÃO: A MÁSCARA SERVE DE BARREIRA FÍSICA AO VÍRUS. POR ISSO, É PRECISO QUE ELA TENHA PELO MENOS DUAS CAMADAS DE PANO, OU SEJA, DUPLA FACE;

4. TAMBÉM É IMPORTANTE TER ELÁSTICOS OU TIRAS PARA AMARRAR ACIMA DAS ORELHAS E ABAIXO DA NUCA. DESSE JEITO, O PANO ESTARÁ SEMPRE PROTEGENDO A BOCA E O NARIZ E NÃO RESTARÃO ESPAÇOS NO ROSTO;

5. USE A MÁSCARA SEMPRE QUE PRECISAR SAIR DE CASA. SAIA SEMPRE COM PELO MENOS UMA RESERVA E LEVE UMA SACOLA PARA GUARDAR A MÁSCARA SUJA, QUANDO PRECISAR TROCAR;

6. CHEGANDO EM CASA, LAVE AS MÁSCARAS USADAS COM ÁGUA SANITÁRIA. DEIXE DE MOLHO POR CERCA DE 30 MINUTOS;

7. PARA CUMPRIR ESSA MISSÃO DE PROTEÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS, SERVE QUALQUER PEDAÇO DE TECIDO, VALE DESMANCHAR AQUELA CAMISA VELHA, CALÇA ANTIGA, CUECA, CORTINA, O QUE FOR.



NÃO SE ESQUEÇA:
MANTENHA O
ISOLAMENTO SOCIAL!

FONTES

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. MÁSCARAS CASEIRAS PODEM AJUDAR NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS. C2020. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://WWW.SAUDE.GOV.BR/NOTICIAS/AGENCIA-SAUDE/46645-MASCARAS-CASEIRAS-PODEM-AJUDAR-NA-PREVENCAO-CONTRA-O-CORONAVIRUS](https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46645-mascaras-caseiras-podem-ajudar-na-prevencao-contra-o-coronavirus)>. ACESSO EM 19 MAI 2020.

PEDROSO, E. S. R.; MORAES, G. S. S. PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA JUIZ DE FORA: UMA CIDADE AMIGA DO IDOSO?. PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (PROPP/UFJF). JUIZ DE FORA: UFJF, 2019.

PEDROSO, E. S. R.; VITARELLI, L.V. PROJETO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA JUIZ DE FORA: RELAÇÕES ENTRE O IDOSO E A CIDADE. PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (PROPP/UFJF). JUIZ DE FORA: UFJF, 2020.

PEDROSO, E. S. R.; FORTUNA, R. E.; SOUSA, J. L.; PACHECO, M. A. V.; NEPOMUCENO, A. C.; DELGADO, F. B.; DE ALMEIDA, P. R.; PINHEIRO, A. L. F.; QUEIROZ, J. M.; DU VERNAY, L. V. B. PROJETO DE EXTENSÃO OFICINA AMBIENTE DO IDOSO. JUIZ DE FORA: PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (PROE/UFJF). JUIZ DE FORA: UFJF, 2020.

PEDROSO, E. S. R. ET AL. CARTILHA UNIR SEM REUNIR. AÇÕES ID DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19. PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA (PROEX/UFJF). JUIZ DE FORA: UFJF, 2020 (VERSÃO DIGITAL).

WORLD HEALTH ORGANIZATION. QUESTION AND ANSWERS ON CORONA VIRUSES (COVID-19). GENEBRA, 2020. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://WWW.WHO.INT/EMERGENCIES/DISEASES/NOVEL-CORONAVIRUS-2019/QUESTION-AND-ANSWERS-HUB/Q-A-DETAIL/Q-A-CORONAVIRUSES#:~:TEXT=SYMPTOMS](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses#:~:text=SYMPTOMS)>. ACESSO EM: 19 MAI 2020.

LISTA DE FIGURAS DA CAPA

FIGURA 1: CENTRO CULTURA BERNARDO MASCARENHAS. ADAPTADO DE: <[HTTPS://WWW.TRIPADVISOR.COM.BR/ATTRACTION_REVIEW-G887228-D6599779-REVIEWS-CENTRO_CULTURAL_BERNARDO_MASCARENHAS-JUIZ_DE_FORA_STATE_OF_MINAS_GERAIS.HTML](https://www.tripadvisor.com.br/attraction_review-g887228-d6599779-reviews-centro_cultural_bernardo_mascarenhas-juiz_de_fora_state_of_minas_gerais.html)>

FIGURA 2: MUSEU MARIANO PROCÓPIO. ADAPTADO DE: <[HTTPS://WWW.PJF.MG.-GOV.BR/NOTICIAS/VIEW.PHP?MODO=LINK2&IDNOTICIA2=59116](https://www.pjf.mg.gov.br/noticias/view.php?modo=link2&idnoticia2=59116)>

FIGURA 3: CENTRAL SOLAR PALACE. ADAPTADO DE: <[HTTP://ANDREBERLINCK.-COM.BR/ARTEARQUITETURAZONADAMATA/](http://andreberlinck.com.br/artearquiteturazonadamata/)>

FIGURA 4: PRAÇA DA ESTAÇÃO. ADAPTADO DE: <[HTTPS://BR.PINTEREST.-COM/PIN/546905948468879614/](https://br.pinterest.com/pin/546905948468879614/)>

DIREITOS DA PESSOA IDOSA CONTATOS IMPORTANTES EM JUIZ DE FORA

NÚCLEO DE ATENDIMENTO AO IDOSO

**ENDEREÇO: TERCEIRO ANDAR DO SANTA CRUZ SHOPPING (RUA JARBAS DE LERY
SANTOS, 1655)**

ATENDIMENTO: SEGUNDA À SEXTA-FEIRA, DAS 9H ÀS 17H

TELEFONE: (32) 3250-2827

CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA PESSOA IDOSA - CMDPI

ENDEREÇO: RUA HALFELD, 450, 7º ANDAR

TELEFONE: (32) 3690-7352

AGÊNCIA DE PROTEÇÃO E DEFESA AO CONSUMIDOR - PROCON

ENDEREÇO: AV. PRESIDENTE ITAMAR FRANCO, 992 - CENTRO

SITE: WWW.PJF.MG.GOV.BR/ADMINISTRACAO_INDIRETA/PROCON/

ATENDIMENTO: SEGUNDA À SEXTA-FEIRA, DAS 9H ÀS 17H30

TELEFONE: (32) 3690-7610

COMISSÃO DE DEFESA DOS DIREITOS DO IDOSO - OAB SUBSEÇÃO JUIZ DE FORA

ENDEREÇO: AV. DOS ANDRADAS, 696 - MORRO DA GLÓRIA

TELEFONE: (32) 3690-5900




VISITE O SITE DO ID:

WWW.UFJF.BR/NUCLEOID/

VISITE AS REDES DO ID

 **FACEBOOK.COM/NUCLEO.ID.JF**

 **@NUCLEO.ID**

 **ID - GRUPO DE ESTUDOS SOBRE O INDIVÍDUO IDOSO**