



Desconfie destes sintomas: pode ser DIABETES!

- sede exagerada;
- urinar muito;
- perda de peso;
- fadiga, cansaço;
- formigamento ou dores nos pés e mãos;
- infecções freqüentes;
- dificuldade de cicatrização;
- visão embaçada;
- boca seca.



DIMINUIÇÃO DA VISÃO

IMPOTÊNCIA SEXUAL

COMPLICAÇÕES NOS NERVOS - PÉS

PRESSÃO ALTA, ENFARTO - ANGINA, DERRAME

COMPLICAÇÕES NOS RINS



QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA
- FAZER EXERCÍCIOS
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA)
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA O COLESTEROL E O PESO
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO

OS MÉDICOS COSTUMAM PEDIR ACOMPANHAMENTOS PERIÓDICOS DEPENDENDO DE CADA CASO!

PARABÉNS, ANA! TRABALHANDO ASSIM, VOCÊ VAI CONSEGUIR O MAIOR "CARTAZ" AQUI NA ANAD!

QUEM TEM DIABETES PRECISA:

- FAZER DIETA;
- FAZER EXERCÍCIOS;
- TOMAR MEDICAMENTOS (COMPRIMIDOS OU INSULINA);
- CONTROLAR A PRESSÃO ALTA, O COLESTEROL E O PESO;
- FAZER O TESTE DE GLICEMIA NA PONTA DO DEDO.