ANA & DINHO em: CUIDADOS COM OS DENTES!

Não esquecer de escovar os dentes após todas as refeições e usar sempre fio dental e enxaguatório bucal (sem álcool) para complementar a higiene.

Ao escovar os dentes, sempre fazer um auto-exame: ver se não há focos de infecção, sangramento ou dentes moles.

Há cada 4 meses ir ao dentista especializado em Diabetes para uma avaliação.

No caso de próteses removíveis: Escovar diariamente as próteses, a gengiva e a língua.

As próteses danificadas ou quebradas devem ser trocadas.

É importante utilizar sempre escovas de cerdas macias e planas. E troca-las há cada 2 meses.

criação e produção: Estúdio Artecétera - www.artecetera.art.br