

SEU CORPO SUA CASA



O nosso corpo é a nossa primeira casa. É ou não é verdade? Antes de morarmos num apartamento ou numa casa, o primeiro espaço que temos no mundo depois que nascemos são nossos membros, tronco e cabeça. Por isso, do mesmo jeito que cuidamos para que nosso lar seja respeitado, é muito importante fazer o mesmo pelo corpo.

Às vezes, ladrões invadem as casas das pessoas e fazem aquele estrago. Outras tantas, adultos mal-intencionados desrespeitam o corpo das crianças. E uma das formas mais graves e tristes da falta de respeito com meninos e meninas é a violência sexual.

Hum... Você deve estar se perguntando: o que é a violência sexual? A Turma do Plenarinho vai explicar melhor esse assunto. Assim, você poderá entender do que se trata e se proteger dos abusadores. Vamos lá!



O que é

A violência sexual ocorre de duas formas – abuso sexual e exploração sexual:

O **abuso sexual** acontece quando um adulto – homem ou mulher –, ou mesmo um adolescente mais velho, busca satisfazer seus desejos sexuais com um menino ou menina. O abuso pode acontecer quando esse adulto toca no corpo da criança, nas partes mais íntimas (aquelas que cobrimos com o biquíni e a sunga). Mas também pode acontecer sem que o adulto sequer encoste um dedo na criança – aí, podem ser, por exemplo, palavras ou retratos pornográficos (tirados ou mostrados) que deixam a criança envergonhada.



Já a **exploração sexual** tem a ver com a questão econômica. Esse tipo de violência ocorre quando a criança ou o adolescente faz sexo em troca de alguma coisa – dinheiro, comida, roupas, um lugar para dormir.... Muitas vezes, por trás de uma criança explorada, há vários adultos e empresas que lucram com esse negócio sujo – são bares, hotéis, casas de massagem. Não podemos deixar de lembrar dos meninos e meninas que fogem de casa e acabam fazendo sexo em troca de dinheiro para poder sobreviver nas ruas.



Quem são as vítimas

Geralmente, os abusadores buscam meninos e meninas que nem entraram na adolescência ainda, quer dizer, que têm menos de 13 anos. Pesquisas mostram que os adultos que têm atração pelas meninas preferem crianças com cerca de 10 anos. Já os adultos atraídos por meninos preferem crianças um pouco mais velhas.



Quem é o abusador

Não é possível reconhecer um abusador, também chamado de pedófilo, apenas por olhá-lo na rua. Isso porque ele é uma pessoa aparentemente normal. Também não há relação entre o abusador e sua classe social. Atenção! Esse tipo de violência acontece nos mais diversos ambientes – ricos, pobres, classe média. Além disso, os pedófilos também podem estar em lugares que deveriam proteger as crianças e adolescentes: no meio da família, nas escolas, no ambiente esportivo, em igrejas, em consultórios médicos. Na verdade, na maioria das vezes, o abusador é alguém da família ou algum conhecido do menino ou menina.



Estou sendo vítima de abuso?

Muitas crianças, por não estarem prontas para viver experiências sexuais, nem sabem direito quando estão sendo abusadas. Na maioria das vezes, eles sentem apenas uma grande angústia, medo, suam frio. Só percebem o abuso quando a violência já se tornou grande demais (sabia que muitas meninas até engravidam?). Por isso, fique atento a alguns atos suspeitos e não deixe de conversar com um adulto de sua confiança quando algo incomodar você!

Suspeite se:

- Um adulto quiser muito ficar a sós com você. Ele pode se oferecer para cuidar de você, esperar que todos saiam de casa ou estejam dormindo, dar banho em você, convidar você para dormir na cama dele ou levá-lo a passeios;

- Um homem ou uma mulher falarem coisas que deixam você com vergonha. Podem ser palavrões e sentimentos estranhos;
- Um adulto passar a mão nas partes mais íntimas do seu corpo, no seu bumbum ou peito. Também desconfie se esse mesmo adulto pedir que você toque nas partes íntimas dele;
- Alguém mais velho vier com a conversa de brincar de namorar você;
- Um homem ou uma mulher disserem que vão lhe ensinar uma brincadeira nova que faça você se sentir mal (com vergonha) e tenha a ver com o seu corpo ou com o corpo dessa pessoa;
- Uma pessoa quiser tirar foto sua pelado em posições que façam você sentir vergonha ou que mostre imagens de outras pessoas nuas ou fazendo sexo;
- Um adulto pedir a você que não conte nada a ninguém, e até faça ameaças se isso acontecer.

Como se prevenir?

A Internet é, atualmente, o principal meio de divulgação da pedofilia. É nesse meio que se formam verdadeiros clubes com o objetivo de unir os pedófilos, adquirir fotos, vídeos, fazer turismo sexual e tráfico de menores. Por isso:

- Muito cuidado com os sites por onde você navega;
- Não converse com estranhos pela rede mundial de computadores;
- Não poste fotos suas em blogs e sites. Nada de dar detalhes sobre sua rotina ou local onde você mora;
- Não aceite presentes de pessoas mais velhas que se aproximam de você oferecendo doces ou brinquedos e em troca pedem beijos na boca ou carinhos esquisitos. Essa pessoa está tentando abusar de você.

Quem pode ajudar?

Se você é vítima de abuso ou tem algum amigo ou amiga nessa situação, é importante **falar com um adulto de sua confiança sobre o problema**. É preciso superar a vergonha e deixar de lado a ideia de culpa. É muito comum a criança abusada se sentir culpada por ter sido violentada. Mas não tem nada disso! Também é preciso vencer o medo. Isso porque o abusador costuma fazer ameaças (diz que vai bater, castigar...). Não se deixe intimidar! O adulto de sua confiança – que pode ser um professor, um parente, a mãe, o pai, um vizinho, um amigo – deverá acionar a rede de proteção das crianças e adolescentes.

Disque 100

Você também pode fazer uma denúncia por telefone, de forma totalmente anônima. Disque 100 e conte a história. Ninguém vai exigir que você se identifique, mas você vai ter que contar direitinho o que aconteceu para que os órgãos responsáveis por defender crianças e adolescentes possam agir.

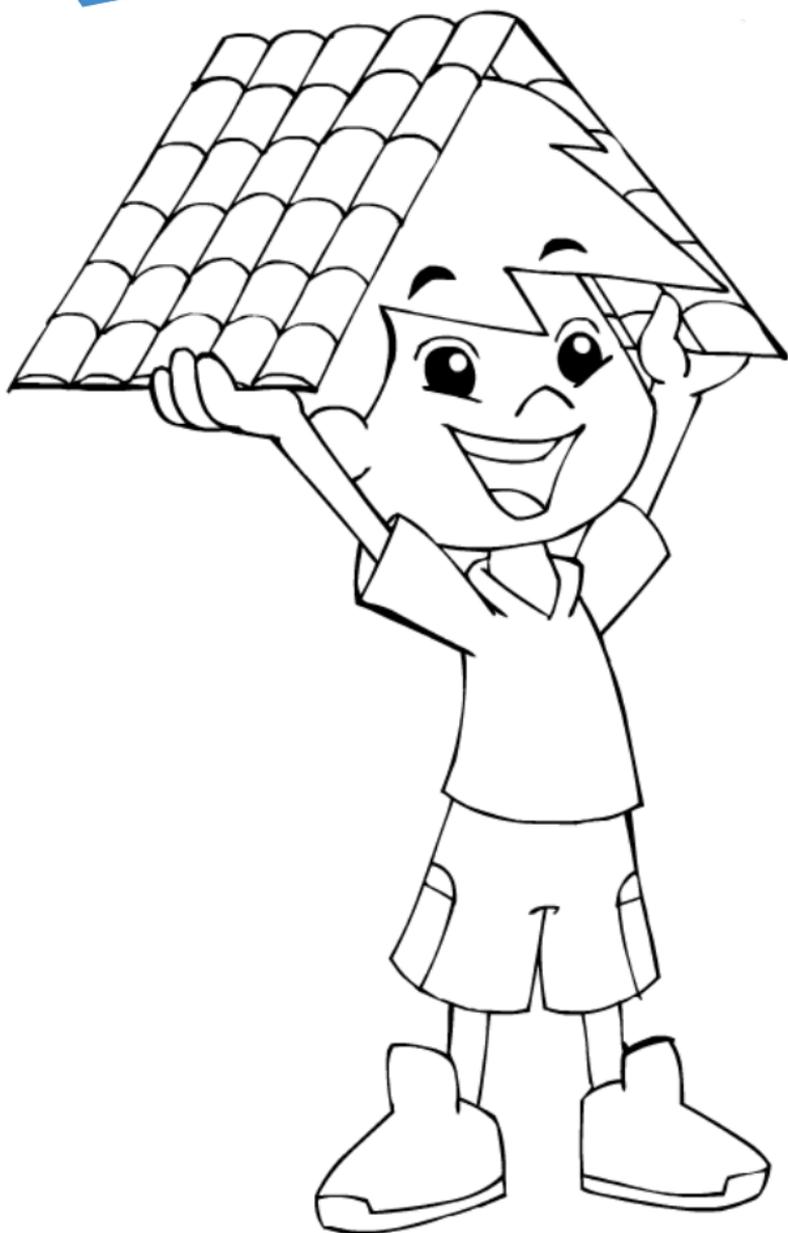
Peça ajuda ao Conselho Tutelar

O Conselho Tutelar é responsável por zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente e deve ser o primeiro local procurado quando uma situação de abuso ou exploração sexual for identificada.

Você conhece o conselho tutelar da sua cidade?
Que tal ter esse número de telefone anotado?

É isso aí, galera!

Não esqueça nunca que o seu corpo é a sua casa.
Nele você é rei e ninguém pode te perturbar.



Quem dirige a Câmara

Mesa da Câmara dos Deputados

55ª Legislatura

Presidente:

Rodrigo Maia

1º Vice-Presidente:

Fábio Ramalho

2º Vice-Presidente:

André Fufuca

1º Secretário:

Giacobo

2ª Secretária:

Mariana Carvalho

3º Secretário:

JHC

4º Secretário:

Rômulo Gouveia

Suplentes:

Dagoberto Nogueira, César Halum, Pedro Uczai e Carlos Manato

Diretor-Geral:

Lúcio Henrique Xavier Lopes

Secretário-Geral da Mesa:

Wagner Soares Padilha

Secretaria de Comunicação Social

Secretário:

Márcio Marinho

Diretor-Executivo:

David Miranda

(61) 3216-1500 - secom@camara.leg.br

Equipe Plenarinho

Coordenadora do Projeto Plenarinho:

Ana Cláudia Lustosa

(61) 3216-1804 / 3216-1805

Equipe de redação:

Adriana Magalhães

Ana Cláudia Lustosa

Júlia Macedo

Projeto Gráfico e Ilustrações:

Leif Bessa

Plínio Quartim

Impresso na Gráfica da Câmara:

Endereço:

Câmara dos Deputados

Anexo I - 16º andar - Sala 1609

CEP: 70.160-900 / Brasília - DF

plenarinho@camara.leg.br

www.plenarinho.leg.br